

6 月部活動再開初日について（集約表）

- *各部、予防対策を最優先し、活動に取り組みます。
- *休業が長期にわたっていることをふまえ、軽めの活動から初め、徐々に体力の回復を目指していきます。
- *6月1日の終学活後、ミーティングを行う部があります。11時50分～30分程度
- *再登校時の練習は、2時間程度を目安とします。
- *練習前に健康確認を行い、体調不良時は、帰宅し休養することになります。
- *6月1日～、既に「入部願い」を提出した1年生の参加は可能です。
- *どの部に入るか検討中の1年生を対象に、6月1日～12日を部活動見学期間とします。（土・日は見学できません。）

部名	開始日・時	可能な練習メニュー	予防対策
水泳部	6月1日（月） 午後2時～ミーティング（3年のみ） 【プールサイドにて】	プール掃除 陸上トレーニング 水泳が可能な場合 インターバルトレーニング	・距離を開けての集合 ・屋外 スタートを分散 集合しない ・更衣中のマスク着用 更衣室に入る人数制限 ・コースごとに部員を分散 ・遊離残留塩素濃度 0.4mg / L以上を維持する
ソフトテニス部男・女	6月1日（月） 終学活後、ミーティング（3年のみ） 【テニスコート付近にて】 午後2時～練習（全学年）	サーブ練習 ラリー 乱打 ゲーム形式	・部室に入る人数制限 ・手洗い、うがい ・ミーティング時の間隔 ・会話の際の距離 ・ハイタッチなし ・プレー中以外のマスク着用
卓球部	6月1日（月） 終学活後、ミーティング（3年のみ） 【体育館にて】 午後1時30分～練習（1、2年のみ）	間隔を開けてのストレッチ ラリー練習	・手指アルコール消毒の励行 ・ピン球の消毒（ビニール手袋着用） ・練習内容によつてのマスク着用 ・体育館の換気の徹底
バレーボール部・男	6月1日（月） 午後2時～練習 【体育館にて】	屋外ランニング トレーニング 個人ボール練習	・部員間の距離の保持 ・道具の消毒 ・体育館の換気
バレーボール部・女	6月1日（月） 終学活後、ミーティング（3年のみ） 【体育館にて】 練習は6月2日（火）～（全学年）	筋力トレーニング パス・スパイク・サーブ （距離をとって声を出さずに）	・部員間の距離の保持 ・道具の消毒 ・体育館の換気
野球部	6月1日（月） 終学活後、ミーティング【グラウンドにて】 練習は6月2日（火）～	・ランニング ・キャッチボール ・フリーバッティング ・道具を使わないトレーニング	・個別ランニング ・守備の間隔をあける ・部員間の距離 ・活動前後、休憩時の石けんによる手洗い・うがいの励行 ・練習内容によつてのマスク着用
陸上競技部	6月1日（月） 終学活後、ミーティング（3年のみ） 【武道場にて】 練習は6月2日（火） 午後1時30分～（全学年）	（各自） ・体操 ・ストレッチ ・基本動作 ・自重による筋力トレーニング ・走、跳（間隔、時間差をつけて）	・部室に入る人数の制限 ・接触と共用を控える ・近距離での会話を控える
英語部	6月9日（火） 放課後～活動	・英会話練習 ・スピーチ発表	・マスクの着用 ・お互いの距離をとつての活動 ・教室の換気
書道部	6月1日（月） 終学活後、ミーティング【礼法室にて】 活動は6月8日（月）放課後～	・作品づくり	・マスクの着用 ・入退室時の石けんでの手洗い ・お互いの間隔をとる ・教室の換気
吹奏楽部	6月1日（月） 午後1時30分～ミーティング（2、3年） 【視聴覚室にて】、 午後2時～練習（全学年）	個人練習、パート練習、セクション練習 練習使用場所 音楽室、視聴覚室、廊下、屋外	・練習前後の手洗い・うがい・消毒の徹底 ・管楽器（マウスピース洗浄） ・打楽器（スティック消毒） ・複数名がいる場合の練習時の位置取りを工夫
パソコン部	6月活動なし 7月3日（～活動		・マスクの着用 ・6月は黄砂のため中止 ・7月～窓を開けて実施 ・パソコンのアルコール消毒
美術部	6月8日（月） 放課後～活動再開	作品づくり	・入退室時の石けんでの手洗い・お互いの間隔をとる ・近距離での会話を控える・マスクの着用 ・教室の換気
ボランティア部	6月1日（月） 終学活後、ミーティング（全学年） 【すずらんAにて】	菜園活動	・活動前後の石けんによる手洗いの励行 ・マスクの着用 ・お互いの間隔を開けての作業

