

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 2	2男 2	3男 0	計 5
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		
2	水	～	～				
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		
9	水	～	～				
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
11	金	～	～				
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
16	水	～	～				
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				16:40			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	35:50	31:40	30:00	71:30	40:30	17:35	27:20	14:30	19:35	12:05	16:40		317:15	
活動日数	15	13	14	21	11	6	9	12	13	9	10		133	活動日数
休養日数	15	18	16	10	20	24	22	18	18	22	18		201	休養日数
													2:23	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	男子ソフトテニス部	部

部員数	1女	2女	3女	1男 8	2男 9	3男	計 17
-----	----	----	----	---------	---------	----	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 亜里沙
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名	教諭	顧問名	高山 巴子

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	水	～	～		OFF		
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	土	～	～		OFF		
6	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
12	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
13	日	～	～		OFF		
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～				
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
20	日	～	～		OFF		
21	月	～	～		OFF		
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	～		OFF		
25	金	～	～		OFF		
26	土	～	～		OFF		
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	～		OFF		
		～	～				
		～	～				
		～	～				

										30:40							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計				
時間	60:35	70:15	36:30	64:25	130:30	54:35	43:35	56:15	63:10	65:30	30:40		691:50	時間			
活動日数	18	18	0	20	21	19	17	18	19	21	14		184	活動日数			
休養日数	11	13	13	10	10	11	14	12	12	10	14		131	休養日数			
													3:45	平均時間/日			

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 7	2女 2	3女	1男	2男	3男	計 9
-----	---------	---------	----	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	水	～	～		OFF		
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	土	～	～		OFF		
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	～		OFF		
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
12	土	～	～		OFF		
13	日	～	～		OFF		
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
20	日	～	～		OFF		
21	月	～	～		OFF		
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	～		OFF		
25	金	～	～		OFF		
26	土	～	～		OFF		
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	～		OFF		
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				21:45			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	卓球	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	6	7	1	9	5	30

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
2	水	～	14:40 ～ 17:10	2:30			本校
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
11	金	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
12	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
19	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				33:10			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	57:00	56:45	40:00	84:00	79:30	5:00	32:05	40:10	53:05	31:30	33:10		512:15	
活動日数	21	17	15	23	18	3	16	16	20	15	15		179	活動日数
休養日数	9	14	15	8	13	1	14	13	11	13	13		124	休養日数
													2:51	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				4	3		7

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校
2	水	～	～		OFF		
3	木	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校
4	金	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校
5	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校
8	火	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習		本校
11	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
12	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
13	日	～	～		OFF		
14	月	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習		本校
15	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習		本校
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習		本校
18	金	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習		本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
20	日	～	～		OFF		
21	月	～	～		テスト前		
22	火	～	～		テスト前		
23	水	～	～		テスト前		
24	木	～	～		テスト前		
25	金	～	～		テスト前		
26	土	～	～		テスト前		
27	日	～	～		テスト前		
28	月	～	～		テスト前		
		～	～				
		～	～				
		～	～				

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	5	0	0	0	0	12

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
5	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
11	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
12	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
20	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00			本校
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	～			OFF	
25	金	～	～			OFF	
26	土	～	～			OFF	
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	～			OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				35:10			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	55:30	47:45	40:00	87:35	56:00	52:30	32:05	43:15	39:10	38:55	35:10		527:55	
活動日数	20	17	15	24	16	22	16	18	18	20	16		202	活動日数
休養日数	10	14	15	7	15	8	15	12	13	11	12		132	休養日数
													2:36	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 6	2男 9	3男 2	計 18
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～			OFF	
2	水	～	14:40 ～ 17:10	2:30	通常練習		本校
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	金	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
12	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	通常練習		本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				

										37:15					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	73:00	52:20	41:30	91:00	115:00	76:20	41:05	49:40	49:40	39:50	37:15		666:40		
活動日数	21	17	15	25	20	22	17	17	20	16	14		204	活動日数	
休養日数	9	14	15	6	11	8	14	13	11	15	14		130	休養日数	
													3:16	平均時間/日	

学校名	式下	中学校
部活動名	陸上競技	部

部員数	1女 6	2女 8	3女 3	1男 6	2男 11	3男 8	計 42
-----	---------	---------	---------	---------	----------	---------	---------

