

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス 部

3 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 9	2男 3	3男	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	----	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘
職名	教諭	顧問名	玉木 健悟	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
2	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
3	水	～	～		OFF	
4	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
5	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
6	土	～	～		OFF	
7	日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	本校
8	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
9	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
10	水	～	～		OFF	
11	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30		本校
12	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
13	土	～	～		OFF	
14	日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	本校
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
17	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
18	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
19	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30		まほろば健康パーク
20	土	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	
21	日	～	～		OFF	
22	月	～	～		OFF	
23	火	～	～		OFF	
24	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30		まほろば健康パーク
25	木	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	公式戦	明日香コート
26	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	公式戦	明日香コート
27	土	～	～		合同練習	
28	日	～	～		OFF	
29	月	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	
30	火	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	
31	水	～	～			

										75:20						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	62:35	43:40	42:35	58:40	60:10	56:20	75:20	578:15	時間		
活動日数	0	0	0	18	17	21	19	17	18	20	15	20	165	活動日数		
休養日数	30	31	5	12	14	6	12	13	13	11	13	11	171	休養日数		
													3:30	平均時間/日		

学校名	式下	中学校
部活動名	卓球	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	8	7	0	8	6	3	32

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	
2	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	
3	水	～	～		OFF	
4	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	
5	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	
6	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
7	日	～	～		OFF	
8	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	
9	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	
10	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	
11	木	～	～		OFF	
12	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	
13	土	～	～		OFF	
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	
17	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	
18	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	
19	金		14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	
20	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	1年生大会（個人）	ジェイテクト体育館
21	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
22	月	～	～		OFF	
23	火	～	～		OFF	
24	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	
25	木	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
26	金	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
27	土	～	～		OFF	
28	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
29	月	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
30	火	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
31	水	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	

										62:20					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	55:40	55:40	55:40	55:40	44:55	66:15	30:25	28:15	55:50	56:50	32:15	62:20	599:45	時間	
活動日数	24	24	0	24	0	22	17	16	20	22	14	22	205	活動日数	
休養日数	6	7	6	7	11	4	12	14	11	9	14	9	110	休養日数	
													2:55	平均時間/日	

学校名	式下	中学校
部活動名	男子バレーボール	部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 3	2男 0	3男 0	計 3
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	～			振替OFF	
2	火	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
3	水	～	～		OFF		
4	木	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
5	金	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
6	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
7	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習		田原本中学校
8	月	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
9	火	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
10	水	～	15:10 ～ 17:35	2:25	通常練習		本校
11	木	～	～			振替OFF	
12	金	～	～		OFF		
13	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定
14	日	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定
15	月	～	～		OFF		
16	火	～	16:10 ～ 18:00	1:50	通常練習		本校
17	水	～	～			振替OFF	
18	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
19	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
20	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
21	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習		田原本中学校
22	月	～	～		OFF		
23	火	～	～		OFF		
24	水	～	13:30 ～ 16:00	2:30	通常練習		本校
25	木	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定
26	金	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定
27	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定
28	日	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定
29	月	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定
30	火	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定
31	水	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	変更する時は連絡する	未定

										58:40					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	42:15	38:25	43:30	46:15	33:55	34:50	54:55	68:35	39:00	58:40	460:20	時間	
活動日数	0	0	0	14	16	19	17	16	20	20	14	23	159	活動日数	
休養日数	27	31	10	17	15	11	14	14	11	11	14	8	183	休養日数	
													2:53	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 8	2女 5	3女 8	1男 0	2男 0	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
2	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
5	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
6	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
9	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
10	水	～	～			OFF	
11	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	外練(雨天時OFF)	本校
12	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	外練(雨天時OFF)	本校
13	土	～	～			OFF	
14	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合		登美ヶ丘北中学校
15	月	～	～			OFF	
16	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
17	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
18	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
19	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
20	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
21	日	～	～			OFF	
22	月	～	～			OFF	
23	火	～	～			OFF	
24	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
25	木	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
26	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
27	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
28	日	～	～			OFF	
29	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
30	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
31	水	～	～			OFF	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	53:20	48:55	36:30	51:10	38:45	40:35	39:50	33:35	46:15	54:20	443:15	時間
活動日数	0	0	0	18	13	21	18	16	18	18	15	21	158	活動日数
休養日数	30	31	9	13	17	9	13	14	13	13	13	10	185	休養日数
													2:48	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	野球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	0	9	2	0	12

