

学校名	式下	中学校
部活動名	男子ソフトテニス部	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				8	9		17

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	土	～	～		OFF	
2	日	～	～		OFF	
3	月	～	～		OFF	
4	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	郡山南中学校
5	水	7:30 ～ 11:00	～	3:30	通常練習	本校
6	木	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	明日香庭球場
7	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
8	土	～	12:00 ～ 17:00	5:00	練習試合	長柄運動公園
9	日	～	～		OFF	
10	月	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	練習試合	本校
11	火	～	～		OFF	
12	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
13	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
14	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	土	～	～		OFF	
16	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
18	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	水	～	～		OFF	
20	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
21	金	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習	本校
22	土	～	～		OFF	
23	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	練習試合	本校
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	水	～	～		OFF	
27	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	土	～	～		OFF	
30	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校

										65:30				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	60:35	70:15	36:30	64:25	130:30	54:35	43:35	56:15	63:10	65:30			635:30	時間
活動日数	18	18	0	20	21	19	17	18	19	21			169	活動日数
休養日数	11	13	13	10	10	11	14	12	12	10			118	休養日数
													3:45	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 7	2女 2	3女	1男	2男	3男	計 9
-----	---------	---------	----	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	～	～		OFF	
2	日	～	～		OFF	
3	月	～	～		OFF	
4	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	郡山南中学校
5	水	7:30 ～ 11:00	～	3:30	通常練習	本校
6	木	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	明日香庭球場
7	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
8	土	～	12:00 ～ 17:00	5:00	練習試合	長柄運動公園
9	日	～	～		OFF	
10	月	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:30	練習試合	本校
11	火	～	～		OFF	
12	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
13	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
14	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	土	～	～		OFF	
16	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
18	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	水	～	～		OFF	
20	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
21	金	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習	本校
22	土	7:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	8:30	交流試合	長柄運動公園
23	日	～	～		OFF	
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	水	～	～		OFF	
27	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	土	～	～		OFF	
30	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校

										65:30				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	60:35	70:15	36:30	63:25	130:30	51:00	43:05	53:15	45:25	65:30			619:30	時間
活動日数	18	18	0	18	21	19	16	18	15	21			164	活動日数
休養日数	11	13	13	12	10	11	15	12	16	10			123	休養日数
													3:46	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	6	7	1	9	5	30

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	～	～			OFF	
2	日	～	～			OFF	
3	月	～	～			OFF	
4	火	～	～			OFF	
5	水	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
6	木	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
7	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30		通常練習	本校
8	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
9	日	～	～			OFF	
10	月	～	～			OFF	
11	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		通常練習	本校
12	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55		通常練習	本校
13	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55		通常練習	本校
14	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55		通常練習	本校
15	土	～	～			OFF	
16	日	8:00 ～ 12:30	～	4:30	練習試合		上牧第二中学校
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25		通常練習	本校
18	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55		通常練習	本校
19	水	～	～			OFF	
20	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55		通常練習	本校
21	金	～	15:35 ～ 17:15	1:40		通常練習	本校
22	土	8:00 ～ 12:30	～	4:30	練習試合		本校
23	日	～	～			OFF	
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10		通常練習	本校
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10		通常練習	本校
26	水	～	～			OFF	
27	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10		通常練習	本校
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		通常練習	本校
29	土	～	～			OFF	
30	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10		通常練習	本校
				40:55			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	57:00	56:45	40:00	84:00	79:30	5:00	32:05	40:10	53:05	40:55			488:30	
活動日数	21	17	15	23	18	3	16	16	20	20			169	活動日数
休養日数	9	14	15	8	13	1	14	13	11	11			109	休養日数
													2:53	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	5	0	0	0	0	12

