

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 1	1男 4	2男 2	3男 2	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	日	～	～				
2	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		
3	火	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		
4	水	～	～				
5	木	～	～				
6	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		
7	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		
8	日	～	～				
9	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		
10	火	～	～				
11	水	～	～				
12	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		
13	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		
14	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		
15	日	～	～				
16	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		
17	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		
18	水	～	～			テスト前OFF	
19	木	～	～			テスト前OFF	
20	金	～	～			テスト前OFF	
21	土	～	～			テスト前OFF	
22	日	～	～			テスト前OFF	
23	月	～	～			テスト前OFF	
24	火	～	～			テスト前OFF	
25	水	～	～			テスト前OFF	
26	木	～	～			テスト中OFF	
27	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		
28	土	～	～				
29	日	～	～				
30	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	1, 2年のみ	
31	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	1, 2年のみ	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	25:15	31:45											57:00	
活動日数	11	13											24	活動日数
休養日数	19	18											37	休養日数
													2:22	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス 部

5 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 8	2男 9	3男 0	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	高山 巴子
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
3	火	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:30	郡大会	まほろば健康パーク
4	水	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:30	郡大会	まほろば健康パーク
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
7	土	～	～		OFF	
8	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:30	練習試合	本校
9	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	16:00 ～ 17:30	1:30	通常練習	本校
12	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
13	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
14	土	～	～		OFF	
15	日	～	14:00 ～ 17:00	3:00	通常練習	長柄コート
16	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
17	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
18	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
19	木	～	～		OFF	
20	金	～	～		OFF	
21	土	～	～		OFF	
22	日	～	～		OFF	
23	月	～	～		OFF	
24	火	～	～		OFF	
25	水	～	～		OFF	
26	木	～	～		OFF	
27	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
28	土	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:30	合同練習	本校
29	日	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
30	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
31	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
				71:40		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	66:10	71:40											137:50	
活動日数	20	18											38	活動日数
休養日数	10	13											23	休養日数
													3:37	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女 0	2女 2	3女 4	1男 0	2男 1	3男 9	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
3	火	8:00 ～ 17:00	～	9:00	春季大会	ジェイテクト体育館
4	水	8:00 ～ 17:00	～	9:00	春季大会	ジェイテクト体育館
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
7	土	～	～		OFF	
8	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
9	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	16:30 ～ 18:30	2:00	通常練習	本校
12	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
13	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
14	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
17	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
18	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
19	木	～	～		テスト前OFF	
20	金	～	～		テスト前OFF	
21	土	～	～		テスト前OFF	
22	日	～	～		テスト前OFF	
23	月	～	～		テスト前OFF	
24	火	～	～		テスト前OFF	
25	水	～	～		テスト前OFF	
26	木	～	～		テスト中OFF	
27	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
28	土	～	～		OFF	
29	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
30	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
31	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 5	2男 3	3男 3	計 11
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	花咲 郁実	職名	顧問名
職名	顧問名	丸野 大和	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
3	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	
4	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
7	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	
8	日	～	～		OFF	
9	月	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	～		OFF	
12	木	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
13	金	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
14	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	
15	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	
16	月	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
17	火	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
18	水	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
19	木	～	～		テスト前	
20	金	～	～		テスト前	
21	土	～	～		テスト前	
22	日	～	～		テスト前	
23	月	～	～		テスト前	
24	火	～	～		テスト前	
25	水	～	～		テスト前	
26	木	～	～		テスト前	
27	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	
28	土	～	～		OFF	
29	日	～	～		OFF	
30	月	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
31	火	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
				43:20		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	55:35	43:20											98:55	時間
活動日数	17	16											33	活動日数
休養日数	12	15											27	休養日数
													2:59	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレーボール 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	7	5	0	0	0	13

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25		本校
3	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30		上牧中学校
4	水	～	～		OFF	
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25		本校
7	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30		未定
8	日	～	～		OFF	
9	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25		本校
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	16:00 ～ 18:20	2:20	再登校	本校
12	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25		本校
13	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25		本校
14	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30		未定
15	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30		未定
16	月	～	～		OFF	
17	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25		本校
18	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25		本校
19	木	～	～		テスト前OFF	
20	金	～	～		テスト前OFF	
21	土	～	～		テスト前OFF	
22	日	～	～		テスト前OFF	
23	月	～	～		テスト前OFF	
24	火	～	～		テスト前OFF	
25	水	～	～		テスト前OFF	
26	木	～	～		テスト中OFF	
27	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	再登校	本校
28	土	～	～		OFF	
29	日	～	～		OFF	
30	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	1, 2年生のみ	本校
31	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	1, 2年生のみ	本校

