

第1学年 学年通信

スイミー



第4号



6月28日(金)発行

○ 川西町・三宅町のフィールドワークを行いました。

5月31日の3・4限目に川西町、5・6限目に三宅町でフィールドワークを行いました。みなさんが住んでいる川西町・三宅町についてより深く学ぶ機会になったのではないのでしょうか。

15時ごろ、豪雨に見舞われ、途中で中断することになってしまったのはとても残念でした。しかし、それまでの時間みなさんが積極的に活動している姿を見ることができて非常に嬉しく思うとともにたくましいなと感じていました。何事も楽しくみんなで協力しながら取り組めることはみなさんの強みです。

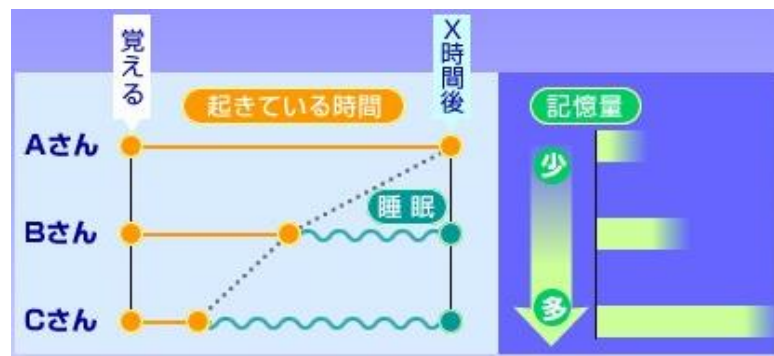
*裏（ホームページでは2枚目）にいくつか写真を掲載しました。ご覧ください。

7月12日(金)に車イス体験を行います。実際に体験することで学べること・感じるものがたくさんあると思います。真剣に取り組んでもらえたらと思います。

○ 1学期期末テスト（7月1日～3日）

来週の7月1日(月)から1学期期末テストがはじまります。中学校生活2回目の定期テストですが、中間テストとは異なり実技教科も加わります。今回は9教科実施される初めての定期テストです。準備の方は進んでいますか？普段のがんばりをしっかり発揮できるといいですね！

～睡眠時間しっかり確保できていますか！？～



「覚えたことを忘れたくないから、眠らないと考える人がいます。しかし、眠らないでいると、眼や耳からさまざまな刺激が飛び込んでくるために、せっかく覚えたことの多くを忘れてしまいます。では、ものを覚えた後に、眠ったらどうなるでしょう。同一時間経過後の記憶量を比較すると、記憶してから眠るまでの時間が短い人ほど、多くのことを覚えていること

図1. 起きている時間と記憶量の関係（田辺三菱製薬より引用）
がわかっています（図1）。Suimin.net 田辺三菱製薬より」

土日に最後の追い込み！！とって日曜日に寝ずにがんばることは逆効果であり、記憶の定着をするためには睡眠時間は必要不可欠です。人それぞれ最適な睡眠時間はちがうと思いますので、自分の体と相談して、睡眠時間を確保してくださいね。

○ 三者懇談（7月16日午後～18日）

7月16日(火)は13:30～、17(水)・18(木)は9:00～から各学級教室で三者懇談が行われます。1学期を振り返って、1学期良かったこと、2学期がんばることなど、せっかくの機会ですので有意義な時間にしてもらえたらと思います。

*保護者のみなさま

三者懇談もご足労おかけしますがよろしくお願ひします。1学期も残りわずかとなりましたが、ご支援・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

7月の予定

日	曜日	予 定	授業	給食	下校時間
1	月	期末テスト1日目	3限	×	11:45
2	火	期末テスト2日目	3限	×	11:45
3	水	期末テスト3日目	3限	×	12:00
4	木	部活動写真撮影① かいほう塾	6限	○	15:50
5	金	部活動写真撮影②	6限	○	15:50
6	土				
7	日				
8	月	奈良シェイクアウト 朝会 部活動写真撮影予備日	6限	○	15:50
9	火	中央・専門委員会	5限	○	14:50
10	水	大掃除① ネットトラブル防止教室(2限目)	短縮5限	○	14:25
11	木	大掃除② かいほう塾	5限	○	14:50
12	金	大掃除③ 給食1学期最終日 車イス体験	5限	○	14:50
13	土				
14	日				
15	月	海の日			
16	火	生徒指導講演会(1限目) 性と生の講演会(2・3限目) 三者懇談(午後)	3限	×	12:00
17	水	三者懇談(全日)			
18	木	三者懇談(全日) かいほう塾			
19	金	1学期終業式	2限	×	10:10
20	土				

※基本授業は50分、短縮授業は45分授業です。

2024年度式下中学校第1学年
校区内フィールドワーク
2024.5.31

