

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 2	2男 2	3男 5	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	竹下 剛	職名	教諭	顧問名	池田 直道
職名	0	顧問名	0	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30		
2	日	~	~			
3	月	~	~			
4	火	~	~			
5	水	~	~			
6	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
7	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
8	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30		
9	日	~	~			
10	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
11	火	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
12	水	~	~			
13	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
14	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
15	土	~	~			
16	日	~	~			
17	月	~	~		テスト前OFF	
18	火	~	~		テスト前OFF	
19	水	~	~		テスト前OFF	
20	木	~	~		テスト前OFF	
21	金	~	~		テスト前OFF	
22	土	~	~		テスト前OFF	
23	日	~	~		テスト前OFF	
24	月	~	~			
25	火	~	~			
26	水	~	15:05 ~ 17:30	2:25		
27	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
28	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
29	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30		
30	日	~	~			
31	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25		
				31:40		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	35:50	31:40											67:30	
活動日数	15	13											28	活動日数
休養日数	15	18											33	休養日数
													2:24	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス部 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				8	9	3	20

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 垂里沙
職名	教諭	顧問名	鳥山 貴弘	職名	教諭	顧問名	高山 巴子

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	土				OFF		
2	日	9:00 ~ 12:30		3:30			本校
3	月				OFF		
4	火		12:30 ~ 16:00	3:30			本校
5	水	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 18:00	9:00	公式戦		まほろば健康パーク
6	木		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
7	金		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
8	土				OFF		
9	日	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 18:00	8:00	公式戦		田原本コート
10	月		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
11	火				OFF		
12	水		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
13	木		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
14	金		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
15	土				OFF		
16	日	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	7:00	練習試合(未定)		本校
17	月				OFF		
18	火				OFF		
19	水				OFF		
20	木				OFF		
21	金				OFF		
22	土				OFF		
23	日				OFF		
24	月				OFF		
25	火		14:00 ~ 16:30	2:30			まほろば健康パーク
26	水		15:05 ~ 17:35	2:30			本校
27	木		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
28	金		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
29	土	8:30 ~ 12:00		3:30			本校
30	日	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 18:00	9:00	練習試合(未定)		本校
31	月		16:05 ~ 18:30	2:25			本校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	60:35	70:15											130:50	時間
活動日数	18	18											36	活動日数
休養日数	11	13											24	休養日数
													3:38	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 9	2女 2	3女 8	1男	2男	3男	計 19
-----	---------	---------	---------	----	----	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	土				OFF		
2	日		13:30 ~ 17:00	3:30			本校
3	月				OFF		
4	火	8:30 ~ 12:00		3:30			本校
5	水	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 18:00	9:00	公式戦		まほろば健康パーク
6	木		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
7	金		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
8	土				OFF		
9	日	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 18:00	8:00	公式戦		田原本コート
10	月		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
11	火				OFF		
12	水		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
13	木		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
14	金		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
15	土				OFF		
16	日	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	7:00	練習試合(未定)		本校
17	月				OFF		
18	火				OFF		
19	水				OFF		
20	木				OFF		
21	金				OFF		
22	土				OFF		
23	日				OFF		
24	月				OFF		
25	火		14:00 ~ 16:30	2:30			まほろば健康パーク
26	水		15:05 ~ 17:35	2:30			本校
27	木		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
28	金		16:05 ~ 18:30	2:25			本校
29	土	8:30 ~ 12:00		3:30			本校
30	日	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 18:00	9:00	練習試合(未定)		本校
31	月		16:05 ~ 18:30	2:25			本校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	60:35	70:15											130:50	時間
活動日数	18	18											36	活動日数
休養日数	11	13											24	休養日数
													3:38	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	6	7	1	8	5	29

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習		
2	日	8:00 ~ 16:00	~	8:00	春季大会		ジェイテクト体育館
3	月	8:00 ~ 16:00	~	8:00	春季大会		ジェイテクト体育館
4	火	~	~			OFF	
5	水	~	~			OFF	
6	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
7	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
8	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習		
9	日	~	~			OFF	
10	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
11	火	~	~			OFF	
12	水	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
13	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
14	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
15	土	~	~			OFF	
16	日	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習		
17	月	~	~			テスト前OFF	
18	火	~	~			テスト前OFF	
19	水	~	~			テスト前OFF	
20	木	~	~			テスト前OFF	
21	金	~	~			テスト前OFF	
22	土	~	~			テスト前OFF	
23	日	~	~			テスト前OFF	
24	月	~	~			テスト中OFF	
25	火	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習		
26	水	~	15:05 ~ 17:35	2:30	通常練習		
27	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
28	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
29	土	~	~			OFF	
30	日	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習		
31	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		
				56:45			

