

学校名	式下	中学校
部活動名	水泳部	部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 2	2男 5	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	～			
2	水	～	～			
3	木	～	～			
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
5	土	～	～			
6	日	～	～			
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
9	水	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
11	金	～	～			
12	土	～	～			
13	日	～	～			
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40		
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10		
16	水	～	～			
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40		
18	金	～	～		三者懇談	
19	土	～	～			
20	日	～	～			
21	月	～	～		三者懇談	
22	火	～	～		三者懇談	
23	水	～	～			
24	木	9:00 ～ 12:30	～	3:30		
25	金	9:00 ～ 12:30	～	3:30		
26	土	～	～			
27	日	～	～			
28	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30		
29	火	～	～			
30	水	～	～			
31	木	～	～			
				17:20		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子テニス部 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 10	2男 3	3男	計 13
-----	---------	---------	---------	----------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～		OFF		
2	水	～	～		OFF		
3	木	～	13:00 ～ 16:30	3:30			長柄運動公園
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40			本校
5	土	～	～		OFF		
6	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	合同練習		本校
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40			本校
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40			本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40			本校
11	金	～	15:05 ～ 16:45	1:40			本校
12	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	合同練習		本校
13	日	7:30 ～ 11:00	～	3:30	県インドア大会		本校
14	月	～	～		OFF		
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10			本校
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40			本校
18	金	～	13:15 ～ 16:45	3:30			本校
19	土	～	～		OFF		
20	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
21	月	～	13:15 ～ 16:45	3:30			本校
22	火	～	13:15 ～ 16:45	3:30			本校
23	水	～			OFF		
24	木	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	6:45			まほろば健康パーク
25	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	6:45			まほろば健康パーク
26	土	7:30 ～ 10:30	～	3:00			本校
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	～		OFF		
29	火	～	～		OFF		
30	水	～	～		OFF		
31	木	～	～		OFF		

										58:40					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	62:35	43:40	42:35	58:40				386:25	時間	
活動日数	0	0	0	18	17	21	19	17	18				110	活動日数	
休養日数	30	31	5	12	14	6	12	13	13				136	休養日数	
													3:30	平均時間/日	

学校名	式下	中学校
部活動名	女子ソフトテニス	部

部員数	1女 3	2女 8	3女	1男	2男	3男	計 11
-----	---------	---------	----	----	----	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	～		OFF	
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	13:00 ～ 16:30	3:30		長柄運動公園
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
5	土	～	～		OFF	
6	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	合同練習	本校
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
11	金	～	15:05 ～ 16:45	1:40		本校
12	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	合同練習	本校
13	日	7:30 ～ 11:00	～	3:30	県インドア大会	本校
14	月	～	～		OFF	
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10		本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40		本校
18	金	～	13:15 ～ 16:45	3:30		本校
19	土	～	～		OFF	
20	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
21	月	～	13:15 ～ 16:45	3:30		本校
22	火	～	13:15 ～ 16:45	3:30		本校
23	水	～			OFF	
24	木	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	6:45		まほろば健康パーク
25	金	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:45	6:45		まほろば健康パーク
26	土	7:30 ～ 10:30	～	3:00		本校
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	～		OFF	
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
31	木	～	～		OFF	

										58:40						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	59:40	47:10	42:35	58:40				387:00	時間		
活動日数	0	0	0	18	17	21	19	17	18				110	活動日数		
休養日数	30	31	5	12	14	8	12	13	13				138	休養日数		
													3:31	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	8	7	0	8	6	3	32

