

学校名	式下	中学校
部活動名	水泳	部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 2	2男 2	3男 0	計 5
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
2	水	～	～			
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
5	土	～	～			
6	日	～	～			
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
9	水	～	～			
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
11	金	～	～			
12	土	～	～			
13	日	～	～			
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
16	水	～	～			
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
19	土	～	～			
20	日	～	～			
21	月	～	～		テスト前OFF	
22	火	～	～		テスト前OFF	
23	水	～	～		テスト前OFF	
24	木	～	～		テスト前OFF	
25	金	～	～		テスト前OFF	
26	土	～	～		テスト前OFF	
27	日	～	～		テスト前OFF	
28	月	～	～		テスト前OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			
				16:40		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス部 部

部員数	1女	2女	3女	1男 8	2男 9	3男	計 17
-----	----	----	----	---------	---------	----	---------

日	曜	AM		PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	火	～		15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	水	～		～		OFF		
3	木	～		15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	金	～		15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	土	～		～		OFF		
6	日	8:00	～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
7	月	～		15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～		15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～		～		OFF		
10	木	～		16:15 ～ 17:30	1:15	通常練習		本校
11	金	8:00	～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
12	土	～		～		OFF		
13	日	7:30	～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	交流試合		明日香庭球場
14	月	～		16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～		16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～		～				
17	木	～		16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～		16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	8:00	～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
20	日	～		～		OFF		
21	月	～		～		OFF		
22	火	～		～		OFF		
23	水	～		～		OFF		
24	木	～		～		OFF		
25	金	～		～		OFF		
26	土	～		～		OFF		
27	日	～		～		OFF		
28	月	～		～		OFF		
		～		～				
		～		～				
		～		～				
					35:30			

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	60:35	70:15	36:30	64:25	130:30	54:35	43:35	56:15	63:10	65:30	35:30			691:50	時間
活動日数	18	18	0	20	21	19	17	18	19	21	14			184	活動日数
休養日数	11	13	13	10	10	11	14	12	12	10	14			131	休養日数
														3:45	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 7	2女 2	3女	1男	2男	3男	計 9
-----	---------	---------	----	----	----	----	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	水	～	～		OFF		
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	土	～	～		OFF		
6	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
12	土	～	～		OFF		
13	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	交流試合		明日香庭球場
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～				
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
20	日	～	～		OFF		
21	月	～	～		OFF		
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	～		OFF		
25	金	～	～		OFF		
26	土	～	～		OFF		
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	～		OFF		
		～	～				
		～	～				
		～	～				

										35:40						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	60:35	70:15	36:30	63:25	130:30	51:00	43:05	53:15	45:25	65:30	35:40		655:10	時間		
活動日数	18	18	0	18	21	19	16	18	15	21	14		178	活動日数		
休養日数	11	13	13	12	10	11	15	12	16	10	14		137	休養日数		
													3:40	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	6	7	1	9	5	30

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
2	水	～	14:40 ～ 17:10	2:30			本校
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
11	金	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
12	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
19	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				

										33:10					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	57:00	56:45	40:00	84:00	79:30	5:00	32:05	40:10	53:05	40:55	33:10		521:40		
活動日数	21	17	15	23	18	3	16	16	20	20	15		184	活動日数	
休養日数	9	14	15	8	13	1	14	13	11	11	13		122	休養日数	
													2:50	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 3	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
4	金	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
5	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
8	火	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
11	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
12	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
15	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
18	金	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	～		テスト前	
22	火	～	～		テスト前	
23	水	～	～		テスト前	
24	木	～	～		テスト前	
25	金	～	～		テスト前	
26	土	～	～		テスト前	
27	日	～	～		テスト前	
28	月	～	～		テスト前	
		～	～			
		～	～			
		～	～			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	女子バレー	部

