



夏休み直前号

7月14日(金) 発行



◎「勝負の夏休み」が開幕します！

3年生になって4ヶ月…。中学校生活でおそらく一番心に残る行事である修学旅行も終わり、いよいよ中学校生活最後の夏休みを迎えます。あっという間の4ヶ月。「3年生になったら今まで以上に勉強頑張ろう！」「テスト勉強頑張る！」「成績を上げるために努力しよう！」ほぼ全員の人が、4月の始業式に思い描いていたことではないでしょうか。実際、定期試験の前に2年生の時よりも自習の時間に集中して取り組んでいる姿が多く見られました。また、提出物も意識している人が増えました。しかし、4ヶ月たった今成果を感じている人は少ないのではないのでしょうか。おそらく多くの人が「もう1学期が終わる…やばい…」と思っているのではないのでしょうか。月日はみなさんの不安や焦りに関係なく容赦なく進んでいきます。でも、みなさんが頑張っていたことも事実です。だから、頑張ったと胸を張って言える人は成績が思っていたように伸びていなくても心折れず、焦らず努力を続けてください。その人たちはおそらく「努力の途中」なのです。そして、そんな時に力になってくれるのはともに苦しみ、頑張っている周りの仲間です。その努力がきっと実を結ぶ時がくるので、それまで心折れないようにしっかりと周りの仲間と支え合いながら頑張りましょう。

さて、42日間の夏休みを迎えます。今まで学んできたことをゆっくりと時間をかけて復習する最後のチャンスかもしれません。昨年までの経験でわかっているとは思いますが、42日間は長いようであっという間です。気が付いた時にはもう手遅れです。そうならないためにも今年の夏休みは例年以上にしっかりと計画を立てて迎えましょう。さあ、「勝負の夏休み」の開幕です！

◎学力診断テストって…？

6月から学力診断テストも始まりました。「どこまで勉強をしたらいいのか…だれか教えて～」と悲鳴をあげていた人もちらほら…。学力診断テストは定期テストと違って、範囲こそ決まっていますが、今までに学習した広い範囲から出題されます。みんなの日頃からの授業の理解度が試される、まさに「学力診断」テストです。一度は必ず学習している内容が出題されますので、今までに学習したノートを確認するのも一つの勉強の方法です。今までの自分がどれだけ今に財産（見やすいノート）が残せているのかを試す時です。

「成績に関係ないから受けなくてもいいかな…」いえいえ、とんでもないです。学力診断テストはみんなが行きたい高校に受検をするためのこの上ない練習になります。同じ時間割、同じ緊張感、できる限り当日に合わせて実施をします。そして出た結果をもとに、みんなの進学先をみなさんの希望を最優先にしながら担任の先生と保護者の方と相談して決めていくことになります。つまり、面倒くさいからと手を抜いてしまうと、受けたい高校に受検できなくなるかもしれないのです。そのことを知った上で、2学期からの学力診断テストでは、常に全力で、常に本番だと思って臨んでくださいね。



◎夏休みの過ごし方

中学校生活最後の夏休みです。楽しんでほしいのはもちろんですが、「楽しんでいいのかな？」って思っている人も多いと思います。「夏休みのすべての時間を勉強にあてなさい」なんて鬼のようなことを言う人はたぶん誰もいません。「プールに行って泳ぎたい…友だちと買い物に行きたい…見たい映画があるから映画館行きたい…少しだけゲーム…いやいや全部我慢して勉強するのだ！！」なんて夏休みを過ごしていたら早めにパンクしてしまいます。「遊び中心でたまに勉強！」ではちょっと困りますが、「勉強中心で息抜きに…」は全然問題無いと思います。遊び中心にならないためにもしっかりと計画を立てて夏休みを過ごしましょう。

次に夏休みを有意義に過ごすための何点かのヒントを書いておきます。参考にしてください。

① 規則正しい生活を



勉強に集中するためには規則正しく生活をするのがとっても大切です。リズムが崩れて、眠たい状態でどんなに勉強をしても頭に入ってこないと思います。42日間続く学校の無い期間。いかにリズムを崩さずに過ごせるかが今後のポイントになると思います。



② しっかりと計画を立てて勉強を

「どれだけやったらいいのか不安になる」のが受験勉強。そこで、しっかりと計画を立てて進めてみてはどうでしょうか。行き当たりばったりで、「今日はこの勉強しよう」「あれ、昨日はどこまで勉強したっけ??」「まあ、いいか～」非常に効率が悪いですね。計画を立てることで、どこまで進んだかも把握でき、分からないところを的確に質問できるようになります。まずは計画を立ててみましょう。

③ 1人で悩まずに人に頼ろうぜ



1人で勉強することは集中できるいいこともあります。行き詰まってしまうこともあります。うなると、やる気もなくなり、「もう今日は勉強おしまい！！」ってなってしまうこともしばしば。人と勉強するとお話を夢中になって勉強せずに終わってしまうというデメリットもありますが、わからないところを教えてもらうことができることもあります。

友だち同士でというのが不安な人に、後で書きますが、夏休み中にサマースクール（夏の質問教室）を開催するので、積極的に参加してみんなで勉強しましょう。1人で悩まずに、みんなで勉強しよう！