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	56:40	40:35											97:15	
活動日数	20	15											35	活動日数
休養日数	10	16											26	休養日数
													2:46	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 1	1男 0	2男 6	3男 9	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
2	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
3	火	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習		
4	水	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
5	木	～	～			OFF	
6	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
7	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
8	日	～	～			OFF	
9	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
10	火	～	～			OFF	
11	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
12	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
13	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
14	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		本校
15	日	～	～			OFF	
16	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
17	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
18	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
19	木	～	～			テスト前OFF	
20	金	～	～			テスト前OFF	
21	土	～	～			テスト前OFF	
22	日	～	～			テスト前OFF	
23	月	～	～			テスト前OFF	
24	火	～	～			テスト前OFF	
25	水	～	～			テスト前OFF	
26	木	～	～			テスト中OFF	
27	金	～	15:00 ～ 17:30	2:30	通常練習		
28	土	～	～			OFF	
29	日	～	～			OFF	
30	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		
31	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		

										65:05					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	74:50	65:05											139:55		
活動日数	22	17											39	活動日数	
休養日数	8	14											22	休養日数	
													3:35	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技部 部

部員数	1女 5	2女 6	3女 7	1男 17	2男 7	3男 11	計 53
-----	---------	---------	---------	----------	---------	----------	---------

職名	0	顧問名	相原 武訓	職名		顧問名	山本 和寛
職名	0	顧問名	世良 拓也	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
3	火	8:00 ～ 16:00	～	8:00	橿原市記録会	橿原陸上競技場
4	水	8:00 ～ 11:30	11:30 ～ 16:00	8:00	通常練習（午前）	奈良県選手権大会(終日) 本校・鴻ノ池競技場
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
7	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
8	日	～	～		OFF	
9	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
12	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
13	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
14	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
17	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
18	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
19	木	～	～		テスト前OFF	
20	金	～	～		テスト前OFF	
21	土	～	～		テスト前OFF	
22	日	～	～		テスト前OFF	
23	月	～	～		テスト前OFF	
24	火	～	～		テスト前OFF	
25	水	～	～		テスト前OFF	
26	木	～	～		テスト中OFF	
27	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
28	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	本校
29	日	～	～		OFF	
30	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
31	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	6	4	0	0	0	16

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	日	～	～				
2	月	～	～				
3	火	～	～				
4	水	～	～				
5	木	～	～				
6	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
7	土	～	～				
8	日	～	～				
9	月	～	～				
10	火	～	～				
11	水	～	～				
12	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習		本校
13	金	～	～				
14	土	～	～				
15	日	～	～				
16	月	～	～				
17	火	～	～				
18	水	～	～				
19	木	～	～			テスト前OFF	
20	金	～	～			テスト前OFF	
21	土	～	～			テスト前OFF	
22	日	～	～			テスト前OFF	
23	月	～	～			テスト前OFF	
24	火	～	～			テスト前OFF	
25	水	～	～			テスト前OFF	
26	木	～	～			テスト中OFF	
27	金	～	～			テスト中OFF	
28	土	～	～				
29	日	～	～				
30	月	～	～				
31	火	～	～				
				2:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	7:00	2:00											9:00	
活動日数	7	2											9	活動日数
休養日数	23	29											52	休養日数
													1:00	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 8	2女 4	3女 9	1男 1	2男 0	3男 0	計 22
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	～		OFF	
3	火	～	～		OFF	
4	水	～	～		OFF	
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	16:00 ～ 17:00	1:00		
7	土	～	～		OFF	
8	日	～	～		OFF	
9	月	～	16:00 ～ 17:00	1:00		
10	火	～	～		OFF	
11	水	～			OFF	
12	木	～	16:00 ～ 17:00			
13	金	～	16:00 ～ 17:00	1:00		
14	土	～	～		OFF	
15	日	～	～		OFF	
16	月	～	～		OFF	
17	火	～	～		OFF	
18	水	～	15:00 ～ 16:30	1:30		
19	木	～	～		テスト前OFF	
20	金	～	～		テスト前OFF	
21	土	～	～		テスト前OFF	
22	日	～	～		テスト前OFF	
23	月	～	～		テスト前OFF	
24	火	～	～		テスト前OFF	
25	水	～	～		テスト前OFF	
26	木	～	～		テスト中OFF	
27	金	～	～		OFF	
28	土	～	～		OFF	
29	日	～	～		OFF	
30	月	～	～		OFF	
31	火	～	～		OFF	