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
2	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
3	水	～	～		OFF		
4	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
5	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
6	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
7	日	～	～		OFF		
8	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
9	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
10	水	～	～		OFF		
11	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
12	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
13	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	選抜野球大会	1次集中ゲーム	三宅健民G
14	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	選抜野球大会	1次集中ゲーム	三宅健民G
15	月	～	～		OFF		
16	火	～	～		OFF		
17	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
18	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
19	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
20	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	選抜野球大会	1次集中ゲーム	三宅健民G
21	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	選抜野球大会	1次集中ゲーム	三宅健民G
22	月	～	～		OFF		
23	火	～	～		OFF		
24	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
25	木	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
26	金	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
27	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
28	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	選抜野球大会	2次集中ゲーム	本校
29	月	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	選抜野球大会	2次集中ゲーム	川西健民G
30	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	選抜野球大会	2次集中ゲーム	川西健民G
31	水	～	～		OFF		

										104:10					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	61:30	48:00	54:35	47:00	59:00	71:25	56:10	48:50	46:15	47:05	54:15	104:10	698:15	時間	
活動日数	21	17	0	17	16	22	19	16	20	20	15	23	206	活動日数	
休養日数	9	14	9	14	15	8	12	14	11	11	13	8	138	休養日数	
													3:23	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女 8	2女 3	3女 6	1男 11	2男 8	3男 7	計 43
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
2	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
3	水	～	～		OFF	
4	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
5	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
6	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30		本校
7	日	～	～		OFF	
8	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
9	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
10	水	～	～		OFF	
11	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30		本校
12	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
13	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30		本校
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
17	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
18	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
19	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
20	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30		本校
21	日	～	～		OFF	
22	月	～	～		OFF	
23	火	～	～		OFF	
24	水	～	13:30 ～ 16:00	2:30		本校
25	木	8:00 ～ 16:00	～	8:00	春季強化記録会	橿原陸上競技場
26	金	8:00 ～ 16:00	～	8:00	春季強化記録会	橿原陸上競技場
27	土	～	～		OFF	
28	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30		本校
29	月	8:00 ～ 16:00	～	8:00	奈良市記録会	鴻ノ池陸上競技場
30	火	8:00 ～ 11:30	～	3:30		本校
31	水	8:00 ～ 11:30	～	3:30		本校

									71:20					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	46:30	64:55	52:35	66:50	67:35	41:10	37:50	38:05	32:15	71:20	519:05	時間
活動日数	0	0	0	19	16	20	23	16	19	20	14	22	169	活動日数
休養日数	30	31	8	12	15	10	8	14	12	11	14	9	174	休養日数
													3:04	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女 2	2女 0	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 2
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	～				
2	火	～	～				
3	水	～	～				
4	木	～	～				
5	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
6	土	～	～				
7	日	～	～				
8	月	～	～				
9	火	～	～				
10	水	～	～				
11	木	～	～				
12	金	～	～				
13	土	～	～				
14	日	～					
15	月	～					
16	火	～					
17	水	～	～				
18	木	～	～				
19	金	～					
20	土	～	～				
21	日	～	～				
22	月	～	～				
23	火	～	～				
24	水	～	～				
25	木	～	～				
26	金	～	～				
27	土	～	～				
28	日	～					
29	月	～					
30	火	～					
31	水	～	～				

										1:00						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	3:00	3:00	1:00	3:00	3:00	2:50	4:00	2:45	2:00	1:00	25:35	時間		
活動日数	0	0	0	3	1	3	3	3	3	3	2	1	22	活動日数		
休養日数	26	31	26	28	30	27	28	27	28	28	26	30	335	休養日数		
													1:09	平均時間/日		

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

3 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 7	2女 7	3女 1	1男 0	2男 0	3男 0	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	水原 千種	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
2	火	~	~		OFF	
3	水	~	~		OFF	
4	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
5	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
6	土	~	~		OFF	
7	日	~	~		OFF	
8	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
9	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
10	水	~	~		OFF	
11	木	~	~		OFF	
12	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
13	土	~	~		OFF	
14	日	~	~		OFF	
15	月	~	~		OFF	
16	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
17	水	~	~		OFF	
18	木	~	~		OFF	
19	金	~	~		OFF	
20	土	~	~		OFF	
21	日	~	~		OFF	
22	月	~	~		OFF	
23	火	~	~		OFF	
24	水	~	~		OFF	
25	木	~	~		OFF	
26	金	~	~		OFF	
27	土	~	~		OFF	
28	日	~	~		OFF	
29	月	~	~		OFF	
30	火	~	~		OFF	
31	水	~	~		OFF	