3:20	平均時間/日
------	--------

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 3	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習		本校
2	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習		本校
3	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習		本校
4	火	~	~			OFF	本校
5	水	~	~			OFF	
6	木	~	~			OFF	
7	金	~	16:10 ~ 18:30	2:20	通常練習		本校
8	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習		本校
9	日	~	~			OFF	
10	月	~	16:10 ~ 18:30	2:20	通常練習		
11	火	~	~			OFF	
12	水	~	16:10 ~ 18:30	2:20	通常練習		本校
13	木	~	16:10 ~ 18:30	2:20	通常練習		本校
14	金	~	15:10 ~ 17:35	2:25	通常練習		本校
15	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習		本校
16	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習		本校
17	月	~	~			テスト前OFF	
18	火	~	~			テスト前OFF	
19	水	~	~			テスト前OFF	
20	木	~	~			テスト前OFF	
21	金	~	~			テスト前OFF	
22	土	~	~			テスト前OFF	
23	日	~	~			テスト前OFF	
24	月	~	~			テスト中OFF	
25	火	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習		本校
26	水	~	15:10 ~ 17:35	2:25	通常練習		本校
27	木	~	16:10 ~ 18:30	2:20	通常練習		本校
28	金	~	16:10 ~ 18:30	2:20	通常練習		本校
29	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習		本校
30	日	~	~			OFF	
31	月	~	16:10 ~ 18:30	2:20	通常練習		本校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	60:45	44:40											105:25	
活動日数	20	17											37	活動日数
休養日数	10	14											24	休養日数
													2:50	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	女子バレー	部

部員数	1女 8	2女 5	3女 4	1男 0	2男 0	3男 0	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
2	日	~	~			OFF	
3	月	~	~			OFF	
4	火	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
5	水	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
6	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
7	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
8	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
9	日	~	~			OFF	
10	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
11	火	~	~			OFF	
12	水	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
13	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
14	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
15	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
16	日	~	~			OFF	
17	月	~	~			OFF	
18	火	~	~			OFF	
19	水	~	~			OFF	
20	木	~	~			OFF	
21	金	~	~			OFF	
22	土	~	~			OFF	
23	日	~	~			OFF	
24	月	~	~			OFF	
25	火	~	14:00 ~ 16:30	2:30	通常練習		本校
26	水	~	15:05 ~ 17:35	2:30	通常練習		本校
27	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
28	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
29	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習		本校
30	日	~	~			OFF	
31	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
				47:45			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 7	2男 9	3男 2	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
2	日	~	~			OFF
3	月	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
4	火	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
5	水	~	~			OFF
6	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習	本校
7	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習	本校
8	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
9	日	~	~			OFF
10	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習	本校
11	火	~	~			OFF
12	水	~	16:05 ~ 18:30	2:25	中央専門委員会後	本校
13	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習	本校
14	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習	本校
15	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
16	日	~	~			OFF
17	月	~	~			OFF
18	火	~	~			OFF
19	水	~	~			OFF
20	木	~	~			OFF
21	金	~	~			OFF
22	土	~	~			OFF
23	日	~	~			OFF
24	月	~	~			OFF
25	火	~	14:30 ~ 17:00	2:30	通常練習	本校
26	水	~	15:05 ~ 17:35	2:30	通常練習	本校
27	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習	本校
28	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習	本校
29	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
30	日	8:30 ~ 12:30	~	4:00		本校
31	月	~	~			OFF

										52:20				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	73:00	52:20											125:20	
活動日数	21	17											38	活動日数
休養日数	9	14											23	休養日数
													3:17	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	陸上競技	部

5 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	8	3	6	11	8	42

職名	顧問名	相原 武訓	職名	顧問名	山本 和寛
職名	顧問名	世良 拓也	職名	顧問名	

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	土	～	～			OFF	
2	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
3	月	8:00 ～ 16:00	～	8:00	檜原市記録会		檜原陸上競技場
4	火	8:00 ～ 16:00	11:30 ～ 16:00	12:30	通常練習(午前)	奈良県選手権大会	本校・鴻ノ池競技場
5	水	～	～			OFF	
6	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
7	金	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
8	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		本校
9	日	～	～			OFF	
10	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
11	火	～	～			OFF	
12	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
13	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
14	金	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
15	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	強化記録会		檜原陸上競技場
16	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	強化記録会		檜原陸上競技場
17	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	短時間練習		
18	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	短時間練習		本校
19	水	～	～			OFF	
20	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	短時間練習		本校
21	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	短時間練習		本校
22	土	～	～			OFF	
23	日	～	～			OFF	
24	月	～	～			OFF	
25	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30			本校
26	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30			本校
27	木	～	～			OFF	
28	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25			本校
29	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県中学対校選手権		檜原陸上競技場
30	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県中学対校選手権		檜原陸上競技場
31	月	～	～			振替OFF	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	73:40	85:40											159:20	
活動日数	21	21											42	活動日数
休養日数	9	10											19	休養日数
													3:47	均時間/人

