

学校名	式下	中学校
部活動名	水泳	部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 2	2男 2	3男 0	計 5
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	～		テスト中OFF	
2	木	～	～		テスト中OFF	
3	金	～	～		テスト中OFF	
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	
7	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	
8	水	～	～			
9	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	
0	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	
1	土	～	～			
2	日	～	～			
3	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	
4	火	～	15:40 ～ 16:45	1:05	通常練習	
5	水	～	～			
6	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	
7	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	
8	土	～	～			
9	日	～	～			
0	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	
1	火	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習	
2	水	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習	
3	木	～	～			
4	金	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習	
5	土	～	～			
6	日	～	～			
7	月	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習	
8	火	～	～			
9	水	～	～			
0	木	～	～			
1	金	～	～			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス部 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				8	9		17

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	～		OFF	
3	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
4	土	～	～		OFF	
5	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	8:15	練習試合	本校
6	月	～	～		OFF	
7	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	水	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習	本校
9	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	土	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	8:15	練習試合	本校
12	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	8:15	県インドア大会	宇陀市総合体育館
13	月	～	～		OFF	
14	火	～	15:40 ～ 16:45	1:05	通常練習	本校
15	水	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	7:00 ～ 12:00	13:00 ～ 14:00	6:00	県インドア大会	長柄運動公園
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	14:15 ～ 16:45	2:30	通常練習	本校
21	火	～	～		OFF	
22	水	8:30 ～ 11:00	～	2:30	通常練習	本校
23	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
24	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	6:45	練習試合	まほろば健康パーク
25	土	～	～		OFF	
26	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
27	月	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
28	火	～	～		近畿インドア大会	長浜
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

										63:10					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	60:35	70:15	36:30	64:25	130:30	54:35	43:35	56:15	63:10				575:20	時間	
活動日数	18	18	0	20	21	19	17	18	19				149	活動日数	
休養日数	11	13	13	10	10	11	14	12	12				107	休養日数	
													3:51	平均時間/日	

学校名	式下	中学校
部活動名	女子ソフトテニス	部

部員数	1女 7	2女 2	3女	1男	2男	3男	計 9
-----	---------	---------	----	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	～		OFF	
3	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
4	土	～	～		OFF	
5	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	8:15	練習試合	本校
6	月	～	～		OFF	
7	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	水	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習	本校
9	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	土	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	8:15	県インドア大会	長柄運動公園
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	～		OFF	
14	火	～	15:40 ～ 16:45	1:05	通常練習	本校
15	水	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	7:00 ～ 12:00	13:00 ～ 14:00	6:00	県インドア大会	長柄運動公園
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	14:15 ～ 16:45	2:30	通常練習	本校
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
24	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	6:45	練習試合	まほろば健康パーク
25	土	～	～		近畿インドア大会	長浜
26	日	～	～		近畿インドア大会	長浜
27	月	～	～		近畿インドア大会	長浜
28	火	～	～		OFF	
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

										45:25						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	60:35	70:15	36:30	63:25	130:30	51:00	43:05	53:15	45:25				554:00	時間		
活動日数	18	18	0	18	21	19	16	18	15				143	活動日数		
休養日数	11	13	13	12	10	11	15	12	16				113	休養日数		
													3:52	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 3	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～		テスト前		
2	木	～	～		テスト前		
3	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
4	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
5	日	～	～		OFF		
6	月	～	～		OFF		
7	火	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習		本校
8	水	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習		本校
9	木	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習		本校
10	金	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習		本校
11	土	～	13:00 ～ 16:30	3:30	通常練習		本校
12	日	～	～		OFF		
13	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習		本校
14	火	～	15:40 ～ 16:45	1:05	通常練習		本校
15	水	～	～		OFF		
16	木	～	15:40 ～ 16:45	1:05	通常練習		本校
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習		本校
18	土	～	13:00 ～ 16:30	3:30	通常練習		本校
19	日	～	～		OFF		
20	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
21	火	～	13:00 ～ 16:30	3:30	通常練習		本校
22	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
23	木	～	～		OFF		
24	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
25	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
26	日	～	～		OFF		
27	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
28	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
29	水	～	～		OFF		
30	木	～	～		OFF		
31	金	～	～		OFF		
				44:10			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	25:30	47:40	37:00	77:00	51:30	7:10	32:20	40:55	44:10				363:15	時間
活動日数	7	18	0	24	15	4	16	16	19				119	活動日数
休養日数	20	13	16	7	14	26	15	14	12				137	休養日数
													3:03	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 7	2女 5	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	～		OFF	
3	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	練習試合	本校
4	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	郡山南中学校
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	土	～	13:00 ～ 16:30	3:30	通常練習	本校
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
21	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
24	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
25	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
26	日	～	～		OFF	
27	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
28	火	～	～		OFF	
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	軟式野球	部

12 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 6	2男 9	3男 0	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	吉田陽哉	職名	教諭	顧問名	玉木健悟
職名	教諭	顧問名	安田勇司	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		テスト中OFF	
2	木	～	～		テスト中OFF	
3	金	～	14:30 ～ 16:45	2:15	通常練習	本校
4	土	～	～		OFF	
5	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
6	月	～	～		OFF	
7	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	水	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習	本校
9	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	土	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	～		OFF	
14	火	～	15:40 ～ 16:45	1:05	通常練習	本校
15	水	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	14:30 ～ 16:45	2:15	通常練習	本校
21	火	～	14:30 ～ 16:45	2:15	通常練習	本校
22	水	～	14:30 ～ 16:45	2:15	通常練習	本校
23	木	～	～		OFF	
24	金	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
25	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
26	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
27	月	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
28	火	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	陸上競技	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	8	3	6	11	8	42

