

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス 部

部員数	1女	2女	3女	1男 8	2男 9	3男	計 17
-----	----	----	----	---------	---------	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	本校
4	月	～	～		OFF	
5	火	～	～		OFF	
6	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
7	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
8	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
9	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
12	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
13	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
14	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:30	練習試合	長柄コート
17	日	8:00 ～ 12:00	～	4:00	県選手権大会	明日香コート
18	月	～	～		OFF	
19	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
20	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
21	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
22	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
23	土	～	13:00 ～ 18:00	5:00	合同練習	橿原運動公園
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
26	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
27	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
28	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
29	金	～	～		OFF	
30	土	～	～		OFF	
		～	～			
				66:10		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス部 部

部員数	1女	2女 7	3女 2	1男	2男	3男	計 9
-----	----	---------	---------	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	～	～			OFF	
3	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合		本校
4	月	～	～			OFF	
5	火	～	～			OFF	
6	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
7	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
8	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
9	土	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習		長柄コート
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
12	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
13	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
14	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
15	金	～	～			OFF	
16	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:30	練習試合		長柄コート
17	日	～	12:00 ～ 17:00	5:00	県選手権大会		明日香コート
18	月	～	～			OFF	
19	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
20	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
21	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
22	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
23	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	県選手権大会		明日香コート
24	日	～	～			OFF	
25	月	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
26	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
27	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
28	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
29	金	～	～			OFF	
30	土	～	～			OFF	
		～	～				
				69:10			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	69:10												69:10	
活動日数	20												20	活動日数
休養日数	10												10	休養日数
													3:27	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		2	4		1	9	16

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	～	～			OFF	
3	日	～	～			OFF	
4	月	～	～			OFF	
5	火	～	～			OFF	
6	水	～	16:00 ～ 18:15	2:15	通常練習		本校
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
8	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
9	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
12	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
13	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
14	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
15	金	～	～			OFF	
16	土	～	～			OFF	
17	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
18	月	～	～			OFF	
19	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
20	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
21	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
22	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
23	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
24	日	～	～			OFF	
25	月	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
26	火	～	～			OFF	
27	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
28	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
29	金	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
30	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
		～	～				
				51:55			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
時間	57:00												57:00
活動日数	21												21
休養日数	9												9
													2:42
													平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	男子バレーボール	部

4 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男 4	3男 3	計 7
-----	----	----	----	----	---------	---------	--------

職名	顧問名	花咲 郁実	職名	顧問名
職名	顧問名	丸野 大和	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
3	日	～	～		OFF	
4	月	～	～		OFF	
5	火	～	～		OFF	
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
8	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
9	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	14:30 ～ 16:30		通常練習	本校
12	火	～	15:10 ～ 17:35	2:25	通常練習	本校
13	水	～	15:10 ～ 17:35	2:25	通常練習	本校
14	木	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
15	金	～	～		OFF	
16	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
19	火	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
20	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
21	木	～	～		OFF	
22	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
23	土	8:00 ～	～ 16:00	8:00	春季選手権大会	抽選がまだの為、未定
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
26	火	～	15:40 ～ 18:05	2:25	通常練習	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
29	金	7:30 ～	～ 15:30	8:00	春季選手権大会	ジェイテクトアリーナ奈良
30	土	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレーボール 部

部員数	1女	2女 7	3女 5	1男	2男	3男	計 12
-----	----	---------	---------	----	----	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
3	日	～	～			OFF	
4	月	～	～			OFF	
5	火	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
6	水	～	～			OFF	
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
8	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
9	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合		上牧中学校
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
12	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
13	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
14	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
15	金	～	～			OFF	
16	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合		河合第一中学校
17	日	～	～			OFF	
18	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
19	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
20	水	～	～			OFF	
21	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
22	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
23	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	春季選手権大会		未定
24	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	春季選手権大会		未定
25	月	～	～			OFF	
26	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
27	水	～	～			OFF	
28	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
29	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
30	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
		～	～				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	56:40												56:40	
活動日数	20												20	活動日数
休養日数	10												10	休養日数
													2:50	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女	2女	3女 1	1男	2男 6	3男 9	計 16
-----	----	----	---------	----	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	練習試合		本校
3	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
4	月	～	～			OFF	
5	火	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習		本校
6	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
7	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
8	金	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習		本校
9	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	練習試合		本校
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
12	火	～	15:00 ～ 17:35	2:35	通常練習		本校
13	水	～	15:00 ～ 17:35	2:35	通常練習		本校
14	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
15	金	～	～			OFF	本校
16	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	練習試合		
17	日	～	～			OFF	
18	月	～	～			OFF	
19	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
20	水	～	15:00 ～ 17:30	2:30	通常練習		本校
21	水	～	15:00 ～ 17:30	2:30	通常練習		本校
22	金	～	15:00 ～ 17:30	2:30	通常練習		本校
23	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
24	日	～	～			OFF	
25	月	～	15:00 ～ 17:30	2:30	通常練習		本校
26	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
27	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
28	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
29	金	～	～			OFF	
30	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
		～	～				
				74:50			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技部 部

部員数	1女	2女 6	3女 8	1男	2男 7	3男 11	計 32
-----	----	---------	---------	----	---------	----------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～		OFF（職員会議）	
2	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
3	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
4	月	～	～		OFF（職員会議）	
5	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
6	水	～	16:00 ～ 18:15	2:15	通常練習	本校
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
8	金	～	～		OFF	
9	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
10	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	強化・普及記録会	鴻ノ池陸上競技場
11	月	～	～		振替OFF	
12	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
13	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
14	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
15	金	～	～		OFF（職員会議）	
16	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
19	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
20	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
21	木	～	～		OFF	
22	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
23	土	8:00 ～ 11:30	11:30 ～ 16:00	8:00	通常練習（午前）奈良県選手権大会(終日)	本校・鴻ノ池競技場
24	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	奈良県選手権大会	鴻ノ池陸上競技場
25	月	～	～		振替OFF	
26	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
27	水	～	～		OFF	
28	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
29	金	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県中学記録会	橿原陸上競技場
30	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県中学記録会	橿原陸上競技場
		～	～			

