

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 3	2男 3	3男 0	計 6
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	～	～				
2	日	～	～				
3	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
4	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	水	～	～				
6	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	2年はオフ(職業体験)	本校
7	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
8	土	～	～				
9	日	～	～				
10	月	～	～			スポーツの日	
11	火	～	～			テスト前OFF	
12	水	～	～			テスト前OFF	
13	木	～	～		創立記念日	テスト前OFF	
14	金	～	～			テスト前OFF	
15	土	～	～			テスト前OFF	
16	日	～	～			テスト前OFF	
17	月	～	～			テスト前OFF	
18	火	～	～			テスト中OFF	
19	水	～	～				
20	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
21	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
22	土	～	～				
23	日	～	～				
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
26	水	～	～				
27	木	～	～		体育大会		
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
29	土	～	～				
30	日	～	～				
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
				12:40			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス部 部

部員数	1女 0	2女 7	3女 2	1男 0	2男 0	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	土	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:30	9:00	練習試合	本校
2	日	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:30	9:00	郡大会	本校
3	月	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習	本校
4	火	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	水	~	~		OFF	
6	木	~	~		OFF	
7	金	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習	本校
8	土	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:30	9:00	練習試合	本校
9	日	~	~		OFF	
10	月	~	~		OFF	
11	火	~	~		OFF	
12	水	~	~		OFF	
13	木	~	~		OFF	
14	金	~	~		OFF	
15	土	~	~		OFF	
16	日	~	~		OFF	
17	月	~	~		OFF	
18	火	~	~		OFF	
19	水	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
20	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
21	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	土	~	~		OFF	
23	日	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:15	8:45	練習試合	本校
24	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
25	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	水	~	~		OFF	
27	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	土	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:15	8:45	近畿インドア大会	まほろば健康パーク
30	日	~	~		OFF	
31	月	~	~		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス 部

10 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 2	2男 6	3男 8	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	高山 巴子
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:30	9:00	練習試合		本校
2	日	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:30	9:00	郡大会		本校
3	月	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
4	火	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	水	~	~			OFF	
6	木	~	~			OFF	
7	金	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
8	土	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:30	9:00	練習試合		本校
9	日	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習		本校
10	月	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:30	8:30	練習試合		希望ヶ丘コート
11	火	~	~			OFF	
12	水	~	~			OFF	
13	木	~	~			OFF	
14	金	~	~			OFF	
15	土	~	~			OFF	
16	日	~	~			OFF	
17	月	~	~			OFF	
18	火	~	~			OFF	
19	水	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習		まほろば健康パーク
20	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
21	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
22	土	~	~			OFF	
23	日	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:15	8:45	練習試合		本校
24	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
25	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
26	水	~	~			OFF	
27	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
28	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
29	土	7:30 ~ 12:00	13:00 ~ 17:15	8:45	練習試合		本校
30	日	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:15	9:15	近畿インドア大会		まほろば健康パーク
31	月	~	~			OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	8	2	4	8	1	9	32

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	～	～		OFF	
2	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
3	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
4	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	水	～	～		OFF	
6	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
7	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
8	土	～	～		OFF	
9	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
10	月	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
11	火	～	～		テスト前OFF	
12	水	～	～		テスト前OFF	
13	木	～	～		テスト前OFF	
14	金	～	～		テスト前OFF	
15	土	～	～		テスト前OFF	
16	日	～	～		テスト前OFF	
17	月	～	～		テスト前OFF	
18	火	～	～		テスト中OFF	
19	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
20	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
21	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	土	～	～		OFF	
23	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	木	～	～		OFF	
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	土	～	～		OFF	
30	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
31	月	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習	本校

