

学校名	式下 中学校
部活動名	男子テニス部 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 10	2男 3	3男	計 13
-----	---------	---------	---------	----------	---------	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
2	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
3	土				OFF		
4	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
5	月	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
6	火	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
9	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
10	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		明日香コート
11	日	～	1:30 ～ 5:00	3:30			まほろば健康パーク
12	月	～	～		OFF		
13	火	～	～		OFF		
14	水	～	～		OFF		
15	木	～	～		OFF		
16	金	～	～		OFF		
17	土	～	～		OFF		
18	日	～	～		OFF		
19	月	～	～		OFF		
20	火	～	2:30 ～ 5:00	2:30			本校
21	水	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
22	木	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
23	金	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
24	土	～	～		OFF		
25	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
26	月	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
27	火	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
28	水	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
31	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		長柄運動公園
				43:40			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 3	2女 9	3女	1男	2男	3男	計 12
-----	---------	---------	----	----	----	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
2	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
3	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	合同練習		長柄運動公園
4	日	～	～		OFF		
5	月	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
6	火	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
9	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
10	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		明日香コート
11	日	～	1:30 ～ 5:00	3:30			まほろば健康パーク
12	月	～	～		OFF		
13	火	～	～		OFF		
14	水	～	～		OFF		
15	木	～	～		OFF		
16	金	～	～		OFF		
17	土	～	～		OFF		
18	日	～	～		OFF		
19	月	～	～		OFF		
20	火	～	2:30 ～ 5:00	2:30			本校
21	水	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
22	木	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
23	金	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
24	土	～	～		OFF		
25	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
26	月	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
27	火	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
28	水	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
31	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		長柄運動公園
				47:10			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	59:40	47:10						285:45	時間
活動日数	0	0	0	18	17	0	19						54	活動日数
休養日数	30	31	5	12	14	8	12						112	休養日数
													5:17	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 0	3男 0	計 4
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
3	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
4	日	～	13:00 ～ 16:30	3:30	練習試合		郡山南中学校
5	月	～	～			振替OFF	
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
10	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
11	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習		田原本中学校
12	月	～	～		テスト前		
13	火	～	～		テスト前		
14	水	～	～		テスト前		
15	木	～	～		テスト前		
16	金	～	～		テスト前		
17	土	～	～		テスト前		
18	日	～	～		テスト前		
19	月	～	～		テスト前		
20	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
21	水	～	～			振替OFF	
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
24	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
25	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習		田原本中学校
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
28	水	～	～			振替OFF	
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		
31	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
				36:55			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 8	2女 5	3女 8	1男 0	2男 0	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
3	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
4	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	郡大会	田原本北中学校
5	月	～	～		OFF	
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
7	水	～	～		OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
10	土	～	～		OFF	
11	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合	高取中学校
12	月	～	～		OFF	
13	火	～	～		OFF	
14	水	～	～		OFF	
15	木	～	～		OFF	
16	金	～	～		OFF	
17	土	～	～		OFF	
18	日	～	～		OFF	
19	月	～	～		OFF	
20	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
21	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
24	土	～	～		OFF	
25	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合	本校
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	木	～	～		OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	
31	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
				38:45		

[illegible]

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	野球 部

10 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	0	9	2	0	12

職名	顧問名	吉田 陽哉	職名	顧問名
職名	顧問名	安田 勇司	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
3	土	～	～		OFF	
4	日	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	香芝西中学校
5	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
7	水	～	～		OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
10	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校
11	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
12	月	～	～		テスト前	
13	火	～	～		テスト前	
14	水	～	～		テスト前	
15	木	～	～		テスト前	
16	金	～	～		テスト前	
17	土	～	～		テスト前	
18	日	～	～		テスト前	
19	月	～	～		テスト前	
20	火	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
21	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習	本校
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
24	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校
25	日	～	～		OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	木	～	～		OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
31	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校