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～			テスト中OFF	
2	水	～	～			テスト中OFF	
3	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30			
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40			
5	土	～	～			OFF	
6	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40			
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40			
9	水	～	16:05 ～ 16:45	0:40			
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40			
11	金	～	～			OFF	
12	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40			
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10			
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40			
18	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30			
19	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
20	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県新人大会		ジェイテクト体育館
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	8:45 ～ 12:15	3:30			
23	水	～	～			OFF	
24	木	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
25	金	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県新人大会		ジェイテクト体育館
26	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
27	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
28	月	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
29	火	～	～			OFF	
30	水	～	～			OFF	
31	木	～	～			OFF	
				55:50			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	55:40	55:40	55:40	55:40	44:55	66:15	30:25	28:15	55:50				448:20	時間
活動日数	24	24	0	24	0	22	17	16	20				147	活動日数
休養日数	6	7	6	7	11	4	12	14	11				78	休養日数
													3:03	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 0	3男 0	計 4
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～		テスト前		
2	水	～	～		テスト前		
3	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習		本校
5	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
6	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習		田原本中
7	月	～	～			振替OFF	
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習		本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習		本校
11	金	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習		本校
12	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
13	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習		田原本中
14	月	～	～			振替OFF	
15	火	～	15:40 ～ 16:45	1:05	通常練習		本校
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習		本校
18	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
19	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
20	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習		田原本中
21	月	9:00 ～ 12:00	～	3:00	通常練習		本校
22	火	～	～			振替OFF	
23	水	～	～		OFF		
24	木	9:00 ～ 12:00	～	3:00	変更の時は連絡する		田原本or本校
25	金	9:00 ～ 12:00	～	3:00	変更の時は連絡する		田原本or本校
26	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	変更の時は連絡する		田原本or本校
27	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	変更の時は連絡する		田原本or本校
28	月	9:00 ～ 12:00	～	3:00	変更の時は連絡する		田原本or本校
29	火	～	～		OFF		
30	水	～	～		OFF		
31	木	～	～		OFF		

										47:25				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	42:15	38:25	43:30	46:15	33:55	34:50	47:25				286:35	時間
活動日数	0	0	0	14	16	19	17	16	20				102	活動日数
休養日数	27	31	10	17	15	11	14	14	11				150	休養日数
													2:48	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 8	2女 5	3女 8	1男 0	2男 0	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	～		OFF	
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
5	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
9	水	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	金	～	～		OFF	
12	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習	本校
18	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
22	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
23	水	～	～		OFF	
24	木	8:00 ～ 11:30	～	3:30	練習試合	郡山南中学校
25	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
26	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	～		OFF	
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
31	木	～	～		OFF	

										39:50					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	53:20	48:55	36:30	51:10	38:45	40:35	39:50				309:05	時間	
活動日数	0	0	0	18	13	21	18	16	18				104	活動日数	
休養日数	30	31	9	13	17	9	13	14	13				149	休養日数	
													2:58	平均時間/日	

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	野球 部

12 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 1	2女 0	3女 0	1男 9	2男 2	3男 0	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	吉田 陽哉	職名	顧問名
職名	顧問名	安田 勇司	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	～		テスト前 OFF	
2	水	～	～		テスト OFF	
3	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	
4	金	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	
5	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	午前練習	
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	
8	火	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	
9	水	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	
10	木	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	
11	金	～	～		OFF	
12	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	午前練習	
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:10 ～ 16:45	0:35	通常練習	
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:10 ～ 16:45	1:35	通常練習	
18	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	午前練習	
20	日	～	～			
21	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	
22	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	
23	水	～	～		OFF	
24	木	8:30 ～ 12:00	～	3:30	午前練習	
25	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	午前練習	
26	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	午前練習	
27	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	午前練習	
28	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30	午前練習	
29	木	～	～		OFF	
30	金	～	～		OFF	
31	土	～	～		OFF	

										46:15					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	61:30	48:00	54:35	47:00	59:00	71:25	56:10	53:20	46:15				497:15	時間	
活動日数	21	17	0	17	16	22	19	16	20				148	活動日数	
休養日数	9	14	9	14	15	8	12	14	11				106	休養日数	
													3:21	平均時間/日	

学校名	式下	中学校
部活動名	陸上競技	部

部員数	1女 8	2女 3	3女 6	1男 11	2男 8	3男 7	計 43
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	～		テスト中OFF	
2	水	～	～		テスト前OFF	
3	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
5	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
9	水	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
11	金	～	～		OFF	
12	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10		本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40		本校
18	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30		本校
19	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	8:00 ～ 10:30	～	2:30		本校
22	火	8:00 ～ 10:30	～	2:30		本校
23	水	～	～		OFF	
24	木	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
25	金	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
26	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
27	日	～	～		OFF	
28	月	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
31	木	～	～		OFF	

37:50														
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	46:30	64:55	52:35	66:50	67:35	41:10	37:50				377:25	時間
活動日数	0	0	0	19	16	20	23	16	19				113	活動日数
休養日数	30	31	8	12	15	10	8	14	12				140	休養日数
													3:20	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	0	0	0	0	0	2

