

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 2	2男 2	3男 0	計 5
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	～	15:05 ～ 17:00	1:55		本校
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
3	水	～	～			
4	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
6	土	～	～			
7	日	～	～			
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		本校
10	水	～	～			
11	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	1年のみ	本校
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	1年のみ	本校
13	土	～	～			
14	日	～	～			
15	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25		本校
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25		本校
17	水	～	～			
18	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
19	金	～	～			
20	土	～	～			
21	日	～	～			
22	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
23	火	～	～			
24	水	～	～		テスト前OFF	
25	木	～	～		テスト前OFF	
26	金	～	～		テスト前OFF	
27	土	～	～			
28	日	～	～			
29	月	～	～		テスト前OFF	
30	火	～	～		テスト前OFF	
		～	～			
				14:30		

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	男子ソフトテニス部	部

部員数	1女	2女	3女	1男 8	2男 9	3男	計 17
-----	----	----	----	---------	---------	----	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 亜里沙
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名	教諭	顧問名	高山 巴子

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	月	～	～		OFF	
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
3	水	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	6:30	公式戦	まほろば健康パーク
4	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
6	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
7	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	公式戦	明日香コート
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
10	水	～	～		OFF	
11	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
12	金	～	～		OFF	
13	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	公式戦	明日香コート
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
17	水	～	14:40 ～ 17:00	2:20	通常練習	本校
18	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	土	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
21	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	練習試合	本校
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
23	火	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	練習試合	本校
24	水	～	～		OFF	
25	木	～	～		OFF	
26	金	～	～		OFF	
27	土	～	～		OFF	
28	日	～	～		OFF	
29	月	～	～		OFF	
30	火	～	～		OFF	
		～	～			

										56:15							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計				
時間	60:35	70:15	36:30	64:25	130:30	54:35	43:35	56:15					503:00	時間			
活動日数	18	18	0	20	21	19	17	18					130	活動日数			
休養日数	11	13	13	10	10	11	14	12					95	休養日数			
													3:52	平均時間/日			

学校名	式下	中学校
部活動名	女子ソフトテニス	部

部員数	1女 7	2女 2	3女	1男	2男	3男	計 9
-----	---------	---------	----	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	月	～	～		OFF	
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
3	水	8:00 ～ 11:30		3:30	通常練習	長柄運動公園
4	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
6	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
7	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	公式戦	明日香コート
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
10	水	～	～		OFF	
11	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
12	金	～	～		OFF	
13	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	公式戦	明日香コート
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
17	水	～	14:40 ～ 17:00	2:20	通常練習	本校
18	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	土	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
21	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	練習試合	本校
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
23	火	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	練習試合	本校
24	水	～	～		OFF	
25	木	～	～		OFF	
26	金	～	～		OFF	
27	土	～	～		OFF	
28	日	～	～		OFF	
29	月	～	～		OFF	
30	火	～	～		OFF	
		～	～			

										53:15							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計				
時間	60:35	70:15	36:30	63:25	130:30	51:00	43:05	53:15					508:35	時間			
活動日数	18	18	0	18	21	19	16	18					128	活動日数			
休養日数	11	13	13	12	10	11	15	12					97	休養日数			
													3:58	平均時間/日			

