

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳部 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	2	5	5	4	19

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
2	金	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
3	土	～	～				
4	日	～	～				
5	月	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
6	火	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
7	水	～	～				
8	木	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
9	金	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
10	土	～	～				
11	日	～	～				
12	月	～	～				
13	火	～	～				
14	水	～	～				
15	木	～	～				
16	金	～	～				
17	土	～	～				
18	日	～	～				
19	月	～	～				
20	火	～	14:55 ～ 17:00	2:05			
21	水	～	～				
22	木	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
23	金	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
24	土	～	～				
25	日	～	～				
26	月	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
27	火	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
28	水	～	～				
29	木	～	～				
30	金	～	15:55 ～ 17:30	1:35			
31	土	～	～				
				19:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	36:55	43:00	27:00	31:35	19:30						158:00	時間
活動日数	0	0	20	22	10	16	12						80	活動日数
休養日数	12	30	10	8	21	13	18						112	休養日数
													1:58	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	男子テニス部	部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 10	2男 3	3男	計 13
-----	---------	---------	---------	----------	---------	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
2	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
3	土				OFF		
4	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
5	月	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
6	火	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
9	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
10	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		明日香コート
11	日	～	1:30 ～ 5:00	3:30			まほろば健康パーク
12	月	～	～		OFF		
13	火	～	～		OFF		
14	水	～	～		OFF		
15	木	～	～		OFF		
16	金	～	～		OFF		
17	土	～	～		OFF		
18	日	～	～		OFF		
19	月	～	～		OFF		
20	火	～	2:30 ～ 5:00	2:30			本校
21	水	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
22	木	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
23	金	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
24	土	～	～		OFF		
25	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
26	月	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
27	火	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
28	水	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
31	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		長柄運動公園
				43:40			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	57:50	61:35	59:30	62:35	43:40						285:10	時間
活動日数	0	0	0	18	17	0	19						54	活動日数
休養日数	30	31	5	12	14	6	12						110	休養日数
													5:16	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	女子ソフトテニス	部

部員数	1女 3	2女 9	3女	1男	2男	3男	計 12
-----	---------	---------	----	----	----	----	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 亜里沙
職名	教諭	顧問名	玉木 健悟	職名	教諭	顧問名	北林 伸之

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
2	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
3	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	合同練習		長柄運動公園
4	日	～	～		OFF		
5	月	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
6	火	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
9	金	～	4:05 ～ 5:30	1:25			本校
10	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		明日香コート
11	日	～	1:30 ～ 5:00	3:30			まほろば健康パーク
12	月	～	～		OFF		
13	火	～	～		OFF		
14	水	～	～		OFF		
15	木	～	～		OFF		
16	金	～	～		OFF		
17	土	～	～		OFF		
18	日	～	～		OFF		
19	月	～	～		OFF		
20	火	～	2:30 ～ 5:00	2:30			本校
21	水	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
22	木	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
23	金	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
24	土	～	～		OFF		
25	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30			本校
26	月	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
27	火	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
28	水	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	4:05 ～ 5:15	1:10			本校
31	土	9:00 ～ 12:00	1:00 ～ 5:00	7:00	練習試合		長柄運動公園
				47:10			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女 8	2女 7	3女 0	1男 8	2男 6	3男 3	計 32
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
3	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
4	日	～	～		OFF		
5	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			
10	土	～	～		OFF		
11	日	～	～		OFF		
12	月	～	～		OFF		
13	火	～	～		OFF		
14	水	～	～		OFF		
15	木	～	～		OFF		
16	金	～	～		OFF		
17	土	～	～		OFF		
18	日	～	～		OFF		
19	月	～	～		OFF		
20	火	～	14:30 ～ 17:00	2:30			
21	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
24	土	～	～				
25	日	8:15 ～ 12:30	～	4:15	練習試合		
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
28	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			
31	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
				30:25			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間							30:25						30:25	時間
活動日数							17						17	活動日数
休養日数							12						12	休養日数
													1:47	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男 4	3男	計 4
-----	----	----	----	----	---------	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
3	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	練習試合		本校
4	日	～	13:00 ～ 16:30	3:30	練習試合		郡山南中学校
5	月	～	～			振替OFF	
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
10	土	～	～		OFF		
11	日	～	13:00 ～ 16:00	3:00	練習試合		田原本中学校
12	月	～	～		テスト前		
13	火	～	～		テスト前		
14	水	～	～		テスト前		
15	木	～	～		テスト前		
16	金	～	～		テスト前		
17	土	～	～		テスト前		
18	日	～	～		テスト前		
19	月	～	～		テスト前		
20	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
21	水	～	～			振替OFF	
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
24	土	～	13:00 ～ 16:00	3:00	練習試合		本校
25	日	9:00 ～ 12:00	～	3:00	練習試合		郡山南中学校
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
28	水	～	～			振替OFF	
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		
31	土	9:00 ～ 12:00	～	3:00	合同練習		本校
				33:55			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	42:15	38:25	43:30	46:15	33:55						204:20	時間
活動日数	0	0	0	14	16	0	17						47	活動日数
休養日数	27	31	10	17	15	11	14						125	休養日数
													4:20	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 8	2女 5	3女 8	1男 0	2男 0	3男 0	計 21
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	嘉陽 杏菜	職名	顧問名
職名	教諭	顧問名	粉川 千尋	職名	顧問名