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	～	～			OFF	
2	日	～	～			OFF	
3	月	～	～			OFF	
4	火	～	～			OFF	
5	水	～	～			OFF	
6	木	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
7	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30			
8	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
9	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
10	月	～	～			OFF	
11	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55			
12	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55			
13	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55			
14	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55			
15	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
16	日	～	～			OFF	
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25			
18	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55			
19	水	～	～			OFF	
20	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55			
21	金	～	15:35 ～ 17:15	1:40			
22	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
23	日	～	～			OFF	
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
26	水	～	～			OFF	
27	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
29	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30			
30	日	～	～			OFF	
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
				38:55			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 6	2男 9	3男 0	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	土	～	～			
2	日	～	～			
3	月	～	～			
4	火	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
5	水	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
6	木	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
7	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
8	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
9	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
10	月	～	～			OFF
11	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
12	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
13	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
14	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
16	日	～	～			OFF
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
18	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	水	～	～			OFF
20	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
21	金	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習	本校
22	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	合同練習	斑鳩南中学校
23	日	～	～			OFF
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	水	～	～			OFF
27	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
30	日	～	～			OFF
31	月	～	～			OFF

										51:45					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	73:00	52:20	41:30	91:00	115:00	76:20	41:05	49:40	46:20	51:45			638:00		
活動日数	21	17	15	25	20	22	17	17	20	21			195	活動日数	
休養日数	9	14	15	6	11	8	14	13	11	10			111	休養日数	
													3:16	平均時間/日	

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

1 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 6	2女 8	3女 3	1男 6	2男 11	3男 8	計 42
-----	---------	---------	---------	---------	----------	---------	---------

職名	顧問名	相原 武訓	職名	顧問名	山本 和寛
職名	顧問名	世良 拓也	職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	土	~	~		OFF	
2	日	~	~		OFF	
3	月	~	~		OFF	
4	火	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
5	水	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
6	木	~	~		OFF	
7	金	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習	本校
8	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
9	日	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習 強化練習会 (午前)	本校・鴻ノ池競技場
10	月	~	~		OFF	
11	火	~	16:05 ~ 17:00	0:55	通常練習	本校
12	水	~	16:05 ~ 17:00	0:55	通常練習	本校
13	木	~	~		OFF	
14	金	~	16:05 ~ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
16	日	~	~		OFF	
17	月	~	15:35 ~ 17:00	1:25	通常練習	本校
18	火	~	16:05 ~ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	水	~	~		OFF	
20	木	~	16:05 ~ 17:00	0:55	通常練習	本校
21	金	~	15:35 ~ 17:15	1:40	通常練習	本校
22	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
23	日	~	~		OFF	
24	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
25	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	水	~	~		OFF	
27	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	金	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
30	日	~	~		OFF	
31	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	通常練習	本校

										40:30					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	73:40	81:10	54:00	94:05	82:00	71:50	44:35	43:45	43:35	40:30			629:10		
活動日数	21	21	19	24	20	21	17	17	19	20			199	活動日数	
休養日数	9	10	11	7	11	9	14	13	12	11			107	休養日数	
													3:09	平均時間/日	

学校名	式下	中学校
部活動名	書道	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	4	9	7	0	0	0	20

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	土	～	～			OFF	
2	日	～	～			OFF	
3	月	～	～			OFF	
4	火	～	～			OFF	
5	水	～	～			OFF	
6	木	～	～			OFF	
7	金	～	～			OFF	
8	土	～	～			OFF	
9	日	～	～			OFF	
10	月	～	～			OFF	
11	火	～	～			OFF	
12	水	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
13	木	～	～			OFF	
14	金	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
15	土	～	～			OFF	
16	日	～	～			OFF	
17	月	～	～			OFF	
18	火	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
19	水	～	～			OFF	
20	木	～	16:10 ～ 17:00	0:50	通常練習		本校
21	金	～	～			OFF	
22	土	～	～			OFF	
23	日	～	～			OFF	
24	月	～	～			OFF	
25	火	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習		本校
26	水	～	～			OFF	
27	木	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習		本校
28	金	～	16:10 ～ 17:15	1:05	通常練習		本校
29	土	～	～			OFF	
30	日	～	～			OFF	
31	月	～	～			OFF	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	8:30	10:35	11:20	8:15	0:00	2:20	4:40	4:45	6:00	6:35			63:00	
活動日数	6	8	8	5	0	2	4	6	7	7			53	活動日数
休養日数	24	23	22	25	31	24	27	24	24	24			248	休養日数
													1:11	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 19	2女 7	3女 8	1男 1	2男 4	3男 0	計 39
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	土	～	～		OFF	
2	日	～	～		OFF	
3	月	～	～		OFF	
4	火	～	～		OFF	
5	水	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
6	木	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
7	金	～	13:30 ～ 16:00	2:30	通常練習	本校
8	土	～	～		OFF	
9	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
10	月	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
11	火	～	～		OFF	
12	水	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
13	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
14	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
15	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習・コンテスト	本校・さざんかホール
16	日	～	～		OFF	
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	本校
18	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
19	水	～	～		OFF	
20	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
21	金	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習	本校
22	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
23	日	～	～		OFF	
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
26	水	～	～		OFF	
27	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
30	日	～	～		OFF	
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	パソコン	部

