

|      |    |     |
|------|----|-----|
| 学校名  | 式下 | 中学校 |
| 部活動名 | 水泳 | 部   |

|     |    |         |    |    |         |         |        |
|-----|----|---------|----|----|---------|---------|--------|
| 部員数 | 1女 | 2女<br>1 | 3女 | 1男 | 2男<br>2 | 3男<br>5 | 計<br>8 |
|-----|----|---------|----|----|---------|---------|--------|

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容 (練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|--------------|---------------|------|-----------------|----|
| 1  | 木 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 2  | 金 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 3  | 土 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 4  | 日 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 5  | 月 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 6  | 火 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習            |    |
| 7  | 水 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 8  | 木 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 9  | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習            |    |
| 10 | 土 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 11 | 日 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 12 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:30 | 2:25 | 通常練習            |    |
| 13 | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:30 | 2:25 | 通常練習            |    |
| 14 | 水 | ～            | 16:05 ～ 18:00 | 1:55 | 通常練習            |    |
| 15 | 木 | ～            | 16:05 ～ 18:00 | 1:55 | 通常練習            |    |
| 16 | 金 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 17 | 土 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 18 | 日 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 19 | 月 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習            |    |
| 20 | 火 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習            |    |
| 21 | 水 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 22 | 木 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習            |    |
| 23 | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習            |    |
| 24 | 土 | 9:00 ～ 11:30 | ～             | 2:30 | 通常練習            |    |
| 25 | 日 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 26 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:30 | 2:25 | 通常練習            |    |
| 27 | 火 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習            |    |
| 28 | 水 | ～            | ～             |      |                 |    |
| 29 | 木 | 9:00 ～ 11:30 | ～             | 2:30 | 通常練習            |    |
| 30 | 金 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習            |    |
|    |   | ～            | ～             |      |                 |    |

|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |       |        |
|------|-------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 35:50 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 35:50 |        |
| 活動日数 | 15    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 15    | 活動日数   |
| 休養日数 | 15    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 15    | 休養日数   |
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 2:23  | 平均時間/日 |

|      |           |     |
|------|-----------|-----|
| 学校名  | 式下        | 中学校 |
| 部活動名 | 男子ソフトテニス部 | 部   |

|     |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計  |
|     |    |    |    | 0  | 9  | 3  | 12 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間    | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所     |
|----|---|--------------|---------------|-------|----------------|--------|
| 1  | 木 |              |               |       | OFF            |        |
| 2  | 金 |              |               |       | OFF            |        |
| 3  | 土 |              |               |       | OFF            |        |
| 4  | 日 |              | 12:00 ~ 18:00 | 6:00  | 練習試合           | 本校     |
| 5  | 月 |              |               |       | OFF            |        |
| 6  | 火 |              | 15:30 ~ 18:00 | 2:30  |                | 本校     |
| 7  | 水 |              | 15:30 ~ 18:00 | 2:30  |                | 本校     |
| 8  | 木 |              | 15:30 ~ 18:00 | 2:30  |                | 本校     |
| 9  | 金 |              | 14:00 ~ 16:30 | 2:30  |                | 本校     |
| 10 | 土 |              |               |       | OFF            |        |
| 11 | 日 |              | 12:00 ~ 18:00 | 6:00  | 練習試合           | 長柄運動公園 |
| 12 | 月 |              | 15:05 ~ 17:35 | 2:30  |                | 本校     |
| 13 | 火 |              |               |       | OFF            |        |
| 14 | 水 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25  |                | 本校     |
| 15 | 木 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25  |                | 本校     |
| 16 | 金 |              |               |       | OFF            |        |
| 17 | 土 |              |               |       | OFF            |        |
| 18 | 日 | 8:00 ~ 12:00 | 13:00 ~ 16:00 | 7:00  | 公式戦            | 明日香コート |
| 19 | 月 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25  |                | 本校     |
| 20 | 火 |              |               |       | OFF            |        |
| 21 | 水 |              | 14:00 ~ 16:30 | 2:30  |                | 本校     |
| 22 | 木 |              | 14:00 ~ 16:30 | 2:30  |                | 本校     |
| 23 | 金 |              | 14:00 ~ 16:30 | 2:30  |                | 本校     |
| 24 | 土 | 8:00 ~ 12:00 | 13:00 ~ 16:00 | 7:00  | 公式戦            | 明日香コート |
| 25 | 日 |              |               |       | 公式戦or未定        | 明日香コート |
| 26 | 月 |              | 15:05 ~ 17:35 | 2:30  |                | 本校     |
| 27 | 火 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25  |                | 本校     |
| 28 | 水 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25  |                | 本校     |
| 29 | 木 |              |               |       | 公式戦or未定        | 明日香コート |
| 30 | 金 |              |               |       | OFF            |        |
|    |   |              |               |       |                |        |
|    |   |              |               | 60:35 |                |        |