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
3	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
4	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	郡大会		田原本北中学校
5	月	～	～			OFF	
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
7	水	～	～			OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
10	土	～	～			OFF	
11	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	練習試合		高取中学校
12	月	～	～			OFF	
13	火	～	～			OFF	
14	水	～	～			OFF	
15	木	～	～			OFF	
16	金	～	～			OFF	
17	土	～	～			OFF	
18	日	～	～			OFF	
19	月	～	～			OFF	
20	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
21	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
24	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合		片桐中学校
25	日	～	～			OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
28	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
29	木	～	～			OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
31	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
				38:45			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	野球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	0	9	2	0	12

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
3	土	～	～		OFF		
4	日	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合		香芝西中学校
5	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
10	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合		本校
11	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		本校
12	月	～	～		テスト前		
13	火	～	～		テスト前		
14	水	～	～		テスト前		
15	木	～	～		テスト前		
16	金	～	～		テスト前		
17	土	～	～		テスト前		
18	日	～	～		テスト前		
19	月	～	～		テスト前		
20	火	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
21	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10	通常練習		本校
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
24	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合		本校
25	日	～	～		OFF		
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
28	水	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
31	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合		本校

										56:10						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	61:30	48:00	54:35	47:00	59:00	71:25	56:10						397:40	時間		
活動日数	21	17	0	17	16	0	19						90	活動日数		
休養日数	9	14	9	14	15	8	12						81	休養日数		
													4:25	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	8	3	6	11	8	7	43

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
3	土	7:30 ～ 15:30	～	8:00			橿原陸上競技場
4	日	7:30 ～ 15:30	～	8:00			橿原陸上競技場
5	月	～	～			振替OFF	
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
7	水	～	～			OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
10	土	～	～			OFF	
11	日	8:00 ～ 11:00	～	3:00			本校
12	月	～	15:05 ～ 16:05	1:00			本校
13	火	～	～			OFF	
14	水	～	16:05 ～ 17:05	1:00			本校
15	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00			本校
16	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00			本校
17	土	7:30 ～ 9:00	～	1:30			本校
18	日	7:00 ～ 18:00	～	11:00			日産スタジアム
19	月	～	～			振替OFF	
20	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30			本校
21	水	～	～			OFF	
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
24	土	8:00 ～ 11:20	～	3:20			本校
25	日	～	～			OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
28	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10			本校
29	木	～	～			OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
31	土	8:00 ～ 10:30	～	2:30			本校
				58:55			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	46:30	64:55	52:35	58:55							222:55	時間
活動日数	0	0	0	19	16	22							57	活動日数
休養日数	30	31	8	12	15	8							104	休養日数
													3:54	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	0	0	0	0	0	2

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	～				
2	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
3	土	～	～				
4	日	～	～				
5	月	～	～				
6	火	～	～				
7	水	～	～				
8	木	～	～				
9	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
10	土	～	～				
11	日	～	～				
12	月	～	～			テスト前OFF	
13	火	～	～			テスト前OFF	
14	水	～	～			テスト前OFF	
15	木	～	～			テスト前OFF	
16	金	～	～			テスト前OFF	
17	土	～	～			テスト前OFF	
18	日	～	～			テスト前OFF	
19	月	～	～			テスト中OFF	
20	火	～	～			テスト中OFF	
21	水	～	～				
22	木	～	～				
23	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
24	土	～	～				
25	日	～	～				
26	月	～	～				
27	火	～	～				
28	水	～	～				
29	木	～	～				
30	金	～	～				
31	土	～	～				

										3:00							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計				
時間	4:00	0:00	4:00	3:00	1:00	3:00	3:00						18:00	時間			
活動日数	0	0	3	3	1	3	3						13	活動日数			
休養日数	30	31	27	28	30	27	28						201	休養日数			
													1:23	平均時間/日			

