

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳部 部

部員数	1女 1	2女	3女	1男 2	2男 5	3男	計 8
-----	---------	----	----	---------	---------	----	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
3	水	～	～				
4	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
6	土	～	～				
7	日	～	～				
8	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
10	水	～	～				
11	木	～	～				
12	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
13	土	～	～				
14	日	～	～				
15	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
16	火	～	16:05 ～ 17:00	0:55	通常練習		本校
17	水	～	～		テスト前OFF		
18	木	～	～		テスト前OFF		
19	金	～	～		テスト前OFF		
20	土	～	～		テスト前OFF		
21	日	～	～		テスト前OFF		
22	月	～	～		テスト前OFF		
23	火	～	～		テスト前OFF		
24	水	～	～			OFF	
25	木	～	～			OFF	
26	金	～	～			OFF	
27	土	～	～				
28	日	～	～				
		～	～				
		～	～				
		～	～	14:15			

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	36:55	43:00	27:00	31:35	15:50	11:30	17:20	16:30	14:15			213:55	時間
活動日数	0	0	0	16	10	16	12	10	11	13	9			97	活動日数
休養日数	12	6	12	14	21	13	18	20	19	17	18			170	休養日数
														2:12	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子テニス部 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 9	2男 3	3男	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
2	火	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
3	水	～	～		OFF		
4	木	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
5	金	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
6	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		まほろば健康パーク
7	日	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	公式戦		まほろば健康パーク
8	月	～	～		OFF		
9	火	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
10	水	～	～		OFF		
11	木	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		田原本体育館
12	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
13	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:00	公式戦		田原本体育館
14	日	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:00	公式戦		田原本体育館
15	月	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
16	火	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
17	水	～	～		OFF		
18	木	～	～		OFF		
19	金	～	～		OFF		
20	土	～	～		OFF		
21	日	～	～		OFF		
22	月	～	～		OFF		
23	火	～	～		OFF		
24	水	～	～		OFF		
25	木	～	～		OFF		
26	金	～	2:00 ～ 4:30	2:30			本校
27	土	～	～		OFF		
28	日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合		本校
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				56:20			

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	62:35	43:40	42:35	58:40	60:10	56:20			502:55	時間
活動日数	0	0	0	18	17	21	19	17	18	20	15			145	活動日数
休養日数	30	31	5	12	14	6	12	13	13	11	13			160	休養日数
														3:28	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 3	2女 8	3女	1男	2男	3男	計 11
-----	---------	---------	----	----	----	----	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 亜里沙
職名	教諭	顧問名	玉木 健悟	職名	教諭	顧問名	北林 伸之

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
2	火	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
3	水	～	～		OFF		
4	木	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
5	金	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
6	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		まほろば健康パーク
7	日	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	公式戦		まほろば健康パーク
8	月	～	～		OFF		
9	火	～	3:35 ～ 5:30	1:55			本校
10	水	～	～		OFF		
11	木	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		田原本体育館
12	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
13	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:00	公式戦		田原本体育館
14	日	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:00	公式戦		田原本体育館
15	月	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
16	火	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
17	水	～	～		OFF		
18	木	～	～		OFF		
19	金	～	～		OFF		
20	土	～	～		OFF		
21	日	～	～		OFF		
22	月	～	～		OFF		
23	火	～	～		OFF		
24	水	～	～		OFF		
25	木	～	～		OFF		
26	金	～	2:00 ～ 4:30	2:30			本校
27	土	～	～		OFF		
28	日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:00	練習試合		本校
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				56:20			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女 6	2女 7	3女 3	1男 8	2男 5	3男 5	計 34
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
6	土	～	8:45 ～ 12:15	3:30	通常練習		本校
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
10	水	～	～			OFF	
11	木	～	～			OFF	本校
12	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		
13	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合		本校
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
17	水	～	～			テスト前OFF	
18	木	～	～			テスト前OFF	
19	金	～	～			テスト前OFF	
20	土	～	～			テスト前OFF	
21	日	～	～			テスト前OFF	
22	月	～	～			テスト前OFF	
23	火	～	～			テスト前OFF	
24	水	～	～			テスト中OFF	
25	木	～	～			テスト中OFF	
26	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
27	土	～	～			OFF	
28	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習		本校
	月	～	～				
	火	～	～				
		～	～				
				28:45			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女	2女	3女	1男 3	2男	3男	計 3
-----	----	----	----	---------	----	----	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）			場所						
1	月	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校							
2	火	～	～			振替OFF								
3	水	～	～		OFF									
4	木	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校							
5	金	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校							
6	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校							
7	日	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校							
8	月	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校							
9	火	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習		本校							
10	水	～	～		OFF									
11	木	8:00 ～	～ 16:00	8:00	奈良県中学校選手権大会		本校							
12	金	～	～			振替OFF								
13	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校							
14	日	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校							
15	月	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習		本校							
16	火	～	～			振替OFF								
17	水	～	～		テスト前									
18	木	～	～		テスト前									
19	金	～	～		テスト前									
20	土	～	～		テスト前									
21	日	～	～		テスト前									
22	月	～	～		テスト前									
23	火	～	～		テスト前									
24	水	～	～		テスト前									
25	木	～	～		テスト前									
26	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校							
27	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	通常練習		本校							
28	日	9:00 ～ 12:00	～	3:00	通常練習		本校							
		～	～											
		～	～											
		～	～											
				39:00										
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	42:15	38:25	43:30	46:15	33:55	34:50	54:55	68:35	0:00		362:40	時間
活動日数	0	0	0	14	16	19	17	16	20	20	14		136	活動日数
休養日数	27	31	10	17	15	11	14	14	11	11	14		175	休養日数