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	6	7	1	9	5	30

職名	教諭	顧問名	松井久宜	職名	教諭	顧問名	本田和憲
職名	教諭	顧問名	仲川拓馬	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
3	水	8:00 ～ 17:00	～	9:00	県中学校卓球新人大会(男子個人)	香芝市総合体育館
4	木	～	～		OFF	
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
6	土	～	～		OFF	
7	日	～	～		OFF	
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
10	水	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	
11	木	～	～		OFF	
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
13	土	8:00 ～ 17:00	～	9:00	県中学校卓球新人大会(女子個人)	ジェイテクトアリーナ奈良
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	
17	水	～	14:40 ～ 17:00	2:20	通常練習	
18	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
19	金	～	～		OFF	
20	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
21	日	～	～		OFF	
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	
23	火	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	
24	水	～	～		テスト前OFF	
25	木	～	～		テスト前OFF	
26	金	～	～		テスト前OFF	
27	土	～	～		テスト前OFF	
28	日	～	～		テスト前OFF	
29	月	～	～		テスト前OFF	
30	火	～	～		テスト前OFF	
		～	～			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	57:00	56:45	40:00	84:00	79:30	5:00	32:05	40:10					394:30	
活動日数	21	17	15	23	18	3	16	16					129	活動日数
休養日数	9	14	15	8	13	1	14	13					87	休養日数
													3:03	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女	2女	3女	1男 4	2男 3	3男	計 7
-----	----	----	----	---------	---------	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	～		OFF	
2	火	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習	本校
3	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30		
4	木	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習	本校
5	金	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習	本校
6	土	8:00 ～	～ 16:00	8:00	奈良県中学校新人大会	本校
7	日	～	～		OFF	
8	月	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習	本校
9	火	～	～		OFF	
10	水	～	15:40 ～ 17:00	1:20	通常練習	本校
11	木	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習	本校
12	金	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習	本校
13	土	8:30 ～ 11:30	～	3:00	通常練習	本校
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	15:40 ～ 17:00	1:20	通常練習	本校
16	火	～	15:40 ～ 17:00	1:20	通常練習	本校
17	水	～	～		OFF	
18	木	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習	本校
19	金	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習	本校
20	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
21	日	～	～		OFF	
22	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	本校
23	火	～	～		OFF	
24	水	～	～		テスト前	
25	木	～	～		テスト前	
26	金	～	～		テスト前	
27	土	～	～		テスト前	
28	日	～	～		テスト前	
29	月	～	～		テスト前	
30	火	～	～		テスト前	
		～	～			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	25:30	47:40	37:00	77:00	51:30	7:10	32:20	29:15					307:25	時間
活動日数	7	18	0	24	15	4	16	16					100	活動日数
休養日数	20	13	16	7	14	26	15	14					125	休養日数
													3:04	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	女子バレー	部

部員数	1女 7	2女 5	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	～		OFF	
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
3	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
4	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
6	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	県新人大会	本校
7	日	～	～		OFF	
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
10	水	～	～		OFF	
11	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
13	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	通常練習	本校
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
17	水	～	～		OFF	
18	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
21	日	～	～		OFF	
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
23	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
24	水	～	～		OFF	
25	木	～	～		OFF	
26	金	～	～		OFF	
27	土	～	～		OFF	
28	日	～	～		OFF	
29	月	～	～		OFF	
30	火	～	～		OFF	
		～	～			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 6	2男 9	3男 0	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
3	水	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	郡大会	三宅健民グランド
4	木	～	～		OFF	
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
6	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	練習試合	本校
7	日	～	～		OFF	
8	月	～	～		OFF	
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
10	水	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
11	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
13	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	練習試合	本校
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
17	水	～	14:40 ～ 17:00	2:20	通常練習	本校
18	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	練習試合	本校
21	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	練習試合	本校
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
23	火	～	～		OFF	
24	水	～	～		テスト前OFF	
25	木	～	～		テスト前OFF	
26	金	～	～		テスト前OFF	
27	土	～	～		テスト前OFF	
28	日	～	～		テスト前OFF	
29	月	～	～		テスト前OFF	
30	火	～	～		テスト前OFF	
		～	～			
				49:40		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	8	3	6	11	8	42

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
3	水	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
4	木	～	～			
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
6	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	強化・普及記録会	鴻ノ池陸上競技場
7	日	～	～			
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
10	水	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
11	木	～	～			
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
13	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
14	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県駅伝大会	橿原運動公園
15	月	～	～			
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
17	水	～	14:40 ～ 17:00	2:20	通常練習	本校
18	木	～	～			
19	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
20	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
21	日	～	～			
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
23	火	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
24	水	～	～			テスト前OFF
25	木	～	～			テスト前OFF
26	金	～	～			テスト前OFF
27	土	～	～			テスト前OFF
28	日	～	～			テスト前OFF
29	月	～	～			テスト前OFF
30	火	～	～			テスト前OFF
		～	～			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	4	0	0	0	0	6

