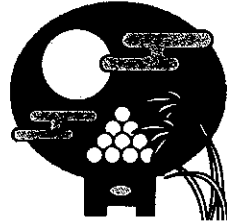
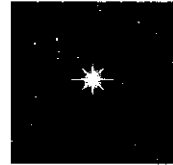


ポラリス

～ 北極星 ～



9月号

9月1日(木)発行

2学期が始まります

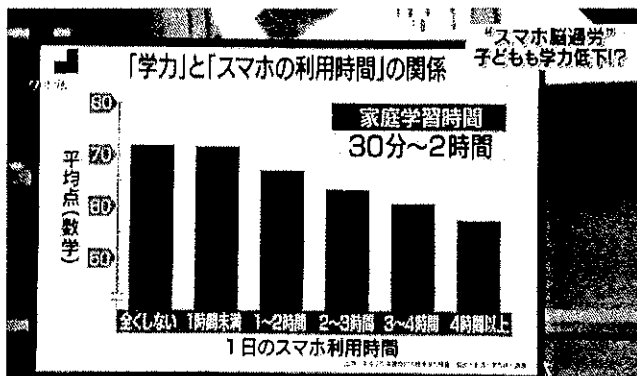
長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。1学期に思い通りにいかなかった人は2学期に取り返す努力を、1学期にうまくいった人は次のチャレンジをしていこう。2学期は行事がたくさんあります。自分を成長させていくためにも一つ一つの行事を大切にしていきましょう。残念ながら新型コロナウイルス感染症はいまだに猛威をふるっています。感染症対策はしっかりしておいてください。感染症対策は自分のため、そして周りの人を困らせないためです。

2学期より本番

1学期の通知票の評価はどうだったでしょうか。『あれ・・・、定期テストが悪かったのに思ったよりよかった。』と思った人もいるかも知れません。でもこれが1年生の1学期だけにならないようにしなければなりません。2学期になると先生方の評価の目も厳しくなります。もちろんテストの難易度もアップしていきます。当然のことながら、1学期以上の努力をしないと、2学期は後悔することになるので気持ちを引き締めて学習に取り組みましょう。

気をつけましょう(「スマホ」の使用時間)

右のグラフは2019年のNHKの番組で提示されたものです。「学力」と「スマホの利用時間」の関係です。最も点数が高いのは、スマホを「全く使わない」、もしくは「1時間未満」という生徒たちなんです。スマホを使う時間が長ければ長いほど、平均点が下がっていく傾向が見られます。この点数が下がっているのは、勉強していないからではないかと思われるかもしれませんが、この調査した生徒たちの勉強時間は、ほぼ同じだったんです。スマホは非常に便利な道具ですが、そのマイナス面も知っておいてください。



出典：NHKクローズアップ現代「“スマホ脳過労”記憶力や意欲が低下!？」より

い。「スマホ脳過労 チェックリスト」というキーワードで検索してみてください。チェックをしてみて「スマホ過労脳」にあてはまっていれば、勉強で悩んでいる原因がスマホの使いすぎかも知れません。記憶力の低下にもつながるそうです。

9月予定表

日	曜日	予定	校時	給食	終了時刻
1	木	始業式 登校指導	2限		10:40
2	金	給食開始 防災訓練 (6限)	6限	○	15:50
3	土				
4	日				
5	月	心の相談室開室	6限	○	15:50
6	火	臨時体育委員会	6限	○	15:50
7	水	登校指導	5限	○	14:50
8	木		6限	○	15:50
9	金	スクールカウンセラー来校	6限	○	15:50
10	土				
11	日				
12	月	朝会 心の相談室開室	6限	○	15:50
13	火	中央・専門委員会	6限	○	15:50
14	水		6限	○	15:50
15	木	Lプロジェクト (リアン塾さん) 講演会 (5, 6限) 英語アセスメントテスト	6限	○	15:50
16	金		6限	○	15:50
17	土				
18	日				
19	月	敬老の日			
20	火	心の相談室開室	6限	○	15:50
21	水	職員会議	短縮5限	○	14:25
22	木	ふるさと学習 (地元産業) 講演会 (5, 6限)	6限	○	15:50
23	金	秋分の日			
24	土				
25	日				
26	月	心の相談室開室	6限	○	15:50
27	火		6限	○	15:50
28	水	人権作文発表会 (6限)	6限	○	15:50
29	木		6限	○	15:50
30	金	授業参観 (4限, 6限) 能体験ワークショップ スクールカウンセラー来校	6限	○	15:50

10月予定 7日(金) 芸術鑑賞会 18, 19日(火, 水) 中間テスト
25日(火) 体育大会予行 27日(木) 体育大会

保護者の皆様へ

2学期は学校・学年の行事がたくさんあります。そのため、子どもたちが成長の過程で壁に直面することもあると思います。その時は、共に支援していきたいと思っておりますので、ご助力をよろしくお願いいたします。