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 8	2女 5	3女 8	1男 0	2男 0	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
6	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
10	水	～	～			OFF	
11	木	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	選手権大会		本校
12	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
13	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
17	水	～	～			OFF	
18	木	～	～			OFF	
19	金	～	～			OFF	
20	土	～	～			OFF	
21	日	～	～			OFF	
22	月	～	～			OFF	
23	火	～	～			OFF	
24	水	～	～			OFF	
25	木	～	～			OFF	
26	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
27	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
28	日	～	～			OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				35:45			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	野球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	0	9	2	0	12

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
2	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
3	水	～	～		OFF		
4	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
5	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
6	土	～	～		OFF		
7	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		樫原中学校
8	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
10	水	～	～		OFF		
11	木	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
12	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
13	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		八木中学校
14	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
15	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
17	水	～	～		テスト前		
18	木	～	～		テスト前		
19	金	～	～		テスト前		
20	土	～	～		テスト前		
21	日	～	～		テスト前		
22	月	～	～		テスト前		
23	火	～	～		テスト前		
24	水	～	～		テスト当日		
25	木	～	～		テスト当日		
26	金	～	15:00 ～ 17:30	2:30	通常練習		本校
27	土	～	～		OFF		
28	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		斑鳩南中学校
		～	～				
	火	～	～				
	水	～	～				

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	8	3	6	11	8	7	43

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	15:35 ～ 17:20	1:45			本校
2	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
5	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
6	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30			本校
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
9	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
10	水	～	～			OFF	
11	木	8:00 ～ 11:30	～	3:30			本校
12	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
13	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30			本校
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
16	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
17	水	～	～			テスト前OFF	
18	木	～	～			テスト前OFF	
19	金	～	～			テスト前OFF	
20	土	～	～			テスト前OFF	
21	日	～	～			テスト前OFF	
22	月	～	～			テスト前OFF	
23	火	～	～			テスト前OFF	
24	水	～	～			テスト中OFF	
25	木	～	～			テスト中OFF	
26	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30			本校
27	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30			本校
28	日	～	～			OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				32:05			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	46:30	64:55	52:35	66:50	67:35	41:10	37:50	38:05	32:05		447:35	時間
活動日数	0	0	0	19	16	20	23	16	19	20	14		147	活動日数
休養日数	30	31	8	12	15	10	8	14	12	11	14		165	休養日数
													3:02	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女 2	2女 0	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 2
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	～				
2	火	～	～				
3	水	～	～				
4	木	～	～				
5	金	～	15:35 ～ 16:35	1:00	通常練習		本校
6	土	～	～				
7	日	～	～				
8	月	～	～				
9	火	～	～				
10	水	～	～				
11	木	～	～				
12	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
13	土	～	～				
14	日	～	～				
15	月	～	～				
16	火	～	～				
17	水	～	～				
18	木	～	～				
19	金	～	～			テスト前OFF	
20	土	～	～				
21	日	～	～				
22	月	～	～				
23	火	～	～				
24	水	～	～				
25	木	～	～				
26	金	～	～				
27	土	～	～				
28	日	～	～				
		～	～				
		～	～				
		～	～	2:00			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 7	2女 7	3女 1	1男 0	2男 0	3男 0	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	～			OFF	
2	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	～			OFF	
5	金	～	～			OFF	
6	土	～	～			OFF	
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	～			OFF	
9	火	～	～			OFF	
10	水	～	～			OFF	
11	木	～	～			OFF	
12	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
13	土	～	～			OFF	
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	～			OFF	
16	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
17	水	～	～			テスト前OFF	
18	木	～	～			テスト前OFF	
19	金	～	～			テスト前OFF	
20	土	～	～			テスト前OFF	
21	日	～	～			テスト前OFF	
22	月	～	～			テスト前OFF	
23	火	～	～			テスト前OFF	
24	水	～	～			テスト中OFF	
25	木	～	～			テスト中OFF	
26	金	～	～			OFF	
27	土	～	～			OFF	
28	日	～	～			OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 7	2女 8	3女 13	1男 4	2男 0	3男 0	計 32
-----	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			
2	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			
3	水	～	～			OFF	
4	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55			
5	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55			
6	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			
7	日	～	～			OFF	
8	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			
9	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			
10	水	～	～			OFF	
11	木	8:35 ～ 12:25	～	3:50			
12	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
13	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			
14	日	～	～			OFF	
15	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
16	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
17	水	～	～			テスト前OFF	
18	木	～	～			テスト前OFF	
19	金	～	～			テスト前OFF	
20	土	～	～			テスト前OFF	
21	日	～	～			テスト前OFF	
22	月	～	～			テスト前OFF	
23	火	～	～			テスト前OFF	
24	水	～	～			テスト中OFF	
25	木	～	～			テスト中OFF	
26	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30			
27	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			
28	日	～	～				
		～	～				
		～	～				
		～	～				