										4:30				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	4:10	4:30											8:40	
活動日数	4	4											8	活動日数
休養日数	26	25											51	休養日数
													1:05	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	14	7	0	1	4	32

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～		OFF	
2	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
3	火	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
4	水	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
5	木	～	～		OFF	
6	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
7	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
8	日	～	～		OFF	
9	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
10	火	～	～		OFF	
11	水	～	16:30 ～ 18:30	2:00	通常練習	本校
12	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
13	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
14	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
15	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
16	月	～	～		OFF	
17	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
18	水	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
19	木	～	～		テスト前OFF	
20	金	～	～		テスト前OFF	
21	土	～	～		テスト前OFF	
22	日	～	～		テスト前OFF	
23	月	～	～		テスト前OFF	
24	火	～	～		テスト前OFF	
25	水	～	～		テスト前OFF	
26	木	～	～		テスト中OFF	
27	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
28	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50	通常練習	本校
29	日	～	～		OFF	
30	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
31	火	～	～		OFF	
				46:50		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	62:50	46:50											109:40	
活動日数	21	16											37	活動日数
休養日数	9	15											24	休養日数
													2:57	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン・科学研究 部

部員数	1女 0	2女 4	3女 0	1男 1	2男 7	3男 4	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	日	～	～				
2	月	～	16:05 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
3	火	～	～				
4	水	～	～				
5	木	～	～				
6	金	～	16:05 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
7	土	～	～				
8	日	～	～				
9	月	～	16:05 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
10	火	～	～				
11	水	～	～				
12	木	～	～				
13	金	～	16:05 ～ 17:10	1:05	1,2年通常練習		本校
14	土	～	～				
15	日	～	～				
16	月	～	～				
17	火	～	16:05 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
18	水	～	～				
19	木	～	～				
20	金	～	～				
21	土	～	～				
22	日	～	～				
23	月	～	～				
24	火	～	～				
25	水	～	～				
26	木	～	～				
27	金	～	～				
28	土	～	～				
29	日	～	～				
30	月	～	16:05 ～ 17:10	1:05	1,2年通常練習		本校
31	火	～	～				

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	3:45	6:30												10:15	
活動日数	4	6												10	活動日数
休養日数	26	25												51	休養日数
														1:01	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	12	3	9	1	2	1	28

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	日	～	～			OFF	
2	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
3	火	～	～			OFF	
4	水	～	～			OFF	
5	木	～	～			OFF	
6	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
7	土	～	～			OFF	
8	日	～	～			OFF	
9	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
10	火	～	～			OFF	
11	水	～	～			OFF	
12	木	～	～			OFF	
13	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
14	土	～	～			OFF	
15	日	～	～			OFF	
16	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
17	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	水	～	～			OFF	
19	木	～	～			OFF	
20	金	～	～			OFF	
21	土	～	～			OFF	
22	日	～	～			OFF	
23	月	～	～			OFF	
24	火	～	～			OFF	
25	水	～	～			OFF	
26	木	～	～			OFF	
27	金	～	～			OFF	
28	土	～	～			OFF	
29	日	～	～			OFF	
30	月	～	～			OFF	
31	火	～	～			OFF	

										8:30				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	9:05	8:30											17:35	
活動日数	6	6											12	活動日数
休養日数	24	25											49	休養日数
													1:27	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部

部員数	1女 0	2女 0	3女 5	1男 0	2男 0	3男 2	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	日	～	～			
2	月	～	16:00 ～ 17:00	1:00	通常活動	
3	火	～	～			
4	水	～	～			
5	木	～	～			
6	金	～	～			
7	土	～	～			
8	日	～	～			
9	月	～	16:00 ～ 17:00	1:00	通常活動	
10	火	～	～			
11	水	～	～			
12	木	～	16:00 ～ 17:00	1:00	通常活動	
13	金	～	～			
14	土	～	～			
15	日	～	～			
16	月	～	～			
17	火	～	16:00 ～ 17:00	1:00	通常活動	
18	水	～	～			
19	木	～	～			
20	金	～	～			
21	土	～	～			
22	日	～	～			
23	月	～	～			
24	火	～	～			
25	水	～	～			
26	木	～	～			
27	金	～	～			
28	土	～	～			
29	日	～	～			
30	月	～	～			
31	火	～	～			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
時間	4:00	4:00											8:00
活動日数	4	4											8
休養日数	26	27											53
													1:00