

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 0	2男 2	3男 5	計 8
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	日	～	～			
2	月	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
3	火	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
4	水	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
5	木	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
6	金	～	～			
7	土	～	～			
8	日	～	～			
9	月	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
10	火	8:00 ～ 17:00	～	9:00	選手権大会	スイムピア奈良
11	水	～	～			
12	木	～	～			
13	金	～	～			
14	土	～	～			
15	日	～	～			
16	月	～	～			
17	火	～	～			
18	水	～	～			
19	木	～	～			
20	金	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
21	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
22	日	～	～			
23	月	8:00 ～ 17:00	～	9:00	新人大会	スイムピア奈良
24	火	～	～			
25	水	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
26	木	～	～			
27	金	9:00 ～ 11:30	～	2:30		本校
28	土	～	～			
29	日	～	～			
30	月	～	～			
31	火	～	～			
				40:30		

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	男子ソフトテニス部	部

部員数	1女	2女	3女	1男 8	2男 9	3男	計 17
-----	----	----	----	---------	---------	----	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 亜里沙
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名	教諭	顧問名	高山 巴子

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	～	～		OFF	
2	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	合同練習	明日香コート
3	月	8:00 ～ 11:30		3:30	通常練習	本校
4	火	8:00 ～ 11:30		3:30	通常練習	本校
5	水	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	まほろば健康パーク
6	木	7:30 ～ 9:00		1:30	通常練習	本校
7	金	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	近畿大会	赤穂海浜公園
8	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	近畿大会	赤穂海浜公園
9	日		16:30 ～ 18:30	2:00	通常練習	本校
10	月	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:00	練習試合	本校
11	火	～	～		OFF	
12	水	～	～		OFF	
13	木	～	～		OFF	
14	金	～	～		OFF	
15	土	～	～		OFF	
16	日	～	～		OFF	
17	月	10:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	6:00	練習試合	本校
18	火	～	～		OFF	
19	水	9:00 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	3:00	交流試合	まほろば健康パーク
20	木	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	6:00	交流試合	まほろば健康パーク
21	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00	5:00	交流試合	明日香コート
22	土				OFF	
23	日				OFF	
24	月	～	12:00 ～ 17:00	5:00	練習試合	長柄運動公園
25	火	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
26	水	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
27	木	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:00	練習試合	まほろば健康パーク
28	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00	5:00	交流試合	明日香コート
29	土	～	～		OFF	
30	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:30	8:00	練習試合	まほろば健康パーク
31	月	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
				106:00		

[illegible]

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

8 月	〈月間〉活動実績
-----	----------

部員数	1女 7	2女 2	3女	1男	2男	3男	計 9
-----	---------	---------	----	----	----	----	--------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 亜里沙
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名	教諭	顧問名	高山 巴子

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	合同練習	明日香コート
3	火	8:00 ～ 11:30		3:30	通常練習	本校
4	水	8:00 ～ 11:30		3:30	通常練習	本校
5	木	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合	まほろば健康パーク
6	金	7:30 ～ 9:00		1:30	通常練習	本校
7	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	近畿大会	赤穂海浜公園
8	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	近畿大会	赤穂海浜公園
9	月		16:30 ～ 18:30	2:00	通常練習	本校
10	火	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:00	練習試合	本校
11	水	～	～		OFF	
12	木	～	～		OFF	
13	金	～	～		OFF	
14	土	～	～		OFF	
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	～		OFF	
17	火	10:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	6:00	練習試合	本校
18	水	～	～		OFF	
19	木	9:00 ～ 11:00	13:00 ～ 14:00	3:00	交流試合	まほろば健康パーク
20	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	6:00	交流試合	まほろば健康パーク
21	土	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00	5:00	交流試合	明日香コート
22	日				OFF	
23	月				OFF	
24	火	～	12:00 ～ 17:00	5:00	練習試合	長柄運動公園
25	水	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
26	木	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
27	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:00	練習試合	まほろば健康パーク
28	土	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00	5:00	交流試合	明日香コート
29	日	～	～		OFF	
30	月	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:30	8:00	練習試合	まほろば健康パーク
31	火	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校

										106:00									
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計						
時間	60:35	70:15	36:30	63:25	106:00								336:45	時間					
活動日数	18	18	14	18	20								88	活動日数					
休養日数	11	13	13	12	11								60	休養日数					
													3:49	平均時間/日					