56:10										1	2	3	計	時間
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12				389:40	
時間	61:30	48:00	54:35	47:00	59:00	63:25	56:10						90	活動日数
活動日数	21	17	0	17	16	0	19						83	休養日数
休養日数	9	14	9	14	15	10	12						4:19	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	8	3	6	11	8	7	43

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
3	土	7:30 ～ 15:00	～	7:30			橿原陸上競技場
4	日	7:30 ～ 15:00	～	7:30			橿原陸上競技場
5	月	～	～			振替OFF	
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
7	水	～	～			OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
10	土	7:30 ～ 16:30	～	9:00			橿原陸上競技場
11	日	～	～			OFF	
12	月	～	15:05 ～ 16:05	1:00			本校
13	火	～	～			OFF	
14	水	～	16:05 ～ 17:05	1:00			本校
15	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00			本校
16	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00			本校
17	土	7:30 ～ 9:00	～	1:30			本校
18	日	7:00 ～ 16:00	～	9:00			日産スタジアム
19	月	～	～			振替OFF	
20	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30			本校
21	水	～	～			OFF	
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
24	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00			本校
25	日	～	～			OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
28	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10			本校
29	木	～	～			OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
31	土	7:30 ～ 16:00	～	8:30			鴻ノ池陸上競技場
				67:35			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女 2	2女 0	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 2
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	～				
2	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
3	土	～	～				
4	日	～	～				
5	月	～	～				
6	火	～	～				
7	水	～	～				
8	木	～	～				
9	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
10	土	～	～				
11	日	～	～				
12	月	～	～			テスト前OFF	
13	火	～	～			テスト前OFF	
14	水	～	～			テスト前OFF	
15	木	～	～			テスト前OFF	
16	金	～	～			テスト前OFF	
17	土	～	～			テスト前OFF	
18	日	～	～			テスト前OFF	
19	月	～	～			テスト中OFF	
20	火	～	～			テスト中OFF	
21	水	～	～				
22	木	～	～				
23	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
24	土	～	～				
25	日	～	～				
26	月	～	～				
27	火	～	～				
28	水	～	～				
29	木	～	～				
30	金	～	～				
31	土	～	～				
				3:00			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 7	2女 6	3女 1	1男 0	2男 0	3男 0	計 14
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
2	金	～	～			OFF	
3	土	～	～			OFF	
4	日	～	～			OFF	
5	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
6	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
7	水	～	～			OFF	
8	木	～	～			OFF	
9	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
10	土	～	～			OFF	
11	日	～	～			OFF	
12	月	～	～			テスト前OFF	
13	火	～	～			テスト前OFF	
14	水	～	～			テスト前OFF	
15	木	～	～			テスト前OFF	
16	金	～	～			テスト前OFF	
17	土	～	～			テスト前OFF	
18	日	～	～			テスト前OFF	
19	月	～	～			テスト中OFF	
20	火	～	～			OFF	
21	水	～	～			OFF	
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
24	土	～	～			OFF	
25	日	～	～			OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
28	水	～	～			OFF	
29	木	～	～			OFF	
30	金	～	～			OFF	
31	土	～	～			OFF	

									9:20						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	17:35	12:45	7:35	17:00	9:20						64:15	時間	
活動日数	0	0	12	9	5	12	8						46	活動日数	
休養日数	30	31	18	22	26	18	22						167	休養日数	
													1:23	平均時間/日	

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

10 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 7	2女 8	3女 13	1男 5	2男 0	3男 0	計 33
-----	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	雑賀 文顕	職名	教諭	顧問名	岡山 優子
職名	教諭	顧問名	水原 千種	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
3	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
4	日	～	～		OFF	
5	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
7	水	～	～		OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
10	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
11	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
12	月	～	～		テスト前OFF	
13	火	～	～		テスト前OFF	
14	水	～	～		テスト前OFF	
15	木	～	～		テスト前OFF	
16	金	～	～		テスト前OFF	
17	土	～	～		テスト前OFF	
18	日	～	～		テスト前OFF	
19	月	～	～		テスト中OFF	
20	火	～	13:30 ～ 16:00	2:30		本校
21	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10		本校
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
24	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
25	日	～	～		OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
28	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10		本校
29	木	～	～		OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		本校
31	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校

