

第3学年 学年通信

スクラム



第3(6月)号
発行:式下中学校第3学年
発行日:2021年5月31日

【立ちはだかる壁！学力診断テストに期末テスト】

中間テストが終わり、「やっと終わったぜー！」とほっと一息な今日この頃ですが、そんな状態もつかの間で6月8日にはみんなにとっては初めての第一回学力診断テストが行われます。こんなにテストが続くのも3年生ならではですね…。学力診断テストはこれまで受けてきた定期テストとは違い、1日丸々使った5教科のテストとなります。さらに大きな違いは「テスト範囲が直前に授業で勉強した内容ではない！」ことです。一日、二日では復習を万全にすることは難しいです。そこでテスト範囲の部分は教科書で見たり、過去のワークや購入した教科のスタプロに取り組んだりと行動に移していきましょう。進路決定をしていく指標の一つになりますので、くれぐれも軽い気持ちで受けられないように頑張ってください。

さらに3週間後にやってくる期末テスト。3年生は1学期2学期と学期ごとに内申点の3分の1が決定する大きなポイントとなるテストです。しかし、勉強はしんどいもの。そんな時は目の前の誘惑(スマホ、ゲーム、テレビ、漫画など…)がいつも以上に素敵に見えます。そんな時はテストが返ってきたときの自分を想像してみてください。良い結果をつかみ取るには目の前の楽なことに手を伸ばさずにしんどいと思うことを頑張るってやるのが大切です。少し先の未来の自分が笑えるために今をしっかりと頑張っていきましょう!!「良いジャンプは、良い助走から!!」です!

【健康な体あつての日常!】

上述ではテストに向けての話をしましたが、頑張りすぎて夜更かしや寝不足で授業に集中できないということがあつては意味がありません。ましてや受験を見据えると約一年間の長い戦いになります。

こんなときに大事なものは

良く寝て、規則正しい生活をする。

これにつきます。よく寝ることによって、いいことはたくさんあります。

- | | |
|-------------------|-------------|
| ① 疲れがとれる。疲労が回復する。 | ② 記憶力が回復する。 |
| ③ 体がよく成長する。 | ④ 心が安定する。 |



特別なドリンクとか、特別な何かはいりません。「眠ること」が人間の生活において非常に重要な行動になります。これは勉強だけでなく、スポーツや他の場面でも生かされてきます。あなたの眠りどうですか。チェックしてみてください。しっかりと寝て、朝ご飯を食べて元気に一日を過ごしましょう!

【6月の行事予定】※予定に変更がある場合は、改めてご連絡させていただきます。

日	曜日	予定	校時	給食	下校時刻
1	火	(1年心電図検査)	6限	○	15:50
2	水	中央専門委員会、登校指導、自転車点検	短縮5限	○	14:25
3	木	(2年内科検診)	6限	○	15:50
4	金		6限	○	15:50
5	土				
6	日				
7	月	心の相談室開室(1年歯科検診)	短縮6限	○	15:20
8	火	学力診断テスト、あいさつ運動	5限	○	14:50
9	水		短縮6限	○	15:20
10	木	生徒総会(6限目)	短縮6限	○	15:20
11	金		短縮6限	○	15:20
12	土				
13	日				
14	月	心の相談室開室(2年歯科検診)	短縮6限	○	15:20
15	火	3年歯科検診	短縮6限	○	15:20
16	水	職員会議	短縮5限	○	14:25
17	木	スクールソーシャルワーカー来校 花苗植替作業	6限	○	15:50
18	金	スクールカウンセラー来校	6限	○	15:50
19	土				
20	日				
21	月	心の相談室開室	6限	○	15:50
22	火	期末テスト一週間前、あいさつ運動	6限	○	15:50
23	水		5限	○	14:50
24	木	第3学年保護者説明会(川西文化会館)	6限	○	15:50
25	金		6限	○	15:50
26	土				
27	日				
28	月	心の相談室開室	6限	○	15:50
29	火	期末テスト①	3限	×	11:45
30	水	期末テスト②	3限	×	11:45

※7月1日(木)には期末テスト③(11:45終了、給食なし)が行われます。