8:10										1	2	3	計	時間
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	8:35	4:15	8:10	100:05	
時間	0:00	0:00	17:35	12:45	7:35	17:00	9:20	9:20	5:30	8	3	7	66	活動日数
活動日数	0	0	0	9	5	12	8	8	6	23	22	24	282	休養日数
休養日数	30	31	18	22	26	18	22	22	24				1:30	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	8	13	4	0	0	32

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
2	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
5	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
6	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
9	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
10	水	～	～			OFF	
11	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
12	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
13	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	～			OFF	
16	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
17	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
18	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
19	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
20	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
21	日	～	～			OFF	
22	月	～	～			OFF	
23	火	～	～			OFF	
24	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
25	木	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
26	金	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
27	土	9:00 ～	～ 18:00	9:00	スマイルコンサート		川西コスモスホール
28	日	～	～			OFF	
29	月	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
30	火	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
31	水	～	～			OFF	
				62:10			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	パソコン	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4		5	7		17

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
2	火	～	～				
3	水	～	～				
4	木	～	～				
5	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
6	土	～	～				
7	日	～	～				
8	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
9	火	～	～				
10	水	～	～				
11	木	～					
12	金	～	～				
13	土	～	～				
14	日	～	～				
15	月	～	～				
16	火	～	～				
17	水	～					
18	木	～	～				
19	金	～	～				
20	土	～	～				
21	日	～	～				
22	月	～	～				
23	火	～	～				
24	水	～					
25	木	～	～				
26	金	～	～				
27	土	～	～				
28	日	～	～				
29	月	～	～				
30	火	～	～				
31	水	～					
				3:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	2:20	2:20	2:20	5:40	6:35	5:30	6:10	4:20	3:40	1:10	19:35	3:30	63:10	時間
活動日数	2	2	0	7	5	7	7	5	4	1	3	3	46	活動日数
休養日数	25	26	25	21	23	21	21	22	24	28	23	26	285	休養日数
													1:22	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女 7	2女 5	3女 0	1男 3	2男 1	3男 1	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
2	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
3	水	～	～		OFF		
4	木	～	～		OFF		
5	金	～	～		OFF		本校
6	土	～	～		OFF		
7	日	～	～		OFF		
8	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
9	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
10	水	～	～		OFF		
11	木	～	～		OFF		
12	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
13	土	～	～		OFF		
14	日	～	～		OFF		
15	月	～	～		OFF		
16	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
17	水	～	～		OFF		
18	木	～	～		OFF		
19	金	～	～		OFF		
20	土	～	～		OFF		
21	日	～	～		OFF		
22	月	～	～		OFF		
23	火	～	～		OFF		
24	水	～	～		OFF		
25	木	～	～		OFF		
26	金	～	～		OFF		
27	土	～	～		OFF		
28	日	～	～		OFF		
29	月	～	～		OFF		
30	火	～	～		OFF		
31	水	～	～		OFF		

										10:30						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	16:50	11:20	12:10	15:35	12:50	8:25	3:50	8:55	10:30	10:30	110:55	時間		
活動日数	0	0	10	8	6	11	9	7	5	8	6	6	76	活動日数		
休養日数	30	31	20	23	25	19	22	23	26	23	22	25	289	休養日数		
													1:27	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	3	4	1	2	0	0	10

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	～				
2	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
3	水	～	～				
4	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
5	金	～	～				
6	土	～	～				
7	日	～	～				
8	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
9	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
10	水	～	～				
11	木	～	15:05 ～ 16:05	1:00			
12	金	～	～				
13	土	～	～				
14	日	～	～				
15	月	～	～				
16	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
17	水	～	～				
18	木	～	14:00 ～ 15:30	1:30			
19	金	～	～				
20	土	～	～				
21	日	～	～				
22	月	～	～				
23	火	～	～				
24	水	～	～				
25	木	9:00 ～ 10:30	～	1:30			
26	金	9:00 ～ 10:30	～	1:30			
27	土	～	～				
28	日	～	～				
29	月	～	～				
30	火	～	～				
31	水	～	～				

										10:30						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	12:10	8:00	7:20	10:00	8:30	7:35	6:40	6:30	7:00	10:30	84:15	時間		
活動日数	0	0	8	8	6	10	8	8	7	7	7	9	78	活動日数		
休養日数	30	31	18	23	25	20	23	22	24	24	21	22	283	休養日数		
													1:04	平均時間/日		