

学校名	式下	中学校
部活動名	水泳部	部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 2	2男 5	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	～			
7	木	～	～			
8	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
9	土	～	～			
10	日	～	～			
11	月	～	～			
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30		本校
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
15	金	～	～			
16	土	～	～			
17	日	～	～			
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25		本校
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
20	水	～	～			
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
23	土	～	～			
24	日	～	～			
25	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40		本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
27	水	～	～			
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
30	土	～	～			
31	日	～	～			本校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	36:55	43:00	27:00	31:35	15:50	11:30	17:20	14:05			197:15	時間
活動日数	0	0	0	16	10	16	12	10	11	12			87	活動日数
休養日数	12	6	12	14	21	13	18	20	19	18			153	休養日数
													2:16	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	男子テニス部 部

1 月	〈月間〉活動実績
-----	----------

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 9	2男 3	3男	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	----	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘
職名	教諭	顧問名	玉木 健悟	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	鴻池コート
5	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
6	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
8	金	～	～		OFF	
9	土	～	～		OFF	
10	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	本校
11	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30		まほろば健康パーク
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30		本校
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	～	～		OFF	
17	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	本校
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25		本校
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
23	土	～	～		OFF	
24	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	本校
25	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40		本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
30	土	～	～		OFF	
31	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	本校

										61:10					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	62:35	43:40	42:35	58:40	61:10			447:35	時間	
活動日数	0	0	0	18	17	21	19	17	18	20			130	活動日数	
休養日数	30	31	5	12	14	6	12	13	13	11			147	休養日数	
													3:26	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計 0
-----	----	----	----	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	鴻池コート
5	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
6	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
8	金	～	～		OFF	
9	土	～	～		OFF	
10	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	本校
11	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30		まほろば健康パーク
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30		本校
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	～	～		OFF	
17	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	本校
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25		本校
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
23	土	～	～		OFF	
24	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	本校
25	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40		本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
30	土	～	～		OFF	
31	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	本校
				61:10		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女 8	2女 7	3女 0	1男 8	2男 6	3男 3	計 32
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	～	～			OFF	
3	日	～	～			OFF	
4	月	～	～			OFF	
5	火	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
6	水	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
8	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
9	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
10	日	～	～			OFF	
11	月	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30	通常練習		本校
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
15	金	～	～			OFF	
16	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	1年女子強化練習会		平群総合体育館
17	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	1年女子以外練習		本校
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
20	水	～	～			OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
23	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合		本校
24	日	～	～			OFF	
25	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習		本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	水	～	～			OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
30	土	8:45 ～ 12:00	～	3:15	通常練習		本校
31	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	1年生大会	OFF	ジェイテクト体育館
				56:50			

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	55:40	55:40	55:40	55:40	44:55	66:15	30:25	28:15	55:50	56:50				505:10	時間
活動日数	24	24	0	24	0	22	17	16	20	22				169	活動日数
休養日数	6	7	6	7	11	4	12	14	11	9				87	休養日数
														2:59	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男 4	3男	計 4
-----	----	----	----	----	---------	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	9:00 ～	～ 16:00	7:00	合同練習	本校
5	火	9:00 ～	～ 16:00	7:00	合同練習	本校
6	水	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
7	木	～	～		OFF	
8	金	～	～		OFF	
9	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
10	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習	田原本中学校
11	月	9:00 ～	～ 16:00	7:00	合同練習	本校・川西中央体育館
12	火	～	～			振替OFF
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	9:00 ～	～ 16:00	7:00	練習試合	田原本中央体育館
17	日	9:00 ～	～ 16:00	7:00	練習試合	本校
18	月	～	～			振替OFF
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
23	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
24	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習	田原本中学校
25	月	～	～			振替OFF
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
30	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
31	日	9:00 ～	～ 16:00	7:00	練習試合	本校

										68:35						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	42:15	38:25	43:30	46:15	33:55	34:50	54:55	68:35			362:40	時間		
活動日数	0	0	0	14	16	19	17	16	20	20			122	活動日数		
休養日数	27	31	10	17	15	11	14	14	11	11			161	休養日数		
													2:58	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 8	2女 5	3女 8	1男 0	2男 0	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	～	～		OFF	
5	火	～	～		OFF	
6	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
8	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	～		OFF	
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30	通常練習	本校
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
23	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
30	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
31	日	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	野球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	0	9	2	0	12

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
5	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
6	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
7	木	～	～		OFF	
8	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 16:30	7:00	合同練習	本校 斑鳩南中学校
10	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
11	月	～	～		OFF	
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30	通常練習	本校
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	合同練習	本校
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
23	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	合同練習	本校
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習	本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
30	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
31	日	～	～		OFF	

										47:05						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	61:30	48:00	54:35	47:00	59:00	71:25	56:10	48:50	46:15	47:05			539:50	時間		
活動日数	21	17	0	17	16	22	19	16	20	20			168	活動日数		
休養日数	9	14	9	14	15	8	12	14	11	11			117	休養日数		
													3:12	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女 8	2女 3	3女 6	1男 11	2男 8	3男 7	計 43
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	8:00 ～ 11:30	～	3:30		
5	火	8:30 ～ 11:30	～	3:00		
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30		
8	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
9	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30		
10	日	～	～		OFF	
11	月	8:00 ～ 11:30	～	3:30		
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30		
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
15	金	～	～		OFF	
16	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30		
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25		
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
23	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30		
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40		
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
30	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30		
31	日	～	～		OFF	
				40:35		

[illegible]