|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |       |        |
|------|-------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 60:35 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 60:35 |        |
| 活動日数 | 18    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 18    | 活動日数   |
| 休養日数 | 11    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 11    | 休養日数   |
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 3:21  | 平均時間/日 |

|      |            |
|------|------------|
| 学校名  | 式下 中学校     |
| 部活動名 | 女子ソフトテニス 部 |

|     |         |         |         |         |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女<br>0 | 2女<br>2 | 3女<br>8 | 1男<br>0 | 2男<br>0 | 3男<br>0 | 計<br>10 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

|    |    |     |       |    |    |     |        |
|----|----|-----|-------|----|----|-----|--------|
| 職名 | 教諭 | 顧問名 | 木村 裕太 | 職名 | 教諭 | 顧問名 | 今西 亜里沙 |
| 職名 | 教諭 | 顧問名 | 鳥山 貴弘 | 職名 | 教諭 | 顧問名 | 高山 巴子  |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所     |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|--------|
| 1  | 木 |              |               |      | OFF            |        |
| 2  | 金 |              |               |      | OFF            |        |
| 3  | 土 |              |               |      | OFF            |        |
| 4  | 日 |              | 12:00 ~ 18:00 | 6:00 | 練習試合           | 本校     |
| 5  | 月 |              |               |      | OFF            |        |
| 6  | 火 |              | 15:30 ~ 18:00 | 2:30 |                | 本校     |
| 7  | 水 |              | 15:30 ~ 18:00 | 2:30 |                | 本校     |
| 8  | 木 |              | 15:30 ~ 18:00 | 2:30 |                | 本校     |
| 9  | 金 |              | 14:00 ~ 16:30 | 2:30 |                | 本校     |
| 10 | 土 |              |               |      | OFF            |        |
| 11 | 日 |              | 12:00 ~ 18:00 | 6:00 | 練習試合           | 長柄運動公園 |
| 12 | 月 |              | 15:05 ~ 17:35 | 2:30 |                | 本校     |
| 13 | 火 |              |               |      | OFF            |        |
| 14 | 水 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25 |                | 本校     |
| 15 | 木 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25 |                | 本校     |
| 16 | 金 |              |               |      | OFF            |        |
| 17 | 土 |              |               |      | OFF            |        |
| 18 | 日 | 8:00 ~ 12:00 | 13:00 ~ 16:00 | 7:00 | 公式戦            | 明日香コート |
| 19 | 月 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25 |                | 本校     |
| 20 | 火 |              |               |      | OFF            |        |
| 21 | 水 |              | 14:00 ~ 16:30 | 2:30 |                | 本校     |
| 22 | 木 |              | 14:00 ~ 16:30 | 2:30 |                | 本校     |
| 23 | 金 |              | 14:00 ~ 16:30 | 2:30 |                | 本校     |
| 24 | 土 | 8:00 ~ 12:00 | 13:00 ~ 16:00 | 7:00 | 公式戦            | 明日香コート |
| 25 | 日 |              |               |      | 公式戦or未定        | 明日香コート |
| 26 | 月 |              | 15:05 ~ 17:35 | 2:30 |                | 本校     |
| 27 | 火 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25 |                | 本校     |
| 28 | 水 |              | 16:05 ~ 18:30 | 2:25 |                | 本校     |
| 29 | 木 |              |               |      | 公式戦or未定        | 明日香コート |
| 30 | 金 |              |               |      | OFF            |        |
|    |   |              |               |      |                |        |

