

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳部 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	2	5	5	4	19

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
2	水	～	～			
3	木	～	15:00 ～ 17:35	2:35		
4	金	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
5	土	～	～			
6	日	～	～			
7	月	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
8	火	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
9	水	～	～			
10	木	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
11	金	～	16:05 ～ 17:35			
12	土	～	～			
13	日	～	～			
14	月	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
15	火	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
16	水	～	～			
17	木	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
18	金	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
19	土	～	～			
20	日	～	～			
21	月	～	～			
22	火	～	9:00 ～ 17:00	8:00	学年別大会	スイムピア
23	水	～	～			
24	木	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
25	金	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
26	土	～	～			
27	日	～	～			
28	月	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
29	火	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
30	水	～	16:05 ～ 17:35	1:30		
		～	～			
				31:35		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子テニス部 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 10	2男 3	3男 11	計 24
-----	---------	---------	---------	----------	---------	----------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
2	水	～			OFF		
3	木	～	3:05 ～ 5:35	2:30			本校
4	金	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
5	土	～	3:00 ～ 6:15	3:15			田原本中央体育館
6	日	8:30 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:30	県新人大会		明日香コート
7	月	～			OFF		本校
8	火	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
11	金	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
12	土	～	～		OFF		
13	日	～	1:30 ～ 5:00	3:30			本校
14	月	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
15	火	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	3:05 ～ 5:35	2:30			本校
18	金	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
19	土	～	～		OFF		
20	日	9:00 ～ 11:00	1:00 ～ 5:00	6:00	練習試合		本校
21	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30			まほろば健康パーク
22	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30			まほろば健康パーク
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
25	金	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
26	土	～	1:00 ～ 4:30	3:30			長柄運動公園
27	日	8:30 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:30	県新人大会		明日香コート
28	月	～			OFF		本校
29	火	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
30	水	～	～		OFF		
		～	～				

										62:35						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	62:35							241:30	時間		
活動日数	0	0	0	18	17	21							56	活動日数		
休養日数	30	31	5	12	14	6							98	休養日数		
													4:18	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 3	2女 9	3女 3	1男	2男	3男	計 15
-----	---------	---------	---------	----	----	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
2	水	～			OFF		
3	木	～	3:05 ～ 5:35	2:30			本校
4	金	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
5	土	8:30 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:30	県新人大会		明日香コート
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
8	火	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
11	金	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
12	土	～	～		OFF		
13	日	～	1:30 ～ 5:00	3:30			本校
14	月	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
15	火	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	3:05 ～ 5:35	2:30			本校
18	金	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
19	土	～	～		OFF		
20	日	9:00 ～ 11:00	1:00 ～ 5:00	6:00	練習試合		本校
21	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30			まほろば健康パーク
22	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30			まほろば健康パーク
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
25	金	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
26	土	8:30 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:30	県新人大会		明日香コート
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
29	火	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
30	水	～	～		OFF		
		～	～				

										59:40						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	59:40							238:35	時間		
活動日数	0	0	0	18	17	21							56	活動日数		
休養日数	30	31	5	12	14	8							100	休養日数		
													4:15	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女 8	2女 7	3女 0	1男 8	2男 6	3男 3	計 32
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	本岸賢治	職名	教諭	顧問名	本田和憲
職名	教諭	顧問名	松井久宣	職名	講師	顧問名	川合紗智子

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
2	水	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
3	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30			本校
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
5	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
9	水	～			OFF		
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
12	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
13	日	～	～		OFF		
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
16	水	～			OFF		
17	木	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
19	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
20	日	～	～		OFF		
21	月	～	～		OFF		
22	火	～	～		OFF		
23	水	～			OFF		
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
26	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
30	水	～			OFF		
		～	～				
				45:45			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間						45:45							45:45	時間
活動日数						20							20	活動日数
休養日数						6							6	休養日数
													2:17	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 0	3男 0	計 4
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	～		振替OFF	
2	水	～	～		振替OFF	
3	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
5	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
6	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習	田原本中学校
7	月	～	～		振替OFF	
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
12	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
13	日	13:00 ～ 16:00	～	3:00	合同練習	田原本中学校
14	月	～	～		振替OFF	
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
19	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
20	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習	田原本中学校
21	月	～	～		OFF	
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
26	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
27	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習	田原本中学校
28	月	～	～		振替OFF	
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
30	水	～	～		OFF	
		～	～			

										46:15							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計				
時間	0:00	0:00	42:15	38:25	43:30	46:15							170:25	時間			
活動日数	0	0	0	14	16	19							49	活動日数			
休養日数	27	31	10	17	15	11							111	休養日数			
													3:28	平均時間/日			

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 8	2女 5	3女 8	1男 0	2男 0	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	ミーティング	本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
7	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
12	土	～	～			OFF	
13	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合	郡山中	本校
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
22	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
26	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
30	水	～	～			OFF	
		～	～				

										51:10							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計				
時間	0:00	0:00	53:20	48:55	36:30	51:10							189:55	時間			
活動日数	0	0	0	18	13	21							52	活動日数			
休養日数	30	31	9	13	17	9							109	休養日数			
													3:39	平均時間/日			

学校名	式下 中学校
部活動名	野球 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 2	2男 11	3男 0	計 13
-----	---------	---------	---------	---------	----------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
2	水	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
3	木	～	～		OFF		
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
5	土	～	16:05 ～ 18:15	2:10	練習試合		本校
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
12	土	～	～		新人大会		未定
13	日	～	～		新人大会		未定
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
16	水	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		
17	木	～	～		OFF		
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
19	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	新人大会		未定
20	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	新人大会		未定
21	月	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	新人大会		未定
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
26	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
30	水	～	～		OFF		
		～	～				