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 5	2男 2	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
2	日	~	~		OFF	
3	月	~	16:10 ~ 17:30	1:20	通常練習	本校
4	火	~	16:10 ~ 17:30	1:20	通常練習	本校
5	水	~	~		OFF	
6	木	~	16:10 ~ 17:30	1:20	通常練習	本校
7	金	~	16:10 ~ 17:30	1:20	通常練習	本校
8	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
9	日	~	~		OFF	
10	月	~	~		OFF	
11	火	~	~		テスト前	
12	水	~	~		テスト前	
13	木	~	~		テスト前	
14	金	~	~		テスト前	
15	土	~	~		テスト前	
16	日	~	~		テスト前	
17	月	~	~		テスト前	
18	火	~	~		テスト前	
19	水	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習	本校
20	木	~	16:10 ~ 17:15	1:05	通常練習	本校
21	金	~	16:10 ~ 17:15	1:05	通常練習	本校
22	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
23	日	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
24	月	~	16:10 ~ 17:15	1:05	通常練習	本校
25	火	~	16:10 ~ 17:15	1:05	OFF	
26	水	~	15:10 ~ 17:15	2:05	通常練習	本校
27	木	~	~		OFF	
28	金	~	16:10 ~ 17:15	1:05	通常練習	本校
29	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
30	日	~	~		OFF	
31	月	~	16:10 ~ 17:15	1:05	通常練習	本校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	54:45	43:20	40:50	67:30	56:00	51:00	33:55						347:20	時間
活動日数	18	16	0	21	16	0	17						88	活動日数
休養日数	11	15	15	10	15	8	14						88	休養日数
													3:56	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレーボール 部

10 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 2	2女 7	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	教諭	顧問名	森川 篤	職名	顧問名
職名	教諭	顧問名	岡田 浩和	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合 か 練習	本校
2	日	~	~		OFF	
3	月	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習	本校
4	火	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	水	~	~		OFF	
6	木	~	~		OFF	
7	金	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習	本校
8	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合 か 練習	本校
9	日	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合 か 練習	本校
10	月	~	~		OFF	
11	火	~	~		テスト前OFF	
12	水	~	~		テスト前OFF	
13	木	~	~		テスト前OFF	
14	金	~	~		テスト前OFF	
15	土	~	~		テスト前OFF	
16	日	~	~		テスト前OFF	
17	月	~	~		テスト前OFF	
18	火	~	~		テスト中OFF	
19	水	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習	本校
20	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
21	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
22	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合 か 練習	本校
23	日	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合 か 練習	本校
24	月	~	~		OFF	
25	火	~	15:05 ~ 17:15	2:10	通常練習	本校
26	水	~	14:40 ~ 17:10	2:30	通常練習	本校
27	木	~	~		OFF	
28	金	~	14:40 ~ 17:10	2:30	通常練習	本校
29	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合 か 練習	本校
30	日	~	~		OFF	
31	月	~	15:35 ~ 17:15	1:40	通常練習	本校
				38:55		

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	軟式野球	部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 0	2男 6	3男 0	計 6
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	8:30 ~ 12:30	13:30 ~ 17:30	8:00	練習試合		本校
2	日	8:30 ~ 12:30	13:30 ~ 17:30	8:00	練習試合		本校
3	月	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
4	火	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	水	~	~			OFF	
6	木	~	~			OFF	
7	金	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
8	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
9	日	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
10	月	~	~			OFF	
11	火	~	~			テスト前OFF	
12	水	~	~			テスト前OFF	
13	木	~	~			テスト前OFF	
14	金	~	~			テスト前OFF	
15	土	~	~			テスト前OFF	
16	日	~	~			テスト前OFF	
17	月	~	~			テスト前OFF	
18	火	~	~			テスト中OFF	
19	水	~	14:30 ~ 17:00	2:30	通常練習		本校
20	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
21	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
22	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
23	日	~	~			OFF	
24	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
25	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
26	水	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	木	~	~			OFF	
28	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
29	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
30	日	~	~			OFF	
31	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	74:50	65:05	61:35	79:30	80:00	86:20	46:55						494:15	
活動日数	22	17	17	21	18	23	17						135	活動日数
休養日数	8	14	13	10	13	7	14						79	休養日数
													3:39	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	陸上競技部	部

部員数	1女 6	2女 6	3女 7	1男 17	2男 7	3男 11	計 54
-----	---------	---------	---------	----------	---------	----------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県中学記録会		
2	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県中学記録会		
3	月	～	～			振替OFF	
4	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
5	水	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
6	木	～	～			OFF	
7	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
8	土	8:00 ～ 11:30	13:30 ～ 16:30	6:30	通常練習（午前）	強化練習会（午後）	本校・櫃原陸上競技場
9	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）		
10	月	～	～			OFF	
11	火	～	～			テスト前OFF	
12	水	～	～			テスト前OFF	
13	木	～	～			テスト前OFF	
14	金	～	～			テスト前OFF	
15	土	～	～			テスト前OFF	
16	日	～	～			テスト前OFF	
17	月	～	～			テスト前OFF	
18	火	～	～			テスト中OFF	
19	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		
20	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		
21	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		
22	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）		
23	日	～	～			OFF	
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		
26	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習		
27	木	～	～			OFF	
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		
29	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）		
30	日	～	～			OFF	
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		
				48:55			