|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |       |        |
|------|-------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 60:35 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 60:35 |        |
| 活動日数 | 18    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 18    | 活動日数   |
| 休養日数 | 11    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 11    | 休養日数   |
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 3:21  | 平均時間/日 |

|      |           |
|------|-----------|
| 学校名  | 式下<br>中学校 |
| 部活動名 | 卓球<br>部   |

|     |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計  |
|     | 0  | 6  | 7  | 0  | 8  | 5  | 26 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間    | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所 |
|----|---|--------------|---------------|-------|----------------|----|
| 1  | 木 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 2  | 金 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 3  | 土 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 4  | 日 | 8:45 ～ 12:15 | ～             | 3:30  | 通常練習           |    |
| 5  | 月 | 8:45 ～ 12:15 | ～             | 3:30  | 通常練習           |    |
| 6  | 火 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 7  | 水 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 8  | 木 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 9  | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 10 | 土 | 8:45 ～ 12:15 | ～             | 3:30  | 通常練習           |    |
| 11 | 日 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 12 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 13 | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 14 | 水 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習           |    |
| 15 | 木 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習           |    |
| 16 | 金 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 17 | 土 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 18 | 日 | 8:45 ～ 12:15 | ～             | 3:30  | 通常練習           |    |
| 19 | 月 |              | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習           |    |
| 20 | 火 | ～            | 14:30 ～ 17:00 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 21 | 水 | ～            | 14:30 ～ 17:00 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 22 | 木 | ～            | 14:30 ～ 17:00 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 23 | 金 | ～            | 14:30 ～ 17:00 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 24 | 土 | 8:45 ～ 12:15 | ～             | 3:30  | 通常練習           |    |
| 25 | 日 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 26 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30  | 通常練習           |    |
| 27 | 火 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習           |    |
| 28 | 水 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習           |    |
| 29 | 木 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 30 | 金 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習           |    |
| 31 | 土 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
|    |   |              |               | 57:00 |                |    |

[illegible]

|    |    |      |
|----|----|------|
| 校長 | 教頭 | 代表顧問 |
|    |    |      |
| 印  | 印  | 印    |

|      |            |
|------|------------|
| 学校名  | 式下 中学校     |
| 部活動名 | 男子バレーボール 部 |

|     |           |
|-----|-----------|
| 4 月 | 〈月間〉部活動計画 |
|-----|-----------|

|     |    |    |    |    |    |    |   |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
|     |    |    |    |    | 3  |    | 3 |