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

10 月	〈月間〉部活動実績
------	-----------

部員数	1女 7	2女 7	3女 1	1男 0	2男 0	3男 0	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	水原 千種	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	木	～	～		OFF	
2	金	～	～		OFF	
3	土	～	～		OFF	
4	日	～	～		OFF	
5	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
6	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
7	水	～	～		OFF	
8	木	～	～		OFF	
9	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
10	土	～	～		OFF	
11	日	～	～		OFF	
12	月	～	～		テスト前OFF	
13	火	～	～		テスト前OFF	
14	水	～	～		テスト前OFF	
15	木	～	～		テスト前OFF	
16	金	～	～		テスト前OFF	
17	土	～	～		テスト前OFF	
18	日	～	～		テスト前OFF	
19	月	～	～		テスト中OFF	
20	火	～	～		OFF	
21	水	～	～		OFF	
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
24	土	～	～		OFF	
25	日	～	～		OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
28	水	～	～		OFF	
29	木	～	～		OFF	
30	金	～	～		OFF	
31	土	～	～		OFF	

									8:10						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	0:00	0:00	17:35	12:45	7:35	17:00	8:10						63:05	時間	
活動日数	0	0	12	9	5	12	7						45	活動日数	
休養日数	30	31	18	22	26	18	22						167	休養日数	
													1:24	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	7	8	13	4	0	0	32

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
3	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
4	日	～	～			OFF	
5	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
7	水	～	～			OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
9	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25			本校
10	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
11	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
12	月	～	～			テスト前OFF	
13	火	～	～			テスト前OFF	
14	水	～	～			テスト前OFF	
15	木	～	～			テスト前OFF	
16	金	～	～			テスト前OFF	
17	土	～	～			テスト前OFF	
18	日	～	～			テスト前OFF	
19	月	～	～			テスト中OFF	
20	火	～	13:30 ～ 16:00	2:30			本校
21	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10			本校
22	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
24	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
25	日	～	～			OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
28	水	～	15:05 ～ 17:15	2:10			本校
29	木	～	～			OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10			本校
31	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
				40:20			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	32:00	0:00	41:15	41:00	51:00	45:10	40:20						250:45	時間
活動日数	16	0	0	18	17	0	19						70	活動日数
休養日数	14	0	7	7	14	11	12						65	休養日数
													3:34	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	パソコン	部

部員数	1女 1	2女 4	3女	1男 5	2男 7	3男	計 17
-----	---------	---------	----	---------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	木	～	～			
2	金	～	～			
3	土	～	～			
4	日	～	～			
5	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
6	火	～	～			
7	水	～	～			
8	木	～	～			
9	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
10	土	～	～			
11	日	～	～			
12	月	～	～			
13	火	～	～			
14	水	～	～			
15	木	～	～			
16	金	～	～			
17	土	～				
18	日	～	～			
19	月	～	～			
20	火	～	～			
21	水	～	～			
22	木	～	～			
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10		
24	土	～	～			
25	日	～	～			
26	月	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
27	火	～	～			
28	水	～	～			
29	木	～	～			
30	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55		
31	土	～	～			
				4:50		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女 7	2女 6	3女 0	1男 3	2男 1	3男 1	計 18
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	～		OFF		
2	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
3	土	～	～		OFF		
4	日	～	～		OFF		
5	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
6	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
9	金	～	～		OFF		
10	土	～	～		OFF		
11	日	～	～		OFF		
12	月	～	～		OFF		
13	火	～	～		OFF		
14	水	～	～		OFF		
15	木	～	～		OFF		
16	金	～	～		OFF		
17	土	～	～		OFF		
18	日	～	～		OFF		
19	月	～	～		OFF		
20	火	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
21	水	～	～		OFF		
22	木	～	～		OFF		
23	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
24	土	～	～		OFF		
25	日	～	～		OFF		
26	月	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
27	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
28	水	～	～		OFF		
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習		本校
31	土	～	～		OFF		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	16:50	11:20	12:10	15:35	12:50						68:45	時間
活動日数	0	0	10	8	6	11	9						44	活動日数
休養日数	30	31	20	23	25	19	22						170	休養日数
													1:33	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア 部

部員数	1女 3	2女 4	3女 1	1男 2	2男 0	3男 0	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
2	金	～	～			OFF	
3	土	～	～			OFF	
4	日	～	～			OFF	
5	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
6	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
7	水	～	～			OFF	
8	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
9	金	～	～			OFF	
10	土	～	～			OFF	
11	日	～	～			OFF	
12	月	～	～			テスト前OFF	
13	火	～	～			テスト前OFF	
14	水	～	～			テスト前OFF	
15	木	～	～			テスト前OFF	
16	金	～	～			テスト前OFF	
17	土	～	～			テスト前OFF	
18	日	～	～			テスト前OFF	
19	月	～	～			テスト前OFF	
20	火	～	14:00 ～ 15:30	1:30	通常活動		本校
21	水	～	～			OFF	
22	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
23	金	～	～			OFF	
24	土	～	13:30 ～ 16:00	2:30	ゆるかわスポーツ体験会		川西中央体育館
25	日	～	～			OFF	
26	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
27	火	～	～			OFF	
28	水	～	～			OFF	
29	木	～	～			OFF	
30	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動		本校
31	土	～	～			OFF	
				11:00			

[illegible]