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		テスト中OFF	
2	木	～	～		テスト中OFF	
3	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
4	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	水	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習	本校
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
14	火	～	15:40 ～ 16:45	1:05	通常練習	本校
15	水	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	木	～	～		OFF	
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
21	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
24	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
25	土	～	～		OFF	
26	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
27	月	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
28	火	8:00 ～ 11:30	～	3:30	合同練習	本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	4	0	0	0	0	6

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～			テスト中OFF	
2	木	～	～			テスト中OFF	
3	金	～	～				
4	土	～	～				
5	日	～	～				
6	月	～	～				
7	火	～	～				
8	水	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習		本校
9	木	～	～				
10	金	～	～				
11	土	～	～				
12	日	～	～				
13	月	～	～				
14	火	～	～				
15	水	～	～				
16	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習		本校
17	金	～	～				
18	土	～	～				
19	日	～	～				
20	月	～	～				
21	火	～	～				
22	水	～	～				
23	木	～	～				
24	金	～	～				
25	土	～	～				
26	日	～	～				
27	月	～	～				
28	火	～	～				
29	水	～	～				
30	木	～	～				
31	金	～	～				
				2:50			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	3:00	3:00	3:00	3:00	3:00	1:00	3:00	1:55	2:50				23:45	
活動日数	3	3	3	3	1	1	3	2	2				21	活動日数
休養日数	27	28	26	28	30	29	28	28	28				252	休養日数
													1:07	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 4	2女 8	3女 7	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	～		テスト中OFF	
2	木	～	～		テスト中OFF	
3	金	～	～		OFF	
4	土	～	～		OFF	
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	～		OFF	
7	火	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
8	水	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
9	木	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
10	金	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
11	土	～	～		OFF	
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	～		OFF	
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	～	～		OFF	
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		OFF	
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	10:45 ～ 11:15	0:30	通常練習	本校
24	金	～	～		OFF	
25	土	～	～		OFF	
26	日	～	～		OFF	
27	月	～	～		OFF	
28	火	～	～		OFF	
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 15	2女 7	3女 8	1男 1	2男 4	3男 0	計 35
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		テスト中OFF	
2	木	～	～		テスト中OFF	
3	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
4	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
5	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
6	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
7	火	～	～		OFF	
8	水	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習	本校
9	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	土	～	～		OFF	
12	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
13	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	8:30 ～	～ 15:30	7:00	MiiMoグランドオープンセレモニー会場演説	MiiMo
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
21	火	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	13:30 ～ 16:00	2:30	通常練習	本校
24	金	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
25	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
26	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
27	月	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
28	火	～	～		OFF	
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	57:35	46:00	44:50	78:50	63:50	8:50	36:15	37:10	53:20				426:40	
活動日数	20	16	16	22	15	4	17	18	20				148	活動日数
休養日数	10	15	14	9	16	26	14	12	11				127	休養日数
													2:52	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

部員数	1女 6	2女 1	3女 0	1男 9	2男 5	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	水谷克己	職名	顧問名	岡田浩和
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
7	火	～	～			
8	水	～	～			
9	木	～	～			
10	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	土	～	～			
12	日	～	～			
13	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
14	火	～	～			
15	水	～	～			
16	木	～	～			
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	～	～			
19	日	～	～			
20	月	～	～			
21	火	～	～			
22	水	～	～			
23	木	～	～			
24	金	～	～			
25	土	～	～			
26	日	～	～			
27	月	～	～			
28	火	～	～			
29	水	～	～			
30	木	～	～			
31	金	～	～			
				3:30		

[illegible]

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

12 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	9	0	2	1	0	13

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	～		OFF	
3	金	～	～		OFF	
4	土	～	～		OFF	
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	土	～	～		OFF	
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	～		OFF	
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
17	金	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	本校
18	土	～	～		OFF	
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		OFF	
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	～		OFF	
25	土	～	～		OFF	
26	日	～	～		OFF	
27	月	9:00 ～ 11:00	～	2:00	通常練習	本校
28	火	～	～		OFF	
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
時間	10:30	5:40	15:15	13:05	14:00	2:50	8:40	10:00	7:55				87:55
活動日数	6	4	9	8	7	2	7	9	7				59
休養日数	24	27	21	23	24	28	24	21	24				216
													1:29

活動日数
休養日数
平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

12 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 0	2女 3	3女 4	1男 0	2男 2	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	講師	顧問名	市村 公一	職名	顧問名
職名	講師	顧問名	丸野 大和	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
7	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
8	水	～	～			
9	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
10	金	～	～			
11	土	～	～			
12	日	～	～			
13	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35		
14	火	～	15:40 ～ 16:45	1:05		
15	水	～	～			
16	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10		
17	金	～	～			
18	土	～	～			
19	日	～	～			
20	月	～	～			
21	火	～	～			
22	水	～	～			
23	木	～	～			
24	金	～	～			
25	土	～	～			
26	日	～	～			
27	月	～	～			
28	火	～	～			
29	水	～	～			
30	木	～	～			
31	金	～	～			
				4:50		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	3:00	5:00	8:40	12:30	0:00	3:00	6:00	9:30	4:50				52:30	
活動日数	3	5	8	8	0	3	6	9	6				48	活動日数
休養日数	27	26	22	23	31	27	25	21	25				227	休養日数
													1:05	平均時間/日