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～				
2	水	～	～				
3	木	～	～				
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習		本校
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	～				
8	火	～	～				
9	水	～	～				
10	木	～	～				
11	金	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習		本校
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	～				
15	火	～	～				
16	水	～	～				
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習		本校
18	金	～	～				
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	～				
22	火	～	～				
23	水	～	～				
24	木	～	～				
25	金	～	～				
26	土	～	～				
27	日	～	～				
28	月	～	～				
29	火	～	～				
30	水	～	～				
31	木	～	～				
				4:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	4:00	0:00	3:00	3:00	1:00	3:00	3:00	2:50	4:00				23:50	時間
活動日数	4	0	3	3	1	3	3	3	3				23	活動日数
休養日数	26	31	26	28	30	27	28	27	28				251	休養日数
													1:02	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	7	1	0	0	0	15

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	～		テスト中OFF	
2	水	～	～		テスト中OFF	
3	木	～	～		OFF	
4	金	～	～		OFF	
5	土	～	～		OFF	
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
11	金	～	～		OFF	
12	土	～	～		OFF	
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40	通常練習	本校
18	金	～	～		OFF	
19	土	～	～		OFF	
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	～		OFF	
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	～		OFF	
25	金	～	～		OFF	
26	土	～	～		OFF	
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	～		OFF	
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
31	木	～	～		OFF	
				5:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	17:35	12:45	7:35	17:00	9:20	9:20	5:30				79:05	時間
活動日数	0	0	12	9	5	12	8	8	6				60	活動日数
休養日数	30	31	18	22	26	18	22	22	24				213	休養日数
													1:19	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 7	2女 8	3女 13	1男 4	2男 0	3男 0	計 32
-----	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	～		テスト中OFF	
2	水	～	～		テスト中OFF	
3	木	～	13:30 ～ 16:00	2:30		本校
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
5	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
9	水	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
11	金	～	～		OFF	
12	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40		本校
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10		本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:45	1:40		本校
18	金	～	13:30 ～ 16:00	2:30		本校
19	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
22	火	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
23	水	～	～		OFF	
24	木	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
25	金	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
26	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
27	日	9:00 ～ 17:00	～	8:00	年末コンサート	川西コスモスホール
28	月	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
31	木	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4		5	7		17

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～				
2	水	～	～				
3	木	～	～				
4	金	～					
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習		本校
8	火	～	～				
9	水	～	～				
10	木	～	～				
11	金	～					
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習		本校
15	火	～	～				
16	水	～	～				
17	木	～					
18	金	～	～				
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	～				
22	火	～	～				
23	水	～	～				
24	木	～	～				
25	金	～	～				
26	土	～	～				
27	日	～	～				
28	月	～	～				
29	火	～	～				
30	水	～	～				
31	木	～	～				

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女 7	2女 5	3女 0	1男 3	2男 1	3男 1	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	～		OFF	
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	～		OFF	
4	金	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
5	土	～	～		OFF	
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	～		OFF	
11	金	～	～		OFF	
12	土	～	～		OFF	
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常練習	本校
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	～		OFF	
18	金	～	～		OFF	
19	土	～	～		OFF	
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	～		OFF	
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	～		OFF	
25	金	～	～		OFF	
26	土	～	～		OFF	
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	～		OFF	
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
31	木	～	～		OFF	

										3:50				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	16:50	11:20	12:10	15:35	12:50	8:25	3:50				81:00	時間
活動日数	0	0	10	8	6	11	9	7	5				56	活動日数
休養日数	30	31	20	23	25	19	22	23	26				219	休養日数
													1:26	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	3	4	1	2	0	0	10

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	～		OFF	
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	～		OFF	
4	金	～	～		OFF	
5	土	～	～		OFF	
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常活動	本校
8	火	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常活動	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常活動	本校
11	金	～	～		OFF	
12	土	～	～		OFF	
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	16:05 ～ 16:45	0:40	通常活動	本校
15	火	～	～		OFF	
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:05	1:00	通常活動	本校
18	金	～	～		OFF	
19	土	～	～		OFF	
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	～		OFF	
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	9:00 ～ 10:30	～	1:30	通常活動	本校
25	金	9:00 ～ 10:30	～	1:30	通常活動	本校
26	土	～	～		OFF	
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	～		OFF	
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
31	木	～	～		OFF	
				6:40		

[illegible]