	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	～			
2	火	～	～			
3	水	～	～			
4	木	～	～			
5	金	～	～			
6	土	～	～			
7	日	～	～			
8	月	～	～			
9	火	～	～			
10	水	～	15:05 ～ 16:05	1:00	通常練習	本校
11	木	～	～			
12	金	～	～			
13	土	～	～			
14	日	～	～			
15	月	～	～			
16	火	～	～			
17	水	～	～			
18	木	～	～			
19	金	～	～			
20	土	～	～			
21	日	～	～			
22	月	～	～			
23	火	～	～			
24	水	～	～		テスト前OFF	
25	木	～	～		テスト前OFF	
26	金	～	～		テスト前OFF	
27	土	～	～		テスト前OFF	
28	日	～	～		テスト前OFF	
29	月	～	～		テスト前OFF	
30	火	～	～		テスト前OFF	
		～	～		テスト前OFF	
				1:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
時間	3:00	3:00	3:00	3:00	3:00	1:00	3:00	1:00					20:00
活動日数	3	3	3	3	1	1	3	1					18
休養日数	27	28	26	28	30	29	28	29					225
													1:06

学校名	式下	中学校
部活動名	書道	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	4	8	7	0	0	0	19

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	～			OFF	
2	火	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	～			OFF	
5	金	～	～			OFF	
6	土	～	～			OFF	
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
9	火	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
10	水	～	～			OFF	
11	木	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
12	金	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
13	土	～	～			OFF	
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	～			OFF	
16	火	～	～			OFF	
17	水	～	～			OFF	
18	木	～	～			OFF	
19	金	～	～			OFF	
20	土	～	～			OFF	
21	日	～	～			OFF	
22	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習		本校
23	火	～	～			OFF	
24	水	～	～			テスト前OFF	
25	木	～	～			テスト前OFF	
26	金	～	～			テスト前OFF	
27	土	～	～			テスト前OFF	
28	日	～	～			テスト前OFF	
29	月	～	～			テスト前OFF	
30	火	～	～			テスト前OFF	
		～	～				
				4:45			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 19	2女 7	3女 8	1男 1	2男 4	3男 0	計 39
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	～			OFF	
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55			本校
3	水	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
4	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55			本校
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55			本校
6	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55			本校
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55			本校
10	水	～	15:05 ～ 17:00	1:55			本校
11	木	～	～			OFF	
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55			本校
13	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25			本校
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25			本校
17	水	～	14:40 ～ 17:00	2:20			本校
18	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55			本校
19	金	～	～			OFF	
20	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
21	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40			本校
23	火	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
24	水	～	～			テスト前OFF	
25	木	～	～			テスト前OFF	
26	金	～	～			テスト前OFF	
27	土	～	～			テスト前OFF	
28	日	～	～			テスト前OFF	
29	月	～	～			テスト前OFF	
30	火	～	～			テスト前OFF	
		～	～				
				37:10			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

部員数	1女 6	2女 1	3女 0	1男 9	2男 5	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	水谷克己	職名	顧問名	岡田浩和
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	月	～	～			
2	火	～	～			
3	水	～	～			
4	木	～	～			
5	金	～	～			
6	土	～	～			
7	日	～	～			
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
9	火	～	～			
10	水	～	～			
11	木	～	～			
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	1 年練習	本校
13	土	～	～			
14	日	～	～			
15	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
16	火	～	～			
17	水	～	～			
18	木	～	～			
19	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	2 年練習	本校
20	土	～	～			
21	日	～	～			
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
23	火	～	～			
24	水	～	～			
25	木	～	～			
26	金	～	～			
27	土	～	～			
28	日	～	～			
29	月	～	～			
30	火	～	～			
		～	～			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
時間	3:45	6:30	13:35	8:40	0:00	6:30	8:40	4:50					52:30
活動日数	3	6	11	7	0	6	8	5					46
休養日数	27	25	19	24	31	21	23	25					195
													1:08
													平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	9	0	2	1	0	13

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習		本校
2	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	～			OFF	
5	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
6	土	～	～			OFF	
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
9	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
10	水	～	～			OFF	
11	木	～	～			OFF	
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
13	土	～	～			OFF	
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
16	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
17	水	～	～			OFF	
18	木	～	～			OFF	
19	金	～	～			OFF	
20	土	～	～			OFF	
21	日	～	～			OFF	
22	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習		本校
23	火	～	～			OFF	
24	水	～	～			OFF	
25	木	～	～			OFF	
26	金	～	～			OFF	
27	土	～	～			OFF	
28	日	～	～			OFF	
29	月	～	～			OFF	
30	火	～	～			OFF	
		～	～				

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	10:30	5:40	15:15	13:05	14:00	2:50	8:40	10:00						80:00	
活動日数	6	4	9	8	7	2	7	9						52	活動日数
休養日数	24	27	21	23	24	28	24	21						192	休養日数
														1:32	平均時間/日

