

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス部 部

3 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				8	9		17

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 亜里沙
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名	教諭	顧問名	高山 巴子

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	～		OFF	
2	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
3	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
4	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
5	土	～	～		OFF	
6	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
7	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
8	火	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
11	金	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
12	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
15	火	～	～		OFF	
16	水	～	15:00 ～ 17:30	2:30	通常練習	本校
17	木	～	15:00 ～ 17:30	2:30	通常練習	本校
18	金	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
19	土	～	～		OFF	
20	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
21	月	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	長柄運動公園
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
25	金	～	～		OFF	
26	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	郡山南中学校
27	日	～	～		OFF	
28	月	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
29	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	本校
30	水	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:00	合同練習	まほろば健康パーク
31	木	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	明日香コート

										79:45						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	60:35	70:15	36:30	64:25	130:30	54:35	43:35	56:15	63:10	65:30	35:30	79:45	767:10	時間		
活動日数	18	18	0	20	21	19	17	18	19	21	14	21	204	活動日数		
休養日数	11	13	13	10	10	11	14	12	12	10	14	10	142	休養日数		
													3:45	平均時間/日		