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

1 月	〈月間〉活動実績
-----	----------

部員数	1女 2	2女 0	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 2
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	岡山 優子	職名	顧問名
職名	顧問名	メアリーアン	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	～	～			
2	土	～	～			
3	日	～	～			
4	月	～	～			
5	火	～	～			
6	水	～	～			
7	木	～	～			
8	金	～	～			
9	土	～	～			
10	日	～	～			
11	月	～	～			
12	火	～	～			
13	水	～	～			
14	木	～	～			
15	金	～	16:05 17:00	0:55	通常練習	本校
16	土	～				
17	日	～	～			
18	月	～	～			
19	火	～	～			
20	水	～	～			
21	木	～	～			
22	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
23	土	～	～			
24	日	～	～			
25	月	～	～			
26	火	～	～			
27	水	～	～			
28	木	～	～			
29	金	～	16:05 17:00	0:55	通常練習	本校
30	土	～				
31	日	～	～			

										2:45					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	3:00	3:00	1:00	3:00	3:00	2:50	4:00	2:45			22:35	時間	
活動日数	0	0	3	3	1	3	3	3	3	3			22	活動日数	
休養日数	26	31	26	28	30	27	28	27	28	28			279	休養日数	
													1:01	平均時間/日	

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

1 月	〈月間〉部活動実績報告
-----	-------------

部員数	1女 7	2女 7	3女 1	1男 0	2男 0	3男 0	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	水原 千種	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	～	～		OFF	
5	火	～	～		OFF	
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	～		OFF	
8	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	土	～	～		OFF	
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	～		OFF	
12	火	～	～		OFF	
13	水	～	～		OFF	
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	～	～		OFF	
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	～		OFF	
22	金	～	～		OFF	
23	土	～	～		OFF	
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
26	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
30	土	～	～		OFF	
31	日	～	～		OFF	

										8:35					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	17:35	12:45	7:35	17:00	9:20	9:20	5:30	8:35			87:40	時間	
活動日数	0	0	0	9	5	12	8	8	6	8			56	活動日数	
休養日数	30	31	18	22	26	18	22	22	24	23			236	休養日数	
													1:33	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 7	2女 8	3女 13	1男 4	2男 0	3男 0	計 32
-----	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	8:35 ～ 12:25	～	3:50		
5	火	～	～		OFF	
6	水	8:35 ～ 12:25	～	3:50		
7	木	～	13:30 ～ 16:00	2:30		
8	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
9	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		
10	日	～	～		OFF	
11	月	8:35 ～ 12:25	～	3:50		
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30		
13	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
15	金	～	～		OFF	
16	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	アンサンブルコンテスト	大和高田さざんかホール
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25		
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
23	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		
24	日	～	～			
25	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40		
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
30	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		
31	日	～	～		OFF	

										43:25						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	32:00	0:00	41:15	41:00	51:00	45:10	40:20	32:45	54:20	43:25			381:15	時間		
活動日数	16	0	0	18	17	19	19	16	20	20			145	活動日数		
休養日数	14	0	7	7	14	11	12	14	11	11			101	休養日数		
													2:37	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

部員数	1女 1	2女 4	3女 5	1男 7	2男 7	3男 7	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～			
2	土	～	～			
3	日	～				
4	月	～	～			
5	火	～	～			
6	水	～	～			
7	木	～	～			
8	金	～	～			
9	土	～	～			
10	日	～	～			
11	月	～				
12	火	～	～			
13	水	～	～			
14	木	～	～			
15	金	～	～			
16	土	～	～			
17	日	～				
18	月	～	～			
19	火	～	～			
20	水	～	～			
21	木	～	～			
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
23	土	～	～			
24	日	～				
25	月	～	～			
26	火	～	～			
27	水	～	～			
28	木	～	～			
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
30	土	～	～			
31	日	～				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	2:20	2:20	2:20	5:40	6:35	5:30	6:10	4:20	3:40	2:20			41:15	時間
活動日数	2	2	0	7	5	7	7	5	4	2			41	活動日数
休養日数	25	26	25	21	23	21	21	22	24	26			234	休養日数
													1:00	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	5	0	3	1	1	17

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	～	～		OFF	
5	火	～	～		OFF	
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	～		OFF	
8	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	土	～	～		OFF	
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	～		OFF	
12	火	～	15:30 ～ 17:00	1:30	通常練習	本校
13	水	～	～		OFF	
14	木	～	～		OFF	
15	金	～	～		OFF	
16	土	～	～		OFF	
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	～		OFF	
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
23	土	～	～		OFF	
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習	本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	～		OFF	
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
30	土	～	～		OFF	
31	日	～	～		OFF	
				9:55		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	16:50	11:20	12:10	15:35	12:50	8:25	3:50	9:55			90:55	時間
活動日数	0	0	10	8	6	11	9	7	5	8			64	活動日数
休養日数	30	31	20	23	25	19	22	23	26	23			242	休養日数
													1:25	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	3	4	1	2	0	0	10

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	～	～		OFF	
5	火	～	～		OFF	
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	～		OFF	
8	金	～	～		OFF	
9	土	～	～		OFF	
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	～		OFF	
12	火	～	15:35 ～ 16:35	1:00	通常活動	本校
13	水	～	～		OFF	
14	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常活動	本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	～	～		OFF	
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	15:40 ～ 17:00	1:20	通常活動	本校
19	火	～	～		OFF	
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常活動	本校
22	金	～	～		OFF	
23	土	～	～		OFF	
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	～			
26	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常活動	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常活動	本校
29	金	～	～		OFF	
30	土	～	～		OFF	
31	日	～	～		OFF	
				6:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	12:10	8:00	7:20	10:00	8:30	7:35	6:40	6:00			66:15	時間
活動日数	0	0	0	8	6	10	8	8	7	6			53	活動日数
休養日数	30	31	18	23	25	20	23	22	24	25			241	休養日数
													1:15	平均時間/日