										83:25				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	83:25												83:25	
活動日数	21												21	活動日数
休養日数	9												9	休養日数
													3:58	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女 4	3女 4	1男	2男	3男	計 8
-----	----	---------	---------	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～				
2	土	～	～				
3	日	～	～				
4	月	～	～				
5	火	～	～				
6	水	～	～				
7	木	～	～				
8	金	～	～				
9	土	～	～				
10	日	～	～				
11	月	～	～				
12	火	～	15:05 ～ 16:05	1:00	通常練習		本校
13	水	～	～				
14	木	～	～				
15	金	～	～				
16	土	～	～				
17	日	～	～				
18	月	～	～				
19	火	～	～				
20	水	～	～				
21	木	～	～				
22	金	～	14:00 ～ 15:00	1:00	通常練習		本校
23	土	～	～				
24	日	～	～				
25	月	～	～				
26	火	～	15:35 ～ 16:35	1:00	通常練習		本校
27	水	～	～				
28	木	～	～				
29	金	～	～				
30	土	～	～				
		～	～				
				3:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	3:00												3:00	
活動日数	3												3	活動日数
休養日数	27												27	休養日数
													1:00	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

4 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		4	8				12

職名	教諭	顧問名	西川 千香代	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	金	～	～		OFF	
2	土	～	～		OFF	
3	日	～	～		OFF	
4	月	～	～		OFF	
5	火	～	～		OFF	
6	水	～	～		OFF	
7	木	～	～		OFF	
8	金	～	～		OFF	
9	土	～	～		OFF	
10	日	～	～		OFF	
11	月	～	～		OFF	
12	火	～	～		OFF	
13	水	～	15:00 ～ 16:10	1:10	通常練習	本校
14	木	～	～		OFF	
15	金	～	～		OFF	
16	土	～	～		OFF	
17	日	～	～		OFF	
18	月	～	～		OFF	
19	火	～	16:00 ～ 17:00	1:00	通常練習	本校
20	水	～	～		OFF	
21	木	～	～		OFF	
22	金	～	～		OFF	
23	土	～	～		OFF	
24	日	～	～		OFF	
25	月	～	～		OFF	
26	火	～	～		OFF	
27	水	～	16:00 ～ 17:00	1:00	通常練習	本校
28	木	～	16:00 ～ 17:00	1:00	通常練習	本校
29	金	～	～		OFF	
30	土	～	～		OFF	
		～	～			

									4:10							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	4:10												4:10			
活動日数	4												4	活動日数		
休養日数	26												26	休養日数		
													1:02	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		14	7		1	4	26

職名	教諭	顧問名	雑賀 丈顕	職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜
職名	教諭	顧問名	尾崎 安那	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
3	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
4	月	～	～			OFF	
5	火	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
6	水	～	～			OFF	
7	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
8	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
9	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
12	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
13	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
14	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
15	金	～	～			OFF	
16	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
17	日	～	～			OFF	
18	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
19	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
20	水	～	～			OFF	
21	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
22	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
23	土	～	～			OFF	
24	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
25	月	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
26	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
27	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
28	木	～	～				
29	金	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
30	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習		本校
		～	～				
				62:50			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	美術	部

部員数	1女 0	2女 3	3女 9	1男 0	2男 2	3男 1	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	金	～	～			OFF	
2	土	～	～			OFF	
3	日	～	～			OFF	
4	月	～	～			OFF	
5	火	～	～			OFF	
6	水	～	～			OFF	
7	木	～	14:00 ～ 15:30	1:30	通常練習		本校
8	金	～	～			OFF	
9	土	～	～			OFF	
10	日	～	～			OFF	
11	月	～	～			OFF	
12	火	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習		本校
13	水	～	～			OFF	
14	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	金	～	～			OFF	
16	土	～	～			OFF	
17	日	～	～			OFF	
18	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
20	水	～	～			OFF	
21	木	～	～			OFF	
22	金	～	～			OFF	
23	土	～	～			OFF	
24	日	～	～			OFF	
25	月	～	～			OFF	
26	火	～	～			OFF	
27	水	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
28	木	～	～			OFF	
29	金	～	～			OFF	
30	土	～	～			OFF	
		～	～			OFF	
				9:05			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
時間	9:05												9:05
活動日数	6												6
休養日数	24												24
													1:30

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

4 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 0	3女 5	1男 0	2男 0	3男 2	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	講師	顧問名	市村 公一	職名	教諭	顧問名	岡山 優子
職名		顧問名		職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	金	～	～			
2	土	～	～			
3	日	～	～			
4	月	～	～			
5	火	～	～			
6	水	～	～			
7	木	～	～			
8	金	～	～			
9	土	～	～			
10	日	～	～			
11	月	～	～			
12	火	～	15:05 ～ 16:05	1:00	通常活動	本校
13	水	～	～			
14	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
15	金	～	～			
16	土	～	～			
17	日	～	～			
18	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
19	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
20	水	～	～			
21	木	～	～			
22	金	～	～			
23	土	～	～			
24	日	～	～			
25	月	～	～			
26	火	～	～		通常活動	本校
27	水	～	～			
28	木	～	～		通常活動	本校
29	金	～	～			
30	土	～	～			
		～	～			

										4:00							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計				
時間	4:00												4:00				
活動日数	4												4	活動日数			
休養日数	26												26	休養日数			
													1:00	平均時間/日			