部員数	1女 7	2女 5	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
5	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
11	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
12	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
20	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			OFF	
23	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30		未定	本校
24	木	～	～			OFF	
25	金	～	～			OFF	
26	土	～	～			OFF	
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	～			OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				37:40			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 0	2男 9	3男 2	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	～		OFF	
2	水	～	14:40 ～ 17:10	2:30	通常練習	本校
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
5	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
11	金	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	檀原中学校
12	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
19	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校
20	日	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校
21	月	～	～		テスト前OFF	
22	火	～	～		テスト前OFF	
23	水	～	～		テスト前OFF	
24	木	～	～		テスト前OFF	
25	金	～	～		テスト前OFF	
26	土	～	～		テスト前OFF	
27	日	～	～		テスト前OFF	
28	月	～	～		テスト中OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			
				53:15		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	8	3	6	11	8	42

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	水	～	14:40 ～ 17:10	2:30	通常練習		本校
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
12	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				31:15			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 4	2女 8	3女 7	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
2	水	～	14:40 ～ 16:30	1:50	通常練習		本校
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	～			OFF	
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	～			OFF	
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	～			OFF	
11	金	～	～			OFF	
12	土	～	～			OFF	
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	～			OFF	
15	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
18	金	～	～			OFF	
19	土	～	～			OFF	
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				7:30			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 14	2女 7	3女 8	1男 1	2男 4	3男 0	計 34
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
2	水	～	14:40 ～ 17:10	2:30	通常練習	本校
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
5	土	～	～		OFF	
6	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
11	金	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
12	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
19	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
20	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
21	月	～	～		テスト前OFF	
22	火	～	～		テスト前OFF	
23	水	～	～		テスト前OFF	
24	木	～	～		テスト前OFF	
25	金	～	～		テスト前OFF	
26	土	～	～		テスト前OFF	
27	日	～	～		テスト前OFF	
28	月	～	～		テスト中OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			

										38:20					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	57:35	46:00	44:50	78:50	63:50	8:50	36:15	37:10	53:20	42:50	38:20		507:50		
活動日数	20	16	16	22	15	4	17	18	20	20	16		184	活動日数	
休養日数	10	15	14	9	16	26	14	12	11	11	12		150	休養日数	
													2:45	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	4	0	0	9	4	0	17

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～				
2	水	～	～				
3	木	～	～				
4	金	～	15:35 ～ 17:10	1:35			
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	15:35 ～ 17:10	1:35			
8	火	～	～				
9	水	～	～				
10	木	～	～				
11	金	～	～				
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	16:05 ～ 17:10	1:05			
15	火	～	～				
16	水	～	～				
17	木	～	～				
18	金	～	16:05 ～ 17:10	1:05			
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	～				
22	火	～	～				
23	水	～	～				
24	木	～	～				
25	金	～	～				
26	土	～	～				
27	日	～	～				
28	月	～	～				
		～	～				
		～	～				
		～	～	5:20			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女 3	2女 9	3女 0	1男 2	2男 1	3男 0	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	練習試合		本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	～			OFF	
11	金	～	～			OFF	
12	土	～	～			OFF	
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	～			OFF	
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	～	～			OFF	
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			OFF	
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	～			OFF	
25	金	～	～			OFF	
26	土	～	～			OFF	
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	～			OFF	
		～	～			OFF	
		～	～			OFF	
		～	～	11:55		OFF	

[illegible]

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

2 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 4	3女 4	1男 0	2男 2	3男 0	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	講師	顧問名	市村 公一	職名	顧問名
職名	講師	顧問名	丸野 大和	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常活動	
2	水	～	～			
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常活動	
4	金	～	～			
5	土	～	～			
6	日	～	～			
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常活動	
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常活動	
9	水	～	～			
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常活動	
11	金	～	～			
12	土	～	～			
13	日	～	～			
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常活動	
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常活動	
16	水	～	～			
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常活動	
18	金	～	～			
19	土	～	～			
20	日	～	～			
21	月	～	～			
22	火	～	～			
23	水	～	～			
24	木	～	～			
25	金	～	～			
26	土	～	～			
27	日	～	～			
28	月	～	～			
		～	～			
		～	～			
		～	～			

										13:20					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	3:00	5:00	8:40	12:30	0:00	3:00	6:00	9:30	4:50	10:40	13:20		76:30		
活動日数	3	5	8	8	0	3	6	9	6	8	8		64	活動日数	
休養日数	27	26	22	23	31	27	25	21	25	23	20		270	休養日数	
													1:11	平均時間/日	