									40:20						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	32:00	0:00	41:15	41:00	51:00	45:10	40:20						250:45	時間	
活動日数	16	0	0	18	17	0	19						70	活動日数	
休養日数	14	0	7	7	14	11	12						65	休養日数	
													3:34	平均時間/日	

学校名	式下	中学校
部活動名	パソコン	部

部員数	1女 1	2女 4	3女 4	1男 4	2男 7	3男 16	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	----------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	～				
2	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
3	土	～	～				
4	日	～	～				
5	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
6	火	～	～				
7	水	～	～				
8	木	～	～				
9	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
10	土	～	～				
11	日	～	～				
12	月	～	～				
13	火	～	～				
14	水	～	～				
15	木	～	～				
16	金	～	～				
17	土	～					
18	日	～	～				
19	月	～	～				
20	火	～	～				
21	水	～	～				
22	木	～	～				
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
24	土	～	～				
25	日	～	～				
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
27	火	～	～				
28	水	～	～				
29	木	～	～				
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
31	土	～	～				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	0:00	5:50	4:15	7:00	7:00						24:05	時間
活動日数	0	0	0	5	3	0	6						14	活動日数
休養日数	29	30	29	25	27	23	24						187	休養日数
													1:43	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

10 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 7	2女 6	3女 0	1男 3	2男 1	3男 1	計 18
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名	顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	木	～	～		OFF	
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
3	土	～	～		OFF	
4	日	～	～		OFF	
5	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
7	水	～	～		OFF	
8	木	～	～		OFF	
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
10	土	～	～		OFF	
11	日	～	～		OFF	
12	月	～	～		OFF	
13	火	～	～		OFF	
14	水	～	～		OFF	
15	木	～	～		OFF	
16	金	～	～		OFF	
17	土	～	～		OFF	
18	日	～	～		OFF	
19	月	～	～		OFF	
20	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
21	水	～	～		OFF	
22	木	～	～		OFF	
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
24	土	～	～		OFF	
25	日	～	～		OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	水	～	～		OFF	
29	木	～	～		OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
31	土	～	～		OFF	

									12:50						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	16:50	11:20	12:10	15:35	12:50						68:45	時間	
活動日数	0	0	0	8	6	0	9						23	活動日数	
休養日数	30	31	20	23	25	19	22						170	休養日数	
													2:59	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	3	4	1	2	0	0	10

職名	顧問名	奥村有加里	職名	顧問名
職名	顧問名	西川恵三	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
2	金	～	～			OFF	
3	土	～	～			OFF	
4	日	～	～			OFF	
5	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
6	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
7	水	～	～			OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
9	金	～	～			OFF	
10	土	～	～			OFF	
11	日	～	～			OFF	
12	月	～	～			テスト前OFF	
13	火	～	～			テスト前OFF	
14	水	～	～			テスト前OFF	
15	木	～	～			テスト前OFF	
16	金	～	～			テスト前OFF	
17	土	～	～			テスト前OFF	
18	日	～	～			テスト前OFF	
19	月	～	～			テスト前OFF	
20	火	～	14:00 ～ 15:30	1:30	通常活動		本校
21	水	～	～			OFF	
22	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
23	金	～	～			OFF	
24	土	～	～			OFF	
25	日	～	～			OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
27	火	～	～			OFF	
28	水	～	～			OFF	
29	木	～	～			OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
31	土	～	～			OFF	
				8:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	12:10	8:00	7:20	10:00	8:30						46:00	時間
活動日数	0	0	8	8	6	10	8						40	活動日数
休養日数	30	31	18	23	25	20	23						170	休養日数
													1:09	平均時間/日