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	83:25	55:30	71:05	92:40	89:00	75:55	48:55							516:30	
活動日数	21	17	19	23	19	22	17							138	活動日数
休養日数	9	14	11	8	12	8	14							76	休養日数
														3:44	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

10 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 9	2女 6	3女 4	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	岡山 優子	職名	顧問名	ジョナサン・ブローマン
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	～	～				
2	日	～	～				
3	月	～	～				
4	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
5	水	～	～				
6	木	～	～				
7	金	～	～				
8	土	～	～				
9	日	～	～				
10	月	～	～				
11	火	～	～				
12	水	～	～				
13	木	～	～				
14	金	～	～			テスト前OFF	
15	土	～	～				
16	日	～	～				
17	月	～	～				
18	火	～	～			テスト中OFF	
19	水	～	～			テスト中OFF	
20	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
21	金	～	～				
22	土	～	～				
23	日	～	～				
24	月	～	～				
25	火	～	～				
26	水	～	～				
27	木	～	～				
28	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
29	土	～	～				
30	日	～	～				
31	月	～	～				

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

10 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 5	2女 11	3女 7	1男 0	2男 1	3男 4	計 28
-----	---------	----------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	雑賀 丈顕	職名	教諭	顧問名	烏羽 春菜
職名	教諭	顧問名	尾崎 安那	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
2	日	~	~			OFF	
3	月	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
4	火	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	水	~	~			OFF	
6	木	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
7	金	~	16:05 ~ 17:30	1:25	通常練習		本校
8	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
9	日	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
10	月	~	~			OFF	
11	火	~	~			テスト前OFF	
12	水	~	~			テスト前OFF	
13	木	~	~			テスト前OFF	
14	金	~	~			テスト前OFF	
15	土	~	~			テスト前OFF	
16	日	~	~			テスト前OFF	
17	月	~	~			テスト前OFF	
18	火	~	~			テスト中OFF	
19	水	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習		本校
20	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
21	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
22	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
23	日	~	~			OFF	
24	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
25	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
26	水	~	15:05 ~ 17:15	2:10	通常練習		本校
27	木	~	~			OFF	
28	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習		本校
29	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
30	日	8:30 ~	~ 15:30	7:00	三宅町文化祭		三宅町文化ホール
31	月	~	~			OFF	

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	美術	部

部員数	1女 12	2女 3	3女 9	1男 2	2男 2	3男 1	計 29
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	～	～		OFF	
2	日	～	～		OFF	
3	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
4	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	水	～	～		OFF	
6	木	～	～		OFF	
7	金	～	～		OFF	
8	土	～	～		OFF	
9	日	～	～		OFF	
10	月	～	～		OFF	
11	火	～	～		OFF	
12	水	～	～		OFF	
13	木	～	～		OFF	
14	金	～	～		OFF	
15	土	～	～		OFF	
16	日	～	～		OFF	
17	月	～	～		OFF	
18	火	～	～		OFF	
19	水	～	～		OFF	
20	木	～	～		OFF	
21	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
22	土	～	～		OFF	
23	日	～	～		OFF	
24	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
25	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
26	水	～	～		OFF	
27	木	～	～		OFF	
28	金	～	～		OFF	
29	土	～	～		OFF	
30	日	～	～		OFF	
31	月	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	5	0	0	2	8

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	土	～	～				
2	日	～	～				
3	月	～	～				
4	火	～	～				
5	水	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
6	木	～	～				
7	金	～	～				
8	土	～	～				
9	日	～	～				
10	月	～	～				
11	火	～	～				
12	水	～	～				
13	木	～	～				
14	金	～	～				
15	土	～	～				
16	日	～	～				
17	月	～	～				
18	火	～	～				
19	水	～	～				
20	木	～	～				
21	金	～	～				
22	土	～	～				
23	日	～	～				
24	月	～	～				
25	火	～	～				
26	水	～	～				
27	木	～	～				
28	金	～	～				
29	土	～	～				
30	日	～	～				
31	月	～	～				

[illegible]