|    |     |       |    |     |
|----|-----|-------|----|-----|
| 職名 | 顧問名 | 花咲 郁実 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 顧問名 | 森川 篤  | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所            |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|---------------|
| 1  | 木 | ～            | ～             |      | OFF            |               |
| 2  | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |               |
| 3  | 土 | 9:00 ～ 12:00 | ～             | 3:00 | 合同練習           | 本校            |
| 4  | 日 | 9:00 ～ 12:00 | ～             | 3:00 | 合同練習           | 本校            |
| 5  | 月 | ～            | ～             |      | 振替OFF          |               |
| 6  | 火 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校            |
| 7  | 水 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校            |
| 8  | 木 | ～            | ～             |      | OFF            |               |
| 9  | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校            |
| 10 | 土 | ～            | 13:00 ～ 16:30 | 3:30 | 合同練習           | 本校            |
| 11 | 日 | ～            | 13:00 ～ 16:30 | 3:30 | 合同練習           | 変更があるときは連絡します |
| 12 | 月 | ～            | 15:10 ～ 17:35 | 2:25 | 通常練習           | 本校            |
| 13 | 火 | ～            | ～             |      | 振替OFF          |               |
| 14 | 水 | ～            | 16:10 ～ 18:30 | 2:20 | 通常練習           | 本校            |
| 15 | 木 | ～            | 16:10 ～ 18:30 | 2:20 | 通常練習           | 本校            |
| 16 | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |               |
| 17 | 土 | ～            | 13:00 ～ 16:30 | 3:30 | 合同練習           | 本校            |
| 18 | 日 | ～            | 13:00 ～ 16:30 | 3:30 | 合同練習           | 本校            |
| 19 | 月 | ～            | ～             |      | 振替OFF          |               |
| 20 | 火 | ～            | ～             |      | OFF            |               |
| 21 | 水 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校            |
| 22 | 木 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校            |
| 23 | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校            |
| 24 | 土 | 8:00 ～       | ～ 16:00       | 8:00 |                | 奈良県春季選手権大会    |
| 25 | 日 | 9:00 ～ 12:00 | ～             | 3:00 | 合同練習           | 変更があるときは連絡します |
| 26 | 月 | ～            | ～             |      | 振替OFF          |               |
| 27 | 火 | ～            | 16:10 ～ 18:30 | 2:20 | 通常練習           | 本校            |
| 28 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |               |
| 29 | 木 | 9:00 ～ 12:00 | ～             | 3:00 | 合同練習           | 変更があるときは連絡します |
| 30 | 金 | ～            | 16:10 ～ 18:30 | 2:20 | 通常練習           |               |
|    |   | ～            | ～             |      |                |               |

|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |       |   |   |       |        |  |
|------|-------|---|---|---|---|---|----|----|----|-------|---|---|-------|--------|--|
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    | 60:45 |   |   |       |        |  |
| 月    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1     | 2 | 3 | 計     |        |  |
| 時間   | 60:45 |   |   |   |   |   |    |    |    |       |   |   | 60:45 |        |  |
| 活動日数 | 20    |   |   |   |   |   |    |    |    |       |   |   | 20    | 活動日数   |  |
| 休養日数 | 10    |   |   |   |   |   |    |    |    |       |   |   | 10    | 休養日数   |  |
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |       |   |   | 3:02  | 平均時間/日 |  |

|      |         |
|------|---------|
| 学校名  | 式下 中学校  |
| 部活動名 | 女子バレー 部 |

|     |    |         |         |    |    |    |        |
|-----|----|---------|---------|----|----|----|--------|
| 部員数 | 1女 | 2女<br>5 | 3女<br>4 | 1男 | 2男 | 3男 | 計<br>9 |
|-----|----|---------|---------|----|----|----|--------|

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所     |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|--------|
| 1  | 木 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 2  | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 3  | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校     |
| 4  | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 5  | 月 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 6  | 火 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 7  | 水 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 8  | 木 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 9  | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 10 | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校     |
| 11 | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 12 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 13 | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 14 | 水 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校     |
| 15 | 木 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校     |
| 16 | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 17 | 土 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 18 | 日 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 練習試合           | 郡山南中学校 |
| 19 | 月 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 20 | 火 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 21 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 22 | 木 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 23 | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校     |
| 24 | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 県春季選手権大会       | 会場未定   |
| 25 | 日 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 県春季選手権大会       | 会場未定   |
| 26 | 月 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 27 | 火 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校     |
| 28 | 水 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校     |
| 29 | 木 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 県春季選手権大会       | 会場未定   |
| 30 | 金 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校     |
|    |   | ～            | ～             |      |                |        |

|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |       |        |
|------|-------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 55:35 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 55:35 |        |
| 活動日数 | 20    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 20    | 活動日数   |
| 休養日数 | 10    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 10    | 休養日数   |
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 2:46  | 平均時間/日 |

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 軟式野球 部 |

|     |    |         |    |    |         |         |         |
|-----|----|---------|----|----|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女 | 2女<br>1 | 3女 | 1男 | 2男<br>9 | 3男<br>2 | 計<br>12 |
|-----|----|---------|----|----|---------|---------|---------|

