

学校名	式下	中学校
部活動名	水泳部	部

9 月	〈月間〉部活動実績
-----	-----------

部員数	1女 1	2女 2	3女 2	1男 5	2男 5	3男 4	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	竹下 剛	職名	顧問名
職名	顧問名	箕田裕友	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
2	水	～	～				
3	木	～	15:00 ～ 17:35	2:35			
4	金	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
8	火	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
9	水	～	～				
10	木	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
11	金	～	16:05 ～ 17:35				
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
15	火	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
16	水	～	～				
17	木	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
18	金	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	～				
22	火	～	9:00 ～ 17:00	8:00	学年別大会		スイムピア
23	水	～	～				
24	木	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
25	金	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
26	土	～	～				
27	日	～	～				
28	月	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
29	火	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
30	水	～	16:05 ～ 17:35	1:30			
		～	～				
				31:35			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 3	2女 9	3女	1男	2男	3男	計 12
-----	---------	---------	----	----	----	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
2	水	～			OFF		
3	木	～	3:05 ～ 5:35	2:30			本校
4	金	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
5	土	8:30 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:30	県新人大会		明日香コート
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
8	火	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	4:05 ～ 6:15	2:10			本校
11	金	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
12	土	～	～		OFF		
13	日	～	1:30 ～ 5:00	3:30			本校
14	月	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
15	火	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	3:05 ～ 5:35	2:30			本校
18	金	～	4:05 ～ 6:00	1:55			本校
19	土	～	～		OFF		
20	日	9:00 ～ 11:00	1:00 ～ 5:00	6:00	練習試合		本校
21	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30			まほろば健康パーク
22	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30			まほろば健康パーク
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
25	金	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
26	土	8:30 ～ 12:00	1:00 ～ 4:00	6:30	県新人大会		明日香コート
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
29	火	～	4:05 ～ 5:45	1:40			本校
30	水	～	～		OFF		
		～	～				
				59:40			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	卓球	部

部員数	1女 8	2女 7	3女 0	1男 8	2男 6	3男 3	計 32
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
2	水	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
3	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30			本校
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
5	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
9	水	～			OFF		本校
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
12	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
13	日	～	～		OFF		
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
16	水	～			OFF		本校
17	木	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
19	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			本校
20	日	～	～		OFF		
21	月	8:30 ～ 16:30	～	8:00	強化練習会		平群総合体育館
22	火	～	～		OFF		
23	水	～			OFF		
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
26	土	8:30 ～ 16:30	～	8:00	県卓球選手権大会		奈良市中央体育館
27	日	8:30 ～ 16:30	～	8:00	県卓球選手権大会		奈良市中央体育館
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
30	水	～			OFF		本校
		～	～				
				66:15			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	男子バレーボール	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計 0
-----	----	----	----	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	～		振替OFF	
2	水	～	～		振替OFF	
3	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
5	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
6	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習	田原本中学校
7	月	～	～		振替OFF	
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
12	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
13	日	13:00 ～ 16:00	～	3:00	合同練習	田原本中学校
14	月	～	～		振替OFF	
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
19	土	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習	三の丸体育館
20	日	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	田原本中学校
21	月	～	～		OFF	
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
26	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習	本校
27	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	合同練習	田原本中学校
28	月	～	～		振替OFF	
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
30	水	～	～		OFF	
		～	～			

										46:15						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	0:00	0:00	42:15	38:25	43:30	46:15							170:25	時間		
活動日数	0	0	0	14	16	19							49	活動日数		
休養日数	27	31	10	17	15	11							111	休養日数		
													3:28	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 8	2女 5	3女 8	1男 0	2男 0	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	嘉陽 杏菜	職名	顧問名
職名	教諭	顧問名	粉川 千尋	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	ミーティング	本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
7	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
12	土	～	～			OFF	
13	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合	郡山中	本校
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
22	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
26	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
30	水	～	～			OFF	
		～	～				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	53:20	48:55	36:30	51:10							189:55	時間
活動日数	0	0	0	18	13	21							52	活動日数
休養日数	30	31	9	13	17	9							109	休養日数
													3:39	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	野球 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 2	2男 11	3男 0	計 13
-----	---------	---------	---------	---------	----------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
2	水	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
3	木	～	～		OFF		
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
5	土	～	16:05 ～ 18:15	2:10	練習試合		本校
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習		本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
12	土	7:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	8:00	新人大会		三宅健民グラウンド
13	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
16	水	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		
17	木	～	～		OFF		
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
19	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	新人大会		香芝東中学校
20	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	新人大会		本校
21	月	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
26	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
30	水	～	～		OFF		
		～	～				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	61:30	48:00	54:35	47:00	59:00	71:25							341:30	時間
活動日数	21	17	0	17	16	22							93	活動日数
休養日数	9	14	9	14	15	8							69	休養日数
													3:40	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	8	3	6	11	8	7	43

