



式下中学校

「学校通信」 Believe (ビリーブ)

令和2年5月29日（金）—令和2年度第5号— 文責 中本克広

## お互いを気遣う気持ちを



今、“拡大”させなければならないもの、それは、お互いを気遣う気持ち、いたわりやねぎらいの言葉ではないでしょうか？

そういう意味で、今回は、「お互いに尊敬し合って、お互いに助け合いましょう。」という思いをこめて、『互敬互助』という言葉を書いてみました。

昨今問題になっている医療従事者への差別は到底理解できない現象です。一方、この緊急事態のさなかでも、仕事を止めることができなかった方々（医療やごみ収集、販売業等に従事されている皆様）への感謝の行動には、聞くたびに、心あたたまる思いがします。

詩人宮澤章二さんの「行為の意味」という詩を読んでみてください。「確かに<こころ>はだれにも見えないけれど<こころづかい>は見えるのだ 同じように胸の中の<思い>は見えないけれど<思いやり>はだれにでも見える」（新装版『行為の意味』 青春前期の君たちへ贈る心の詩 詩人宮澤章二 ごま書房新社より）という一節があります。

全員の安心感につながる行動（ソーシャルディスタンス等）に気を付けながら、人と人の心の距離は、近づけていければと思います。

## 学校再開にあたって

6月1日（月）～ 学校（授業）を再開します。

☆自他の健康を守るために…**必ず守ってください。**

- 1、 登校前に検温し、検温記録表に記入し、持参してください。朝の会で、担任の確認を受けていただきます。
- 2、 発熱等の風邪の症状のある場合には、自宅で休養をお願いします。この場合、出席簿には、「欠席」ではなく、「出席停止」として記録します。

☆予防対策のための重要3点…**必ず守ってください。**

- ① 3つの密（密閉・密集・密接）を避ける→換気・分散・ソーシャルディスタンス
- ② マスク着用（体育実技、給食等でマスクを外す時を除いて）
- ③ 休憩時間の過ごし方＝ソーシャルディスタンス  
手洗い（石けん 30 秒）、時間のない時は手指アルコール消毒

☆登校形態について

- 1、 6月1日（月）～6月5日（金）  
①短縮45分授業×3時間、給食無し 一斉授業
- 2、 6月8日（月）～当面の間  
①短縮45分授業×6時間、給食あり、一斉授業

※式下中学校の感染症対策については、別紙「感染予防のための新しい学校生活について（令和2年6月～）」を御参照ください。ホームページにも掲載しています。

## 心のケアについて

休業が長期にわたり、学校再開に向けて不安をかかえている生徒や保護者の方が多いと思います。学校再開にあたり、心配事があれば、まずは担任に御相談ください。学校では、6月中に相談週間を設ける予定です。感染症のリスクが解消しない状態での登校に関しての不安な気持ちに寄り添い、教育活動を進めていきたいと考えております。

## 夏期休業について

臨時休業が実施された3月～5月までの期間の授業時間数を徐々に取り戻していくため、できる限り6時間授業を続けるとともに、夏期休業の短縮を予定しています。夏期休業は、8月8日（土）～8月16日（日）までとなります。なお、夏期休業をはさんで、8月31日（月）までを1学期とし、9月1日（火）から2学期を始めます。

## 授業及び進路関係について

できる時に、できる限り、各教科や道徳、学活、総合の授業を進めていきます。わかりやすさを心がけながら進めていきますが、疑問・質問があれば、遠慮なく担当の先生に聞くようにしていきましょう。

公立高校の各選抜の検査内容（出題範囲）につきましては、県内中学校からのアンケートをもとに、しかるべき時期に方向性が示される予定ですので、注目していきたいと思えます。

式下中学校では、3年生のみなさんの進路実現の日まで、全面的に学習面・生活面のサポートをしていきますので、今は、目の前にある課題に精一杯取り組んでいってくださることを願います。

## 令和2年度の教材費・給食費について

川西町・三宅町両町で、新型コロナウイルス感染症対策として、今年度の給食費と教材費の支援等を検討いただいているとの報道がありましたが、両町教育委員会から学校に正式な文書連絡が届き次第、詳細を御連絡させていただきます。