										33:35						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	32:00	0:00	41:15	41:00	51:00	45:10	40:20	32:45	54:20	42:25	33:35		413:50	時間		
活動日数	16	0	0	18	17	19	19	16	20	20	14		159	活動日数		
休養日数	14	0	7	7	14	11	12	14	11	11	14		115	休養日数		
													2:36	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4		5	7		17

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
2	火	～	～				
3	水	～	～				
4	木	～	～				
5	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
6	土	～	～				
7	日	～	～				
8	月	～	～				
9	火	～	～				
10	水	～	～				
11	木	～	～				
12	金	～	～				
13	土	～	～				
14	日	～	～				
15	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
16	火	～	～				
17	水	～	～				
18	木	～	～				
19	金	～	～				
20	土	～	～				
21	日	～	～				
22	月	～	～				
23	火	～	～				
24	水	～	～				
25	木	～	～				
26	金	～	～				
27	土	～	～				
28	日	～	～				
		～	～				
		～	～				
		～					
				3:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	2:20	2:20	2:20	5:40	6:35	5:30	6:10	4:20	3:40	1:10	3:30		43:35	時間
活動日数	2	2	0	7	5	7	7	5	4	1	3		43	活動日数
休養日数	25	26	25	21	23	21	21	22	24	28	23		259	休養日数
													1:00	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

2 月	〈月間〉部活動実績
-----	-----------

部員数	1女 7	2女 5	3女 0	1男 3	2男 1	3男 1	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	～		OFF	
2	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
3	水	～	～		OFF	
4	木	～	～		OFF	
5	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
6	土	～	～		OFF	
7	日	～	～		OFF	
8	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
9	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
10	水	～	～		OFF	
11	木	～	～		OFF	
12	金	～	～		OFF	
13	土	～	～		OFF	
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
16	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
17	水	～	～		OFF	
18	木	～	～		OFF	
19	金	～	～		OFF	
20	土	～	～		OFF	
21	日	～	～		OFF	
22	月	～	～		OFF	
23	火	～	～		OFF	
24	水	～	～		OFF	
25	木	～	～		OFF	
26	金	～	～		OFF	
27	土	～	～		OFF	
28	日	～	～		OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			

									10:30						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	16:50	11:20	12:10	15:35	12:50	8:25	3:50	8:55	10:30		100:25	時間	
活動日数	0	0	10	8	6	11	9	7	5	8	6		70	活動日数	
休養日数	30	31	20	23	25	19	22	23	26	23	22		264	休養日数	
													1:26	平均時間/日	

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア 部

2 月	〈月間〉活動実績
-----	----------

部員数	1女 3	2女 4	3女 1	1男 2	2男 0	3男 0	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	奥村有加里	職名	顧問名
職名	顧問名	西川恵三	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	～	15:35 ～ 16:35	1:00	通常活動	本校
2	火	～	15:35 ～ 16:35	1:00	通常活動	本校
3	水	～	～		OFF	
4	木	～	15:35 ～ 16:35	1:00	通常活動	本校
5	金	～	～		OFF	
6	土	～	～		OFF	
7	日	～	～		OFF	
8	月	～	15:35 ～ 16:35	1:00	通常活動	本校
9	火	～	15:35 ～ 16:35	1:00	通常活動	本校
10	水	～	～		OFF	
11	木	～	～		OFF	
12	金	～	～		OFF	
13	土	～	～		OFF	
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
16	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
17	水	～	～		OFF	
18	木	～	～		OFF	
19	金	～	～		OFF	
20	土	～	～		OFF	
21	日	～	～		OFF	
22	月	～	～		OFF	
23	火	～	～		OFF	
24	水	～	～		OFF	
25	木	～	～		OFF	
26	金	～	～		OFF	
27	土	～	～		OFF	
28	日	～	～		OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			

									7:00						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	12:10	8:00	7:20	10:00	8:30	7:35	6:40	6:30	7:00		73:45	時間	
活動日数	0	0	0	8	6	10	8	8	7	7	7		61	活動日数	
休養日数	30	31	18	23	25	20	23	22	24	24	21		261	休養日数	
													1:12	平均時間/日	