										63:45					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	61:30	48:00	54:35	47:00	59:00	63:45							333:50	時間	
活動日数	21	17	0	17	16	20							91	活動日数	
休養日数	9	14	9	14	15	10							71	休養日数	
													3:40	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女 8	2女 3	3女 6	1男 11	2男 8	3男 7	計 43
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

職名	顧問名	南岡 宏樹	職名	顧問名	山本 和寛
職名	顧問名	世良 拓也	職名	顧問名	

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55			本校
4	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
8	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
12	土	8:00 ～ 16:30	～	8:30	学年別大会		橿原陸上競技場
13	日	8:00 ～ 16:30	～	8:30	学年別大会		橿原陸上競技場
14	月	～	～			振替OFF	
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55			本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
19	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00			本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	7:30 ～ 16:30	～	9:00	奈良市記録会		鴻ノ池陸上競技場
22	火	7:30 ～ 16:30	～	9:00	奈良市記録会		鴻ノ池陸上競技場
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
26	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00			本校
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
30	水	～	～			OFF	
		～	～				
				66:50			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	0	0	0	0	0	2

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～				
2	水	～	～				
3	木	～	～				
4	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	～				
8	火	～	～				
9	水	～	～				
10	木	～	～				
11	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	～				
15	火	～	～				
16	水	～	～				
17	木	～	～				
18	金	～	～				
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	～				
22	火	～	～				
23	水	～	～				
24	木	～	～				
25	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
26	土	～	～				
27	日	～	～				
28	月	～	～				
29	火	～	～				
30	水	～	～				
		～	～	3:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	3:00	3:00	1:00	3:00							10:00	時間
活動日数	0	0	3	3	1	3							10	活動日数
休養日数	26	31	27	28	30	27							169	休養日数
													1:00	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 7	2女 6	3女 1	1男 0	2男 0	3男 0	計 14
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	火	～	～			OFF	
2	水	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
8	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	金	～	～			OFF	
12	土	～	～			OFF	
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	～			OFF	
19	土	～	～			OFF	
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			OFF	
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
25	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
26	土	～	～			OFF	
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
30	水	～	～			OFF	
		～	～				

										17:00						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	17:35	12:45	7:35	17:00							54:55	時間		
活動日数	0	0	12	9	5	12							38	活動日数		
休養日数	30	31	18	22	26	18							145	休養日数		
													1:26	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	8	13	5	0	0	33

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
2	水	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
5	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
12	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30			本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
19	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			OFF	
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
26	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
30	水	～	～			OFF	
		～	～				

										45:10						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	32:00	0:00	41:15	41:00	51:00	45:10							210:25	時間		
活動日数	16	0	0	18	17	19							70	活動日数		
休養日数	14	0	7	7	14	11							53	休養日数		
													3:00	平均時間/日		

学校名	式下	中学校
部活動名	パソコン	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4	2	4	7	3	21

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	～			
2	水	～	～			
3	木	～	～			
4	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
5	土	～	～			
6	日	～	～			
7	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
8	火	～	～			
9	水	～	～			
10	木	～	～			
11	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
12	土	～	～			
13	日	～	～			
14	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
15	火	～	～			
16	水	～	～			
17	木	～				
18	金	～	～			
19	土	～	～			
20	日	～	～			
21	月	～	～			
22	火	～	～			
23	水	～				
24	木	～	～			
25	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
26	土	～	～			
27	日	～	～			
28	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
29	火	～	～			
30	水	～	～			
		～	～			

										7:00				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	0:00	5:50	2:40	7:00							15:30	時間
活動日数	0	0	0	5	2	6							13	活動日数
休養日数	28	29	28	24	27	22							158	休養日数
													1:11	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	美術	部

部員数	1女 7	2女 6	3女 0	1男 3	2男 1	3男 1	計 18
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
2	水	～	～		OFF		
3	木	～	～		OFF		
4	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
5	土	～	～		OFF		
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
8	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	～		OFF		
11	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
12	土	～	～		OFF		
13	日	～	～		OFF		
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	～		OFF		
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
19	土	～	～		OFF		
20	日	～	～		OFF		
21	月	～	～		OFF		
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	～		OFF		
25	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
26	土	～	～		OFF		
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
29	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
30	水	～	～		OFF		
		～	～				

										15:35					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	16:50	11:20	12:10	15:35							55:55	時間	
活動日数	0	0	0	8	6	11							25	活動日数	
休養日数	30	31	20	23	25	19							148	休養日数	
													2:14	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア 部

部員数	1女 3	2女 4	3女 1	1男 2	2男 0	3男 0	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	15:05 ～ 16:05	1:00	通常活動	本校
4	金	～	～		OFF	
5	土	～	～		OFF	
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
8	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
11	金	～	～		OFF	
12	土	～	～		OFF	
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
15	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	～		OFF	
18	金	～	～		OFF	
19	土	～	～		OFF	
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	～		OFF	
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
25	金	～	～		OFF	
26	土	～	～		OFF	
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
29	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
30	水	～	～		OFF	
		～	～			
				10:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	12:10	8:00	7:20	10:00							37:30	時間
活動日数	0	0	0	8	6	10							24	活動日数
休養日数	30	31	18	23	25	20							147	休養日数
													1:33	平均時間/日