

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 0	2男 2	3男 5	計 8
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
2	土	～	～				
3	日	～	～				
4	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
5	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
6	水	～	～				
7	木	～	～			テスト前OFF	
8	金	～	～			テスト前OFF	
9	土	～	～			テスト前OFF	
10	日	～	～			テスト前OFF	
11	月	～	～			テスト前OFF	
12	火	～	～			テスト前OFF	
13	水	～	～			テスト前OFF	
14	木	～	～			テスト中OFF	
15	金	～	～			テスト中OFF	
16	土	～	～				
17	日	～	～				
18	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
19	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
20	水	～	～				
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
22	金	～	～ 17:15	17:15			本校
23	土	～	～				
24	日	～	～				
25	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
27	水	～	～				
28	木	～	～				
29	金	～	～		部内連絡		
30	土	～	～				
31	日	～	～				
				27:20			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	男子ソフトテニス部	部

部員数	1女	2女	3女	1男 8	2男 9	3男	計 17
-----	----	----	----	---------	---------	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
2	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
3	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	磯城郡新人大会	本校
4	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	～		OFF	
8	金	～	～		OFF	
9	土	～	～		OFF	
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	～		OFF	
12	火	～	～		OFF	
13	水	～	～		OFF	
14	木	～	～		OFF	
15	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
16	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
20	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	金	～	～		OFF	
23	土	～	～		OFF	
24	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	明日香コート
25	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習	本校
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	金	～	～		OFF	
30	土	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	三宅コート
31	日	～	～		OFF	

										43:35						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	60:35	70:15	36:30	64:25	130:30	54:35	43:35						460:25	時間		
活動日数	18	18	0	20	21	0	17						94	活動日数		
休養日数	11	13	13	10	10	11	14						82	休養日数		
													4:53	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 7	2女 2	3女	1男	2男	3男	計 9
-----	---------	---------	----	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
2	土	～	～		OFF	
3	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	磯城郡新人大会	本校
4	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	～		OFF	
8	金	～	～		OFF	
9	土	～	～		OFF	
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	～		OFF	
12	火	～	～		OFF	
13	水	～	～		OFF	
14	木	～	～		OFF	
15	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
16	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
20	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	金	～	～		OFF	
23	土	～	～		OFF	
24	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	明日香コート
25	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習	本校
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	金	～	～		OFF	
30	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	6:30	近畿インドア予選	まほろば健康パーク
31	日	～	～		OFF	

										43:05						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	60:35	70:15	36:30	63:25	130:30	51:00	43:05						455:20	時間		
活動日数	18	18	0	18	21	0	16						91	活動日数		
休養日数	11	13	13	12	10	11	15						85	休養日数		
													5:00	平均時間/日		

学校名	式下	中学校
部活動名	卓球	部

部員数	1女 2	2女 6	3女 7	1男 1	2男 9	3男 5	計 30
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
2	土	～	～			OFF	
3	日	～	8:45 ～ 12:15	3:30	通常練習		本校
4	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
6	水	～	～			OFF	
7	木	～	～			OFF	
8	金	～	～			OFF	
9	土	～	～			OFF	
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	～			OFF	
12	火	～	～			OFF	
13	水	～	～			OFF	
14	木	～	～			OFF	
15	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
16	土	～	8:45 ～ 12:15	3:30	通常練習		本校
17	日	～	～			OFF	
18	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
19	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
20	水	～	～			OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
22	金	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習		本校
23	土	～	～			OFF	
24	日	～	8:45 ～ 12:15	3:30	通常練習		本校
25	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習		本校
28	木	～	～			OFF	
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
30	土	～	～			OFF	
31	日	～	8:45 ～ 12:15	3:30	通常練習		本校
				32:05			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 4	2女 8	3女 7	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	～	～			OFF	
3	日	～	～			OFF	
4	月	～	～			OFF	
5	火	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習		本校
6	水	～	～			OFF	
7	木	～	～			テスト前OFF	
8	金	～	～			テスト前OFF	
9	土	～	～			テスト前OFF	
10	日	～	～			テスト前OFF	
11	月	～	～			テスト前OFF	
12	火	～	～			テスト前OFF	
13	水	～	～			テスト前OFF	
14	木	～	～			テスト前OFF	
15	金	～	～			OFF	
16	土	～	～			OFF	
17	日	～	～			OFF	
18	月	～	～			OFF	
19	火	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習		本校
20	水	～	～			OFF	
21	木	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習		本校
22	金	～	～			OFF	
23	土	～	～			OFF	
24	日	～	～			OFF	
25	月	～	～			OFF	
26	火	～	～			OFF	
27	水	～	15:05 ～ 16:30	1:25	通常練習		本校
28	木	～	～			OFF	
29	金	～	～			OFF	
30	土	～	～			OFF	
31	日	～	～			OFF	
				4:40			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 3	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	花咲 郁実	職名	顧問名
職名	顧問名	森川 篤	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
3	日	～	～		OFF	
4	月	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
5	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
6	水	～	～		テスト前	
7	木	～	～		テスト前	
8	金	～	～		テスト前	
9	土	～	～		テスト前	
10	日	～	～		テスト前	
11	月	～	～		テスト前	
12	火	～	～		テスト前	
13	水	～	～		テスト前	
14	木	～	～		テスト前	
15	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
16	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
17	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
18	月	～	～		OFF	
19	火	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習	本校
20	水	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習	本校
21	木	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習	本校
22	金	～	15:10 ～ 17:15	2:05	通常練習	本校
23	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習	本校
26	火	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	～		OFF	
29	金	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習	本校
30	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
31	日	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	5	0	0	0	0	12