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間    | 内容 (練習・大会・OFF等) | 場所         |
|----|---|--------------|---------------|-------|-----------------|------------|
| 1  | 木 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 2  | 金 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 3  | 土 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00  | 練習試合            |            |
| 4  | 日 | 8:30 ～ 12:30 | ～             | 4:00  | 通常練習            |            |
| 5  | 月 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 6  | 火 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 7  | 水 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 8  | 木 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 9  | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 10 | 土 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 11 | 日 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00  | 練習試合            |            |
| 12 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 13 | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 14 | 水 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習            |            |
| 15 | 木 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習            |            |
| 16 | 金 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 17 | 土 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 18 | 日 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00  | 練習試合            |            |
| 19 | 月 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習            |            |
| 20 | 火 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 21 | 水 | ～            | 15:00 ～ 17:30 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 22 | 木 | ～            | 15:00 ～ 17:30 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 23 | 金 | ～            | 15:00 ～ 17:30 | 2:30  | 通常練習            |            |
| 24 | 土 | 8:30 ～ 12:30 | ～             | 4:00  | 通常練習            |            |
| 25 | 日 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 26 | 月 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習            | 中央専門委員会後開始 |
| 27 | 火 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習            |            |
| 28 | 水 | ～            | ～             |       | OFF             |            |
| 29 | 木 | 8:30 ～ 12:30 | ～             | 4:00  | 通常練習            |            |
| 30 | 金 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  | 通常練習            |            |
|    |   | ～            | ～             |       |                 |            |
|    |   |              |               | 73:00 |                 |            |

|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |       |        |
|------|-------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 73:00 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 73:00 |        |
| 活動日数 | 21    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 21    | 活動日数   |
| 休養日数 | 9     |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 9     | 休養日数   |
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 3:28  | 平均時間/日 |

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 陸上競技 部 |

|     |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計  |
|     |    | 8  | 3  |    | 11 | 8  | 30 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所           |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|--------------|
| 1  | 木 | ～            | ～             |      | OFF            |              |
| 2  | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |              |
| 3  | 土 | ～            | ～             |      | OFF            |              |
| 4  | 日 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校           |
| 5  | 月 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校           |
| 6  | 火 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 7  | 水 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 8  | 木 | ～            | ～             |      | OFF            |              |
| 9  | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 10 | 土 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校           |
| 11 | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |              |
| 12 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 13 | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 14 | 水 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校           |
| 15 | 木 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校           |
| 16 | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |              |
| 17 | 土 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校           |
| 18 | 日 | 8:00 ～ 16:00 | ～             | 8:00 | 奈良市記録会         | 鴻ノ池陸上競技場     |
| 19 | 月 | ～            | ～             |      | 振替OFF          |              |
| 20 | 火 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 21 | 水 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 22 | 木 | ～            | ～             |      | OFF            |              |
| 23 | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 24 | 土 | 8:00 ～ 11:30 | 11:30 ～ 16:00 | 8:00 | 通常練習（午前）       | 奈良県選手権大会(終日) |
| 25 | 日 | 8:00 ～ 16:00 | ～             | 8:00 | 奈良県選手権大会       | 鴻ノ池陸上競技場     |
| 26 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30 | 通常練習           | 本校           |
| 27 | 火 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校           |
| 28 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |              |
| 29 | 木 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校           |
| 30 | 金 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25 | 通常練習           | 本校           |
|    |   | ～            | ～             |      |                |              |

[illegible]

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 英語 部   |

|     |         |          |         |         |         |         |        |
|-----|---------|----------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 部員数 | 1女<br>0 | 2女<br>2女 | 3女<br>0 | 1男<br>0 | 2男<br>0 | 3男<br>0 | 計<br>0 |
|-----|---------|----------|---------|---------|---------|---------|--------|