部員数	1女 4	2女 0	3女 0	1男 9	2男 4	3男 0	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	～	～				
2	日	～	～				
3	月	～	～				
4	火	～	～				
5	水	～	～				
6	木	～	～				
7	金	～	～				
8	土	～	～				
9	日	～	～				
10	月	～	～				
11	火	～	～				
12	水	～	～				
13	木	～	～				
14	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55			
15	土	～	～				
16	日	～	～				
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25			
18	火	～	～				
19	水	～	～				
20	木	～	～				
21	金	～	15:35 ～ 17:00	1:25			
22	土	～	～				
23	日	～	～				
24	月	～	～				
25	火	～	～				
26	水	～	～				
27	木	～	～				
28	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55			
29	土	～	～				
30	日	～	～				
31	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55			
				5:35			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	3:45	6:30	13:35	8:40	0:00	6:30	8:40	4:50	6:00	5:35			64:05	
活動日数	3	6	11	7	0	6	8	5	6	5			57	活動日数
休養日数	27	25	19	24	31	21	23	25	25	26			246	休養日数
													1:07	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女 3	2女 9	3女 0	1男 2	2男 1	3男 0	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	～	～		OFF	
2	日	～	～		OFF	
3	月	～	～		OFF	
4	火	～	～		OFF	
5	水	～	～		OFF	
6	木	～	～		OFF	
7	金	～	～		OFF	
8	土	～	～		OFF	
9	日	～	～		OFF	
10	月	～	～		OFF	
11	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
12	水	～	～		OFF	
13	木	～	～		OFF	
14	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
15	土	～	～		OFF	
16	日	～	～		OFF	
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習	
18	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	
19	水	～	～		OFF	
20	木	～	～		OFF	
21	金	～	15:35 ～ 17:15	1:40	通常練習	
22	土	～	～		OFF	
23	日	～	～		OFF	
24	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	
26	水	～	～		OFF	
27	木	～	～		OFF	
28	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	
29	土	～	～		OFF	
30	日	～	～		OFF	
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	10:30	5:40	15:15	13:05	14:00	2:50	8:40	10:00	7:55	10:30			98:25	
活動日数	6	4	9	8	7	2	7	9	7	9			68	活動日数
休養日数	24	27	21	23	24	28	24	21	24	22			238	休養日数
													1:26	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	ボランティア部	部

部員数	1女 0	2女 4	3女 4	1男 0	2男 2	3男 0	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	～	～			
2	日	～	～			
3	月	～	～			
4	火	～	～			
5	水	～	～			
6	木	～	～			
7	金	～	～			
8	土	～	～			
9	日	～	～			
10	月	～	～			
11	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常活動	
12	水	～	～			
13	木	～	～			
14	金	～	～			
15	土	～	～			
16	日	8:30 ～ 11:30	～	3:00	川スボお手伝い	
17	月	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常活動	
18	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常活動	
19	水	～	～			
20	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常活動	
21	金	～	～			
22	土	～	～			
23	日	～	～			
24	月	～	～			
25	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常活動	
26	水	～	～			
27	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	校外清掃活動	
28	金	～	～			
29	土	～	～			
30	日	～	～			
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常活動	
				10:40		

[illegible]