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	2	0	0	0	0	4

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	～	～				
2	日	～	～				
3	月	～	～				
4	火	～	～				
5	水	～	～				
6	木	～	～				
7	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
8	土	～	～				
9	日	～	～				
10	月	～	～				
11	火	～	～				
12	水	～	～				
13	木	～	～				
14	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
15	土	～	～				
16	日	～	～				
17	月	～	～				
18	火	～	～				
19	水	～	～				
20	木	～	～				
21	金	～	～			テスト前OFF	
22	土	～	～				
23	日	～	～				
24	月	～	～				
25	火	～	～				
26	水	～	～				
27	木	～	～				
28	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
29	土	～	～				
30	日	～	～				
31	月	～	～				
				3:00			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	書道	部

部員数	1女 4	2女 8	3女 7	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	水原千種	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	土	～	～		OFF	
2	日	～	～		OFF	
3	月	～	～		OFF	
4	火	～	～		OFF	
5	水	～	～		OFF	
6	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
7	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
8	土	～	～		OFF	
9	日	～	～		OFF	
10	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
11	火	～	～		OFF	
12	水	～	～		OFF	
13	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
14	金	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
15	土	～	～		OFF	
16	日	～	～		OFF	
17	月	～	～		テスト前OFF	
18	火	～	～		テスト前OFF	
19	水	～	～		テスト前OFF	
20	木	～	～		テスト前OFF	
21	金	～	～		テスト前OFF	
22	土	～	～		テスト前OFF	
23	日	～	～		テスト前OFF	
24	月	～	～		テスト中OFF	
25	火	～	～		テスト中OFF	
26	水	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
27	木	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習	本校
28	金	～	～		OFF	
29	土	～	～		OFF	
30	日	～	～		OFF	
31	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	19	7	8	1	4	0	39

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習		本校
2	日	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習		本校
3	月	~	~			OFF	
4	火	~	~			OFF	
5	水	~	~			OFF	
6	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
7	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
8	土	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習		本校
9	日	~	~			OFF	
10	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
11	火	~	~			OFF	
12	水	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
13	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
14	金	~	15:05 ~ 17:35	2:30	通常練習		本校
15	土	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習		本校
16	日	~	~			OFF	
17	月	~	~			テスト前OFF	
18	火	~	~			テスト前OFF	
19	水	~	~			テスト前OFF	
20	木	~	~			テスト前OFF	
21	金	~	~			テスト前OFF	
22	土	~	~			テスト前OFF	
23	日	~	~			テスト前OFF	
24	月	~	~			テスト中OFF	
25	火	~	13:30 ~ 16:00	2:30	通常練習		本校
26	水	~	15:05 ~ 17:35	2:30	通常練習		本校
27	木	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
28	金	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
29	土	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習		本校
30	日	~	~			OFF	
31	月	~	16:05 ~ 18:30	2:25	通常練習		本校
				46:00			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

5 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 2	2女 8	3女 4	1男 1	2男 1	3男 1	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	～	～			OFF	
2	日	～	～			OFF	
3	月	～	～			OFF	
4	火	～	～			OFF	
5	水	～	～			OFF	
6	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
7	金	～	～			OFF	
8	土	～	～			OFF	
9	日	～	～			OFF	
10	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	火	～	～			OFF	
12	水	～	～			OFF	
13	木	～	～			OFF	
14	金	～	～			OFF	
15	土	～	～			OFF	
16	日	～	～			OFF	
17	月	～	～			OFF	
18	火	～	～			OFF	
19	水	～	～			OFF	
20	木	～	～			OFF	
21	金	～	～			OFF	
22	土	～	～			OFF	
23	日	～	～			OFF	
24	月	～	～			OFF	
25	火	～	～			OFF	
26	水	～	～			OFF	
27	木	～	～			OFF	
28	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
29	土	～	～			OFF	
30	日	～	～			OFF	
31	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	11:30	5:40											17:10	
活動日数	6	4											10	活動日数
休養日数	24	27											51	休養日数
													1:43	平均時間/日