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55		本校
4	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
5	土	～	～		OFF	
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
8	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
12	土	7:00 ～ 15:00	～	8:00	学年別大会	橿原陸上競技場
13	日	7:00 ～ 15:00	～	8:00	学年別大会	橿原陸上競技場
14	月	～	～		振替OFF	
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	15:05 ～ 17:00	1:55		本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55		本校
19	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	7:30 ～ 9:20	～	1:50		本校
22	火	7:00 ～ 16:30	～	9:30	奈良市記録会	鴻ノ池陸上競技場
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
26	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00		本校
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
30	水	～	～		OFF	
		～	～			
				59:10		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	0	0	0	0	0	2

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	～			
2	水	～	～			
3	木	～	～			
4	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習	本校
5	土	～	～			
6	日	～	～			
7	月	～	～			
8	火	～	～			
9	水	～	～			
10	木	～	～			
11	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習	本校
12	土	～	～			
13	日	～	～			
14	月	～	～			
15	火	～	～			
16	水	～	～			
17	木	～	～			
18	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習	本校
19	土	～	～			
20	日	～	～			
21	月	～	～			
22	火	～	～			
23	水	～	～			
24	木	～	～			
25	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習	本校
26	土	～	～			
27	日	～	～			
28	月	～	～			
29	火	～	～			
30	水	～	～			
		～	～	4:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	3:00	3:00	1:00	4:00							11:00	時間
活動日数	0	0	3	3	1	4							11	活動日数
休養日数	30	31	27	28	30	26							172	休養日数
													1:00	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	6	1	0	0	0	14

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	～			OFF	
2	水	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
8	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	金	～	～			OFF	
12	土	～	～			OFF	
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	15:05 ～ 16:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	～			OFF	
19	土	～	～			OFF	
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			OFF	
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
25	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
26	土	～	～			OFF	
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
30	水	～	～			OFF	
		～	～				
				17:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	17:35	12:45	7:35	17:00							54:55	時間
活動日数	0	0	12	9	5	12							38	活動日数
休養日数	30	31	18	22	26	18							145	休養日数
													1:26	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	8	13	5	0	0	33

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
2	水	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
3	木	～	～			OFF	
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
5	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
8	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
11	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
12	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
15	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	15:05 ～ 17:35	2:30			本校
18	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
19	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			OFF	
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
25	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
26	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
29	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
30	水	～	～			OFF	
		～	～				

										45:10						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	32:00	0:00	41:15	41:00	51:00	45:10							210:25	時間		
活動日数	16	0	0	18	17	19							70	活動日数		
休養日数	14	0	7	7	14	11							53	休養日数		
													3:00	平均時間/日		

学校名	式下	中学校
部活動名	パソコン	部

部員数	1女 1	2女 4	3女	1男 4	2男 7	3男	計 16
-----	---------	---------	----	---------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	～				
2	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
3	土	～	～				
4	日	～	～				
5	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
6	火	～	～				
7	水	～	～				
8	木	～	～				
9	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
10	土	～	～				
11	日	～	～				
12	月	～	～				
13	火	～	～				
14	水	～	～				
15	木	～	～				
16	金	～	～				
17	土	～					
18	日	～	～				
19	月	～	～				
20	火	～	～				
21	水	～	～				
22	木	～	～				
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
24	土	～	～				
25	日	～	～				
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
27	火	～	～				
28	水	～	～				
29	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
31	土	～	～				
				8:10			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	1:10	1:10	1:10	7:00	5:25	8:40	8:10						32:45	時間
活動日数	1	1	0	6	4	0	7						19	活動日数
休養日数	28	29	28	24	26	22	23						180	休養日数
													1:43	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

9 月	〈月間〉部活動実績
-----	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	6	0	3	1	1	18

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
2	水	～	～		OFF		
3	木	～	～		OFF		
4	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	土	～	～		OFF		
6	日	～	～		OFF		
7	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
8	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	～		OFF		
11	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
12	土	～	～		OFF		
13	日	～	～		OFF		
14	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	～		OFF		
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	～	～		OFF		
20	日	～	～		OFF		
21	月	～	～		OFF		
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	～		OFF		
25	金	～	～		OFF		
26	土	～	～		OFF		
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
30	水	～	～		OFF		
		～	～				
				14:10			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア 部

部員数	1女 3	2女 4	3女 1	1男 2	2男 0	3男 0	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	15:05 ～ 16:05	1:00	通常活動		本校
4	金	～	～			OFF	
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
8	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
11	金	～	～			OFF	
12	土	～	～			OFF	
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
15	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	～			OFF	
18	金	～	～			OFF	
19	土	～	～			OFF	
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			OFF	
23	水	～	～			OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
25	金	～	～			OFF	
26	土	～	～			OFF	
27	日	～	～			OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
29	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
30	水	～	～			OFF	
		～	～				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	12:10	8:00	7:20	10:00							37:30	時間
活動日数	0	0	0	8	6	10							24	活動日数
休養日数	30	31	18	23	25	20							147	休養日数
													1:33	平均時間/日