## 寄贈について

この間に、各方面よりマスクの寄贈をいただきました。

海外仕入れのさくら代行 様  
忍性さんの会（三宅町商工会） 様  
（株）ユウアイ 松本貴至 様  
大和磯城ライオンズクラブ 様

全てを掲載しきれない場合は、御容赦ください。御厚意、有難うございました。大切に使用させていただきます。



## 生徒のみなさんを迎える準備少しずつ

休業中、体育の授業や部活動の再開を目指して、運動場の除草作業やコート整備を行う先生の姿がありました。



生徒のみなさんが運動場で体を動かせる日常が戻ってくる、その日のために、準備を進めてもらっています。

## 生徒のみなさんへの応援メッセージ

先生方から生徒のみなさんへの応援メッセージを順不同で掲載します。

### ◎上垣順代教頭先生

3月に始まった新型コロナウイルス感染症拡大防止のための休校措置・・・長かったですね。いろいろ窮屈（きゆうくつ）やし、したいこともできへんし・・・。

大変な毎日を送ってきたことと思います。

今、この大変な日々を辛抱してきたことが、自分自身を感染症から守ることにつながった。一人一人が感染防止に努めることは、自分の命を守るだけでなく、家族や友人、私たちのために今日も働いている方々、医療従事者のみなさん、そして世界中の人々の命を守ることに繋がっています。もうしばらくの辛抱です。いっしょにがんばりましょう。

**おすすめの余暇の過ごし方** 洗面所ピカピカ大作戦！

古くなった歯ブラシで蛇口の根元とか裏とかを磨く！丸めた新聞紙でカガミを磨く！ピカピカの蛇口とカガミは気持ちいいよ～！そんな洗面台で朝の歯磨きをしたら良いこと起きそうでしょ？

### ◎安田勇司先生（2年・数学科担当）

どんな状況でも“幸せ”は必ずある。見えていないだけ。

**おすすめの余暇の過ごし方** 「幸せ探し」身の回りで幸せだなと思うことを書き綴る。

◎南岡宏樹先生（2年・保健体育科担当）

3月初旬から始まった臨時休校が、長らく続いています。みなさん、毎日元気に過ごすことはできていますか？現状の生活の過ごし方は、私にとってももちろんですが、みなさんにとっても初めての生活様式だと思います。約3ヶ月間も学校に行かない、授業がない・部活動がない、不要不急の外出を制限される、感染症の大流行が起こっている、などなど。これまでに経験したことのない生活様式ですから、当然様々な困難や支障が生じていると思います。今後、このような事態が起こらないことを願いますが、起こらないとは断言できません。今の生活を大切にしてください。今の経験や体験が、今すぐには自らの人生に役立たなくても、きっといつか役に立つ日が来ると思います。学校（授業や部活動）がない時にどのように生活を送ると良いのか、様々な事情によって不要不急の外出を制限された時に、家庭内でどのように生活を送ると良いのか、感染症の大流行が起こっている時に、どのように生活を送り、自らの命・健康を守っていくのかなど、今の経験や体験を大切にすることは、今後明るく豊かで、幸せな人生を送っていくためには重要だと思います。

まずは、自らの、そして、家族の命や健康を大切に生活を送ってください。そして、元気な姿で、学校で、授業で、部活動で、みなさんに会えることを楽しみにしています。また色々な話を聞かせてくださいね。

**おすすめの余暇の過ごし方** 家庭でもできる体操、ストレッチング、体力トレーニング（筋力トレーニング）。長時間にならないように気を付けながら、テレビ視聴や映画・ビデオ鑑賞。読書。家の掃除、料理や洗濯。このようなことを私は行っていますが、みなさんいかがでしょうか？

◎鳥羽春菜先生（2年・音楽科担当）

これまでに経験したことのない状況に、不安やストレス・・・色々な気持ちを抱えながら生活をしていることと思います。その気持ちはみんな同じです。

一日でも早く、当たり前前の日常に戻ることを願って、一日一日を大切に過ごしましょう！

今しかできない音楽を、みなさんと一緒に奏でられることを楽しみにしています。

**おすすめの余暇の過ごし方**このような状況だからこそ生まれた素敵な音楽が、世の中にたくさん溢れています。少し耳を傾けてみてください♪

◎川合紗智子先生（1年・英語科担当）

4月から長いお休みは続きましたが、いかがお過ごしですか？

授業が始まってから、元気に登校できる様に健康には気を付けてくださいね。

英語の宿題の量は少し多いかもしれませんが、頑張ってください。

まずは、「アルファベットの大文字小文字だいたい書けるよ！」くらいになってくれたらうれしいです。

**おすすめの余暇の過ごし方**先生は、お菓子作りをしてみました。マフィンを作りましたが結構おいしかったです♪実は、材料はある100均で買いました。（全部ではないですが。）興味のある人はぜひお菓子作りに挑戦してみてください？インターネットにもいろいろ作り方のっていますよ！

～編集後記～

新ホームページを閲覧いただき、有難うございます。更新頻度が不十分で申し訳ございません。学校再開にあたり、できる限りの情報発信に努めますので、引き続き、御高覧の程、よろしく願いいたします。 URL : <https://shikige-jh.edumap.jp/>