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	6	7	1	9	5	30

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
3	火	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
4	水	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	～		OFF	
7	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
8	日	14:30 ～ 18:00	～	3:30	通常練習	本校
9	月	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
10	火	8:00 ～ 17:00	～	9:00	県選手権大会	香芝市総合体育館
11	水	8:00 ～ 17:00	～	9:00	県選手権大会	香芝市総合体育館
12	木	～	～		OFF	
13	金	～	～		OFF	
14	土	～	～		OFF	
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	～		OFF	
17	火	8:00 ～ 17:00	～	9:00	県選手権大会	ジェイデクトアリーナ
18	水	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
19	木	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
20	金	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
21	土	～	～		OFF	
22	日	～	～		OFF	
23	月	13:30 ～ 17:00	～	3:30	通常練習	本校
24	火	13:30 ～ 17:00	～	3:30	通常練習	本校
25	水	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
26	木	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
27	金	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
28	土	～	～		OFF	
29	日	～	～		OFF	
30	月	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
31	火	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	男子バレーボール	部

部員数	1女	2女	3女	1男 4	2男 3	3男	計 7
-----	----	----	----	---------	---------	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	～		OFF	
3	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
4	水	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
5	木	8:30 ～ 12:00	～	3:30	合同練習	本校
6	金	13:00 ～ 16:30	～	3:30	通常練習	本校
7	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
8	日	～	～		OFF	
9	月	～	～		OFF	
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	～		OFF	
12	木	～	～		OFF	
13	金	～	～		OFF	
14	土	～	～		OFF	
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	～		OFF	
17	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
18	水	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
19	木	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
20	金	～	～		OFF	
21	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
22	日	～	～		OFF	
23	月	13:00 ～ 16:30	～	3:30	通常練習	本校
24	火	10:30 ～ 13:00	～	2:30	通常練習	本校
25	水	～	～		OFF	
26	木	13:00 ～ 16:30	～	3:30	通常練習	本校
27	金	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
28	土	13:00 ～ 16:30	～	3:30	練習試合	本校
29	日	～	～		OFF	
30	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
31	火	～	～		OFF	
				51:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	25:30	47:40	37:00	77:00	51:30								238:40	時間
活動日数	7	18	14	24	15								78	活動日数
休養日数	20	13	16	7	14								70	休養日数
													3:03	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	5	0	0	0	0	12

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	～		OFF	
3	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
4	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
5	木	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
6	金	～	13:00 ～ 16:30	3:30		本校
7	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
8	日	～	～		OFF	
9	月	～	～		OFF	
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	～		OFF	
12	木	～	～		OFF	
13	金	～	～		OFF	
14	土	～	～		OFF	
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	～		OFF	
17	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
18	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
19	木	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
20	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
21	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
22	日	～	～		OFF	
23	月	～	13:00 ～ 16:30	3:30		本校
24	火	～	13:00 ～ 16:30	3:30		本校
25	水	～	～		OFF	
26	木	～	13:00 ～ 16:30	3:30		本校
27	金	～	13:00 ～ 16:30	3:30		本校
28	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
29	日	～	～		OFF	
30	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
31	火	～	～		OFF	
				56:00		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球部 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 7	2男 9	3男 0	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	日	7:00 ~ 11:00	13:00 ~ 17:00	8:00	交流大会		本校
2	月	7:00 ~ 11:00	13:00 ~ 17:00	8:00	交流大会		本校
3	火	~	~				
4	水	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
5	木	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
6	金	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
7	土	~	~				
8	日	7:00 ~ 11:00	13:00 ~ 17:00	8:00	練習試合		本校
9	月	8:30 ~ 12:30	13:00 ~ 17:00	8:00	合同練習		本校
10	火	7:00 ~ 11:00	13:00 ~ 17:00	8:00	練習試合		樺原硬式野球場
11	水	~	~				
12	木	~	~				
13	金	~	~				
14	土	~	~				
15	日	~	~				
16	月	~	~				
17	火	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
18	水	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
19	木	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
20	金	7:00 ~ 11:00	13:00 ~ 17:00	8:00	練習試合		斑鳩南中学校
21	土	8:30 ~ 12:30	13:30 ~ 16:30	7:00	合同練習		斑鳩南中学校
22	日	7:00 ~ 11:00	13:00 ~ 17:00	8:00	練習試合		天理西中学校
23	月	~	~				
24	火	7:00 ~ 11:00	13:00 ~ 17:00	8:00	練習試合		本校
25	水	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
26	木	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
27	金	~	~				
28	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
29	日	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		本校
30	月	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習		
31	火	~	~				
				115:00			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女 6	2女 8	3女 3	1男 6	2男 11	3男 8	計 42
-----	---------	---------	---------	---------	----------	---------	---------