職名	顧問名	相原 武訓	職名	教諭	顧問名	山本 和寛
職名	顧問名	世良 拓也	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
2	水	～	14:40 ～ 17:10	2:30	通常練習	本校
3	木	～	～		OFF	
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
5	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
11	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
12	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
19	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	～		テスト前OFF	
22	火	～	～		テスト前OFF	
23	水	～	～		テスト前OFF	
24	木	～	～		テスト前OFF	
25	金	～	～		テスト前OFF	
26	土	～	～		テスト前OFF	
27	日	～	～		テスト前OFF	
28	月	～	～		テスト中OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			
				31:15		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	4	0	0	0	0	6

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～				
2	水	～	～				
3	木	～	～				
4	金	～	～				
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	～				
8	火	～	～				
9	水	～	～				
10	木	～	～				
11	金	～	～				
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	～				
15	火	～	～				
16	水	～	～				
17	木	～	～				
18	金	～	～				
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～	0:00			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	書道	部

部員数	1女 4	2女 8	3女 7	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
2	水	～	14:40 ～ 16:30	1:50	通常練習		本校
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	～			OFF	
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	～			OFF	
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	～			OFF	
11	金	～	～			OFF	
12	土	～	～			OFF	
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	～			OFF	
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	～			OFF	
19	土	～	～			OFF	
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	8:30	10:35	11:20	8:15	0:00	2:20	4:40	4:45	6:00	6:35	8:00		71:00	
活動日数	6	8	8	5	0	2	4	6	7	7	5		58	活動日数
休養日数	24	23	22	25	31	24	27	24	24	24	23		271	休養日数
													1:13	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	14	7	8	1	4	0	34

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	水	～	14:40 ～ 17:10	2:30	通常練習		本校
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	金	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
12	土	8:35 ～ 10:30	～	1:55	通常練習		本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	～			部活動停止	
15	火	～	～			部活動停止	
16	水	～	～			部活動停止	
17	木	～	～			部活動停止	
18	金	～	～			部活動停止	
19	土	8:30 ～ 11:30	～	3:00	通常練習		本校
20	日	8:30 ～ 11:30	～	3:00	通常練習		本校
21	月	～	～			テスト前OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				29:05			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

部員数	1女 4	2女 0	3女 0	1男 9	2男 4	3男 0	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～				
2	水	～	～				
3	木	～	～				
4	金	～	～				
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	～				
8	火	～	～				
9	水	～	～				
10	木	～	～				
11	金	～	～				
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	～				
15	火	～	～				
16	水	～	～				
17	木	～	～				
18	金	～	～				
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	～				
22	火	～	～				
23	水	～	～				
24	木	～	～				
25	金	～	～				
26	土	～	～				
27	日	～	～				
28	月	～	～				
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				0:00			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女 3	2女 9	3女 0	1男 2	2男 1	3男 0	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	練習試合		本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	～			OFF	
11	金	～	～			OFF	
12	土	～	～			OFF	
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	～			OFF	
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	～	～			OFF	
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			OFF	
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	～			OFF	
25	金	～	～			OFF	
26	土	～	～			OFF	
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	～			OFF	
		～	～			OFF	
		～	～			OFF	
		～	～			OFF	

										11:55				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	10:30	5:40	15:15	13:05	14:00	2:50	8:40	10:00	7:55	10:30	11:55		110:20	
活動日数	6	4	9	8	7	2	7	9	7	9	7		75	活動日数
休養日数	24	27	21	23	24	28	24	21	24	22	21		259	休養日数
													1:28	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

部員数	1女 0	2女 4	3女 4	1男 0	2男 2	3男 0	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常活動	
2	水	～	～			
3	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常活動	
4	金	～	～			
5	土	～	～			
6	日	～	～			
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常活動	
8	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常活動	
9	水	～	～			
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常活動	
11	金	～	～			
12	土	～	～			
13	日	～	～			
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常活動	
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常活動	
16	水	～	～			
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常活動	
18	金	～	～			
19	土	～	～			
20	日	～	～			
21	月	～	～			
22	火	～	～			
23	水	～	～			
24	木	～	～			
25	金	～	～			
26	土	～	～			
27	日	～	～			
28	月	～	～			
		～	～			
		～	～			
		～	～			

										13:20					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	3:00	5:00	8:40	12:30	0:00	3:00	6:00	9:30	4:50	10:40	13:20		76:30		
活動日数	3	5	8	8	0	3	6	9	6	8	8		64	活動日数	
休養日数	27	26	22	23	31	27	25	21	25	23	20		270	休養日数	
													1:11	平均時間/日	