| 日  | 曜 | AM | PM            | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所 |
|----|---|----|---------------|------|----------------|----|
| 1  | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 2  | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 3  | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 4  | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 5  | 月 | ～  | ～             |      |                |    |
| 6  | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 7  | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 8  | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 9  | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 10 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 11 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 12 | 月 | ～  | 15:05 ～ 16:05 | 1:00 | 通常練習           | 本校 |
| 13 | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 14 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 15 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 16 | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 17 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 18 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 19 | 月 | ～  | 16:05 ～ 17:05 | 1:00 | 通常練習           | 本校 |
| 20 | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 21 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 22 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 23 | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 24 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 25 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 26 | 月 | ～  | ～             |      |                |    |
| 27 | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 28 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 29 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 30 | 金 | ～  | 16:05 ～ 17:05 | 1:00 | 通常練習           | 本校 |
|    |   | ～  | ～             |      |                |    |
|    |   |    |               | 3:00 |                |    |

[illegible]

|      |    |     |
|------|----|-----|
| 学校名  | 式下 | 中学校 |
| 部活動名 | 書道 | 部   |

|     |    |         |         |    |    |    |         |
|-----|----|---------|---------|----|----|----|---------|
| 部員数 | 1女 | 2女<br>9 | 3女<br>7 | 1男 | 2男 | 3男 | 計<br>16 |
|-----|----|---------|---------|----|----|----|---------|

| 日  | 曜 | A M | P M           | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） |     | 場所 |
|----|---|-----|---------------|------|----------------|-----|----|
| 1  | 木 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 2  | 金 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 3  | 土 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 4  | 日 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 5  | 月 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 6  | 火 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 7  | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 8  | 木 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 9  | 金 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 10 | 土 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 11 | 日 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 12 | 月 | ～   | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           |     | 本校 |
| 13 | 火 | ～   | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           |     | 本校 |
| 14 | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 15 | 木 | ～   | 16:05 ～ 17:15 | 1:10 | 通常練習           |     | 本校 |
| 16 | 金 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 17 | 土 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 18 | 日 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 19 | 月 | ～   | 16:05 ～ 17:15 | 1:10 | 通常練習           |     | 本校 |
| 20 | 火 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 21 | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 22 | 木 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 23 | 金 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 24 | 土 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 25 | 日 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 26 | 月 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 27 | 火 | ～   | 16:05 ～ 17:15 | 1:10 | 通常練習           |     | 本校 |
| 28 | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 29 | 木 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 30 | 金 | ～   | 16:05 ～ 17:15 | 1:10 | 通常練習           |     | 本校 |
|    |   | ～   | ～             |      |                |     |    |
|    |   |     |               | 8:30 |                |     |    |

|      |      |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |      |        |
|------|------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|------|--------|
| 月    | 4    | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計    |        |
| 時間   | 8:30 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 8:30 |        |
| 活動日数 | 6    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 6    | 活動日数   |
| 休養日数 | 24   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 24   | 休養日数   |
|      |      |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 1:25 | 平均時間/日 |

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 吹奏楽 部  |

|     |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計  |
|     |    | 7  | 8  |    | 4  | 0  | 19 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間    | 内容（練習・大会・OFF等） |     | 場所 |
|----|---|--------------|---------------|-------|----------------|-----|----|
| 1  | 木 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 2  | 金 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 3  | 土 | 8:35 ～ 12:25 | ～             | 3:50  |                |     | 本校 |
| 4  | 日 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 5  | 月 | 8:35 ～ 12:25 | ～             | 3:50  |                |     | 本校 |
| 6  | 火 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 7  | 水 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 8  | 木 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 9  | 金 | ～            | 14:00 ～ 16:30 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 10 | 土 | 8:35 ～ 12:25 | ～             | 3:50  |                |     | 本校 |
| 11 | 日 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 12 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 13 | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 14 | 水 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  |                |     | 本校 |
| 15 | 木 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  |                |     | 本校 |
| 16 | 金 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 17 | 土 | 8:35 ～ 12:25 | ～             | 3:50  |                |     | 本校 |
| 18 | 日 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 19 | 月 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  |                |     | 本校 |
| 20 | 火 | ～            | 15:00 ～ 17:30 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 21 | 水 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 22 | 木 | ～            | 15:00 ～ 17:30 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 23 | 金 | ～            | 15:00 ～ 17:30 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 24 | 土 | 8:35 ～ 12:25 | ～             | 3:50  |                |     | 本校 |
| 25 | 日 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 26 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:35 | 2:30  |                |     | 本校 |
| 27 | 火 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  |                |     | 本校 |
| 28 | 水 | ～            | ～             |       |                | OFF |    |
| 29 | 木 | 8:35 ～ 12:25 | ～             | 3:50  |                |     | 本校 |
| 30 | 金 | ～            | 16:05 ～ 18:30 | 2:25  |                |     | 本校 |
|    |   | ～            | ～             |       |                |     |    |
|    |   |              |               | 57:35 |                |     |    |