職名	0	顧問名	相原 武訓	職名		顧問名	山本 和寛
職名	0	顧問名	世良 拓也	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
3	火	8:00 ～ 16:00	～	8:00	全中近畿記録会	
4	水	8:00 ～ 16:00	～	8:00	全中近畿記録会	
5	木	～	～		(近畿大会)	OFF
6	金	7:30 ～ 11:00	～	3:30	(近畿大会)	
7	土	7:30 ～ 11:00	～	3:30	(近畿大会)	
8	日	～	～		OFF	
9	月	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
10	火	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
11	水	～	～		OFF	
12	木	7:30 ～ 10:30	～	3:00	(全中前練習)	OFF
13	金	7:30 ～ 10:30	～	3:00	(全中前練習)	OFF
14	土	7:30 ～ 10:30	～	3:00	(全中前練習)	OFF
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	～		(全国大会)	OFF
17	火	7:30 ～ 11:00	～	3:30	(全国大会)	
18	水	7:30 ～ 11:00	～	3:30	(全国大会)	
19	木	～	～		(全国大会)	
20	金	7:30 ～ 11:00	～	3:30	(全国大会)	OFF
21	土	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
22	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	U16記録会	
23	月	～	～		OFF	
24	火	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
25	水	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
26	木	～	～		OFF	
27	金	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
28	土	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
29	日	7:30 ～ 11:00	～	3:30		
30	月	～	～		OFF	
31	火	～	～		OFF	
				82:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
時間	73:40	81:10	54:00	94:05	82:00								384:55
活動日数	21	21	19	24	20								105
休養日数	9	10	11	7	11								48
													3:39
													平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

8 月	〈月間〉部活動活動実績
-----	-------------

部員数	1女 2	2女 3	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 5
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	岡山 優子	職名	顧問名	ティモシー・マン
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	日	～	～			
2	月	～	～			
3	火	～	～			
4	水	～	～			
5	木	～	～			
6	金	～	～			
7	土	～	～			
8	日	～	～			
9	月	～	～			
10	火	9:00 ～ 12:00	～	3:00	通常練習	本校
11	水	～	～			
12	木	～	～			
13	金	～	～			
14	土	～	～			
15	日	～	～			
16	月	～	～			
17	火	～	～			
18	水	～	～			
19	木	～	～			
20	金	～	～			
21	土	～	～			
22	日	～	～			
23	月	～	～			
24	火	～	～			
25	水	～	～			
26	木	～	～			
27	金	～	～			
28	土	～	～			
29	日	～	～			
30	月	～	～			
31	火	～	～			

									3:00						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	3:00	4:00	3:00	5:30	3:00								18:30		
活動日数	3	4	3	3	1								14	活動日数	
休養日数	27	27	27	28	30								139	休養日数	
													1:19	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 4	2女 8	3女 7	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A・M	P・M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	～		OFF	
3	火	～	～		OFF	
4	水	～	～		OFF	
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	～		OFF	
7	土	～	～		OFF	
8	日	～	～		OFF	
9	月	～	～		OFF	
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	～		OFF	
12	木	～	～		OFF	
13	金	～	～		OFF	
14	土	～	～		OFF	
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	～		OFF	
17	火	～	～		OFF	
18	水	～	～		OFF	
19	木	～	～		OFF	
20	金	～	～		OFF	
21	土	～	～		OFF	
22	日	～	～		OFF	
23	月	～	～		OFF	
24	火	～	～		OFF	
25	水	～	～		OFF	
26	木	～	～		OFF	
27	金	～	～		OFF	
28	土	～	～		OFF	
29	日	～	～		OFF	
30	月	～	～		OFF	
31	火	～	～		OFF	
				0:00		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 19	2女 7	3女 8	1男 1	2男 4	3男 0	計 39
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	9:00 ~	~ 17:00	8:00	ホール練習	三宅文化会館
2	月	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
3	火	10:00 ~	~ 19:00	9:00	吹奏楽コンクール	檀原文化会館
4	水	~	~		OFF	
5	木	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
6	金	~	13:30 ~ 17:00	3:30	通常練習	本校
7	土	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
8	日	~	~		OFF	
9	月	~	~		OFF	
10	火	~	~		振替OFF	
11	水	~	~		OFF	
12	木	~	~		OFF	
13	金	~	~		OFF	
14	土	~	~		OFF	
15	日	~	~		OFF	
16	月	~	~		OFF	
17	火	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
18	水	~	~		OFF	
19	木	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
20	金	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
21	土	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
22	日	~	~		OFF	
23	月	~	13:30 ~ 16:00	2:30	通常練習	本校
24	火	~	13:30 ~ 16:00	2:30	通常練習	本校
25	水	~	~		OFF	
26	木	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
27	金	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
28	土	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
29	日	~	~		OFF	
30	月	~	~		振替OFF	
31	火	~	~		OFF	
				63:50		

