

●心の相談室通信●

令和4年9月

式下中学校の皆さん、こんにちは！

心の相談室の相談員 **中臺一樹(なかだい かずき)**です。

夏休みも明けて少し経ちましたが皆さん学校生活はどうか？長い休みが明けると、「行きたくないなあ」と思う人もいたり、「やっとはじまった」と思ったりいろんな思いの人がいると思います。皆さん無理せずゆっくりやっていきましょう。

さて、今回もまた心の相談室の紹介をさせていただきます。

心の相談室は、**毎週月曜日の昼休みと放課後に開室**しています。学校でのことでも、それ以外のことでもなんでも、なにか相談したいこと話したいことがある人はいつでも来てください。一緒に考えていけたらなあと思っています。

そうでなくても、開室している時はいつでも誰でも気軽に来てください！ちょっと暇つぶしに来てくれてももちろん大歓迎です。一緒におしゃべりしたりゆっくりしましょう！

また、2学期も学校に来ている時は皆さんの授業の様子を見に行ったりもしています。授業中は教室を訪ねたり、休み時間には廊下にいたり、校内の様子を見て回ったりしているので、気軽に声をかけてください！

それでは、いつでも待っています！

< 2学期の開室日 >

9 / 2 6

1 0 / 3、1 7、2 4、3 1

1 1 / 7、1 4、2 1、2 9

1 2 / 5、1 2、1 9

※11/29 は火曜日に開室します。

※相談室は1階保健室の隣にあります。

※放課後は16時半まで開室しています。



式下中学校心の相談室相談員
中臺一樹