|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |       |        |
|------|-------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 57:35 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 57:35 |        |
| 活動日数 | 20    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 20    | 活動日数   |
| 休養日数 | 10    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 10    | 休養日数   |
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 2:52  | 平均時間/日 |

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | パソコン 部 |

|     |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計  |
|     |    | 1  | 4  |    | 5  | 6  | 16 |

| 日  | 曜 | AM | PM            | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所 |
|----|---|----|---------------|------|----------------|----|
| 1  | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 2  | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 3  | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 4  | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 5  | 月 | ～  | ～             |      |                |    |
| 6  | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 7  | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 8  | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 9  | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 10 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 11 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 12 | 月 | ～  | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           | 本校 |
| 13 | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 14 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 15 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 16 | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 17 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 18 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 19 | 月 | ～  | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           | 本校 |
| 20 | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 21 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 22 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 23 | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 24 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 25 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 26 | 月 | ～  | ～             |      |                |    |
| 27 | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 28 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 29 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 30 | 金 | ～  | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           | 本校 |
|    |   | ～  | ～             |      |                |    |
|    |   |    |               | 3:45 |                |    |

|      |      |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |      |        |
|------|------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|------|--------|
| 月    | 4    | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計    |        |
| 時間   | 3:45 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 3:45 |        |
| 活動日数 | 3    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 3    | 活動日数   |
| 休養日数 | 27   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 27   | 休養日数   |
|      |      |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 1:15 | 平均時間/日 |

|      |           |
|------|-----------|
| 学校名  | 式下<br>中学校 |
| 部活動名 | 美術<br>部   |

|     |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計  |
|     | ・  | 7  | 5  |    | 3  | 1  | 16 |

| 日  | 曜 | A M | P M           | 時間    | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所 |
|----|---|-----|---------------|-------|----------------|----|
| 1  | 木 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 2  | 金 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 3  | 土 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 4  | 日 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 5  | 月 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 6  | 火 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 7  | 水 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 8  | 木 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 9  | 金 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 10 | 土 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 11 | 日 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 12 | 月 | ～   | 15:05 ～ 17:30 | 2:25  | 通常練習           | 本校 |
| 13 | 火 | ～   | 15:05 ～ 17:30 | 2:25  | 通常練習           | 本校 |
| 14 | 水 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 15 | 木 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 16 | 金 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 17 | 土 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 18 | 日 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 19 | 月 | ～   | 16:05 ～ 17:30 | 1:25  | 通常練習           | 本校 |
| 20 | 火 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 21 | 水 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 22 | 木 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 23 | 金 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 24 | 土 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 25 | 日 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 26 | 月 | ～   | 15:05 ～ 17:30 | 2:25  | 通常練習           | 本校 |
| 27 | 火 | ～   | 16:05 ～ 17:30 | 1:25  | 通常練習           | 本校 |
| 28 | 水 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 29 | 木 | ～   | ～             |       | OFF            |    |
| 30 | 金 | ～   | 16:05 ～ 17:30 | 1:25  | 通常練習           | 本校 |
|    |   | ～   | ～             |       |                |    |
|    |   |     |               | 11:30 |                |    |

|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |       |        |
|------|-------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 11:30 |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 11:30 |        |
| 活動日数 | 6     |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 6     | 活動日数   |
| 休養日数 | 24    |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 24    | 休養日数   |
|      |       |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   | 1:55  | 平均時間/日 |