④ 家族の人と将来について語り合おう

普段、学校に部活に塾に…大忙しのみんなはおそらくお家の人とあまりゆっくりとお話ができないのではないのでしょうか。夏休みに入ると少し時間に余裕ができ、お家の人と過ごす時間も増えると思います。そんな時に「勉強とか進路の話とかうっとうしいし…」って拒否しているとお家の人の思いを知らないで入試を迎えることになってしまいます。「私学無理やろうなあ…」「この高校無理やったら働けって言われるやろうなあ…」想像で保護者の方の考えを誤解して脅威に思っている人が本当に多いのが現実です。きっとたくさん話をする時間があります。大いに将来について語り合ってください。お家の人の考えていることがわかって新たな道が見えるかもしれませんよ。

⑤ 息抜きもとっても大事

前にも書きましたが、一分一秒惜しまずひたすら勉強をする必要はありません。十分な睡眠・十分な休息・時には趣味を楽しむことも集中するためには必要不可欠です。ですので、やりたいことがあれば我慢せずに楽しんでください。ただし、そちらがメインにならないようにくれぐれも注意してくださいね。



以上の5点をヒントに長い夏休み期間を有意義に過ごしてください。

※裏面に続く

◎体験入学に行きましょう！

夏休み中に県内県外、公立私立に関わらずいろいろな高校で体験入学が実施されます。体験入学はぜひとも積極的に参加してほしいと思っています。その理由として。

- ① 学校の雰囲気が知れる。
- ② 通学にかかる時間がわかる。
- ③ どんな勉強をするかがわかる。

高校に行ってみてよくあることが、「こんな勉強すると思っていたいなかった…」「部活したいからこの高校選んだのに、通学に2時間かかるなんて…」「こんな雰囲気やったらしんどい…」のような意見です。「自分の受検する高校なのにそんなことある？」と思うかも知んですが、WEB 出願が主流になった今、受検する日に初めて高校に行ったなんて人も結構多いです。その際に上のようなことに気付いても、もう手遅れです。体験入学に参加することでこの課題はクリアされます。当然高校の先生に見られる緊張感がありますが、きっと自分のためになるはず。進路指導室の窓や廊下の掲示板に野々村先生が日程を掲示してくれています。各自の申し込みになるので、方法がわからない場合は先生に気軽に相談してくださいね。

◎事件や事故にくれぐれも巻き込まれないように！

最近のニュースでもネットトラブル等の事件をよく耳にします。おそらく全員がネットに触れる機会があると思います。自分が巻き込まれないよう十分に気を付けてください。あと、自分の時間も増えることから、水辺に遊びに行ったり、普段行かない交通量の多い場所に行ったりすることもあるかもしれませんが、事故には十分に気を付けて過ごしてください。



事件や事故に巻き込まれることなく、2学期に元気なみんなに会えることを楽しみにしています。今年の夏も自分を大切に過ごしていきましょう。

◎サマースクール(夏の質問教室)について

夏休み中にサマースクール(夏の質問教室)を実施します。自分一人では集中する自信がない人や、宿題に行き詰まっている人、クラスの人々と一緒に勉強したい人はぜひとも参加しましょう。場所は多目的教室(1組の隣)で行います。待っていますよ！



☆ 日程

7月24日(月) 25日(火) 28日(金) 8月22日(火) 24日(木)

※いずれも10:00～11:00の時間です。宿題等勉強道具を持参しましょう！
※夏休み中の登校も、服装は制服か体操服で、黒カバンかナップサックです。

○ 2学期始業式について

9月1日(金) 始業式 【持ち物】水筒・タオル・筆記用具・上靴・体育館シューズ・宿題

※右面に夏休みの課題一覧があります。期日を守って計画的に取り組みましょう！

第3学年 夏休み中の宿題について

教科	内容	提出日
国語	【必修課題】 四字熟語のプリント5枚（授業でできなかった分） 漢字プリント&慣用句ことわざプリント 読書一冊（マンガ不可） 【自由課題】 書写作品コンクールへの出品 作文コンクールへの出品（別紙参照）	【必修課題】 夏休み明け確認テストの 当日に回収します。 (9月2週目を予定) 【自由課題】 9/1(金) べ切があるので厳守！
社会	なし ※ 受験勉強をしたい人は、これまで配布したワーク (1年生、2年生で使用したもの)をしてください。 無くした人は、書店で1冊社会のワークを選び、してください。	
数学	サマースクール「なつトモ」 ※確認テストあり (確認テストや学力診断テスト対策として、 丸付け、やり直しも行うこと)	<u>休み明け確認テスト の日の終学活で提出</u>
理科	サマーワーク（丸つけを行うこと） P14・15, 補足プリント「中和とイオンの数」を除く。 ＊休み明けテストを行います。	<u>休み明けテストの日</u>
英語 (詳細は別紙を確認)	・夏トレ(p.26、p.27、p.30、p.31は除く) ＊丸付けとやり直しをすること ・スピーチ動画提出 ・リスニングワークシート(夏トレにはさんで提出) ・英単 Go！ p.14 ④～㉔の単語を覚える	始業式 ・リスニングワークシートを夏トレにはさんで提出。 ・動画は始業式までに録画して随時提出。
美術	川西町パズル（未完成者のみ）	2学期1回目の授業
音楽	なし	
保体	なし	
技術・家庭	技術…なし 家庭科…絵本の下書き	2学期1回目の授業
その他	・人権作文を書こう！(必修課題)	9/1 (金)

注意事項

※夏休み中に学校に来ることがある時は、**必ず制服か体操服**で来るようにしましょう。
※何かトラブル等があった際は学校に連絡(0745-44-0039)してください。
【留守番電話であれば伝言を入れておいてください】