[illegible]

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

8 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 6	2女 1	3女 5	1男 9	2男 5	3男 6	計 32
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	水谷克己	職名	顧問名	岡田浩和
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～			
2	月	～	～			
3	火	～	～			
4	水	～	～			
5	木	～	～			
6	金	～	～			
7	土	～	～			
8	日	～	～			
9	月	～	～			
10	火	～	～			
11	水	～	～			
12	木	～	～			
13	金	～	～			
14	土	～	～			
15	日	～	～			
16	月	～	～			
17	火	～	～			
18	水	～	～			
19	木	～	～			
20	金	～	～			
21	土	～	～			
22	日	～	～			
23	月	～	～			
24	火	～	～			
25	水	～	～			
26	木	～	～			
27	金	～	～			
28	土	～	～			
29	日	～	～			
30	月	～	～			
31	火	～	～			

										0:00						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	3:45	6:30	13:35	8:40	0:00								32:30			
活動日数	3	6	11	7	0								27	活動日数		
休養日数	27	25	19	24	31								126	休養日数		
													1:12	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	9	4	2	1	1	19

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	日	～	～			OFF	
2	月	9:00 ～ 11:00	～	2:00	通常練習		本校
3	火	9:00 ～ 11:00	～	2:00	通常練習		本校
4	水	～	～			OFF	
5	木	～	～			OFF	
6	金	～	～			OFF	
7	土	～	～			OFF	
8	日	～	～			OFF	
9	月	～	～			OFF	
10	火	～	～			OFF	
11	水	～	～			OFF	
12	木	～	～			OFF	
13	金	～	～			OFF	
14	土	～	～			OFF	
15	日	～	～			OFF	
16	月	～	～			OFF	
17	火	～	～			OFF	
18	水	9:00 ～ 11:00	～	2:00	通常練習		本校
19	木	9:00 ～ 11:00	～	2:00	通常練習		本校
20	金	9:00 ～ 11:00	～	2:00	通常練習		本校
21	土	～	～			OFF	
22	日	～	～			OFF	
23	月	～	～			OFF	
24	火	～	～			OFF	
25	水	～	～			OFF	
26	木	9:00 ～ 11:00	～	2:00	通常練習		本校
27	金	～	～			OFF	
28	土	～	～			OFF	
29	日	～	～			OFF	
30	月	9:00 ～ 11:00	～	2:00	通常練習		本校
31	火	～	～			OFF	
				14:00			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部

部員数	1女 0	2女 3	3女 4	1男 0	2男 2	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	日	～	～				
2	月	～	～				
3	火	～	～				
4	水	～	～				
5	木	～	～				
6	金	～	～				
7	土	～	～				
8	日	～	～				
9	月	～	～				
10	火	～	～				
11	水	～	～				
12	木	～	～				
13	金	～	～				
14	土	～	～				
15	日	～	～				
16	月	～	～				
17	火	～	～				
18	水	～	～				
19	木	～	～				
20	金	～	～				
21	土	～	～				
22	日	～	～				
23	月	～	～				
24	火	～	～				
25	水	～	～				
26	木	～	～				
27	金	～	～				
28	土	～	～				
29	日	～	～				
30	月	～	～				
31	火	～	～				

										0:00				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	3:00	5:00	8:40	12:30	0:00								29:10	
活動日数	3	5	8	8	0								24	活動日数
休養日数	27	26	22	23	31								129	休養日数
													1:12	平均時間/日