職名	教諭	顧問名	嘉陽 杏菜	職名	顧問名
職名	教諭	顧問名	箕田 裕友	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
2	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
3	日	～	～			OFF	
4	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
5	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
6	水	～	～			OFF	
7	木	～	～			OFF	
8	金	～	～			OFF	
9	土	～	～			OFF	
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	～			OFF	
12	火	～	～			OFF	
13	水	～	～			OFF	
14	木	～	～			OFF	
15	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30			
16	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
17	日	～	～			OFF	
18	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
19	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
20	水	～	～			OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
22	金	～	15:05 ～ 17:15	2:10			
23	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
24	日	～	～			OFF	
25	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
27	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10			
28	木	～	～			OFF	
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
30	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
31	日	～	～			OFF	
				32:05			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

10 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	8	3	6	11	8	42

職名	0	顧問名	相原 武訓	職名		顧問名	山本 和寛
職名	0	顧問名	世良 拓也	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
2	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県強化記録会	橿原陸上競技場
3	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県強化記録会	橿原陸上競技場
4	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
6	水	～	～		OFF（職員会議）	
7	木	～	～		テスト前OFF	
8	金	～	～		テスト前OFF	
9	土	～	～		テスト前OFF	
10	日	～	～		テスト前OFF	
11	月	～	～		テスト前OFF	
12	火	～	～		テスト前OFF	
13	水	～	～		テスト前OFF	
14	木	～	～		テスト中OFF	
15	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
16	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	金	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習・U16大会	本校・愛媛県総合運動公園
23	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習・U16大会	本校・愛媛県総合運動公園
24	日	～	～		(U16陸上競技大会)	OFF 愛媛県総合運動公園
25	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
27	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10		本校
28	木	～	～		OFF	
29	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
30	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30		本校
31	日	～	～		OFF	
				44:35		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 19	2女 7	3女 8	1男 1	2男 4	3男 0	計 39
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	雑賀 丈顕	職名	教諭	顧問名	水原 千種
職名	教諭	顧問名	尾崎 安那	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
2	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
3	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
4	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	～		テスト前OFF	
8	金	～	～		テスト前OFF	
9	土	～	～		テスト前OFF	
10	日	～	～		テスト前OFF	
11	月	～	～		テスト前OFF	
12	火	～	～		テスト前OFF	
13	水	～	～		テスト前OFF	
14	木	～	～		テスト中OFF	
15	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
16	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
23	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習	本校
28	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	金	～	～		OFF	
30	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
31	日	～	～		OFF	
				36:15		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	9	4	2	1	1	19

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	～	～			OFF	
3	日	～	～			OFF	
4	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
6	水	～	～			OFF	
7	木	～	～			OFF	
8	金	～	～			OFF	
9	土	～	～			OFF	
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	～			OFF	
12	火	～	～			OFF	
13	水	～	～			OFF	
14	木	～	～			OFF	
15	金	～	～			OFF	
16	土	～	～			OFF	
17	日	～	～			OFF	
18	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
19	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
20	水	～	～			OFF	
21	木	～	～			OFF	
22	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
23	土	～	～			OFF	
24	日	～	～			OFF	
25	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
26	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	水	～	～			OFF	
28	木	～	～			OFF	
29	金	～	～			OFF	
30	土	～	～			OFF	
31	日	～	～			OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

部員数	1女 0	2女 3	3女 4	1男 0	2男 2	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～			
2	土	～	～			
3	日	～	～			
4	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
5	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
6	水	～	～			
7	木	～	～			
8	金	～	～			
9	土	～	～			
10	日	～	～			
11	月	～	～			
12	火	～	～			
13	水	～	～			
14	木	～	～			
15	金	～	～			
16	土	～	～			
17	日	～	～			
18	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
20	水	～	～			
21	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
22	金	～	～			
23	土	～	～			
24	日	～	～			
25	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
26	火	～	～			
27	水	～	～			
28	木	～	～			
29	金	～	～			
30	土	～	～			
31	日	～	～			

										6:00					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	3:00	5:00	8:40	12:30	0:00	3:00	6:00						38:10		
活動日数	3	5	8	8	0	3	6						33	活動日数	
休養日数	27	26	22	23	31	27	25						181	休養日数	
													1:09	平均時間/日	