

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 7	2男 9	3男 2	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
4	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
5	土	～	～		OFF	
6	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
7	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
8	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
11	金	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
12	土	～	～		OFF	
13	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
14	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
15	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
18	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
19	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
22	火	～	～		テスト前OFF	
23	水	～	～		テスト前OFF	
24	木	～	～		テスト前OFF	
25	金	～	～		テスト前OFF	
26	土	～	～		テスト前OFF	
27	日	～	～		テスト前OFF	
28	月	～	～		テスト前OFF	
29	火	～	～		テスト中OFF	
30	水	～	～		テスト中OFF	
		～	～			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
時間	73:00	52:20	41:30										166:50
活動日数	21	17	15										53
休養日数	9	14	15										38
													3:08
													平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス部 部

部員数	1女	2女	3女	1男 8	2男 9	3男 3	計 20
-----	----	----	----	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
2	水	～			OFF		
3	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
4	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
5	土	7:30 ～ 11:00		3:30	通常練習		本校
6	日	～			OFF		
7	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
8	火	～			OFF		
9	水	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
10	木	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
11	金	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
12	土	～			郡総体	未定	
13	日	～					
14	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
15	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
16	水	～			OFF		
17	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
19	土	～			OFF		本校
20	日	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習		本校
21	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	～		OFF		
25	金	～	～		OFF		
26	土	～	～		OFF		
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	～		OFF		
29	火	～	～		OFF		
30	水	～	～		OFF		
		～	～				
				36:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	60:35	70:15	36:30										167:20	
活動日数	18	18	14										50	活動日数
休養日数	11	13	13										37	休養日数
													3:20	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	女子ソフトテニス	部

部員数	1女 7	2女 2	3女 8	1男	2男	3男	計 17
-----	---------	---------	---------	----	----	----	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	今西 亜里沙
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名	教諭	顧問名	高山 巴子

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
2	水	～			OFF		
3	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
4	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
5	土	7:30 ～ 11:00		3:30	通常練習		本校
6	日	～			OFF		
7	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
8	火	～			OFF		
9	水	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
10	木	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
11	金	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
12	土	～			OFF		
13	日	～			郡総体	未定	
14	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
15	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習		本校
16	水	～			OFF		
17	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
19	土	～			OFF		本校
20	日	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	予定	本校
21	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習		本校
22	火	～	～		OFF		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	～		OFF		
25	金	～	～		OFF		
26	土	～	～		OFF		
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	～		OFF		
29	火	～	～		OFF		
30	水	～	～		OFF		
		～	～				

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

6 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 0	2男 2	3男 5	計 8
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	教諭	顧問名	竹下 剛	職名	教諭	顧問名	池田 直道
職名	0	顧問名	0	職名		顧問名	

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
2	水	～	～				
3	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
4	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
5	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30			本校
6	日	～	～				
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
8	火	～	15:05 ～ 17:30	2:25			本校
9	水	～	～				
10	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	ミーティング		本校
11	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	ミーティング		本校
12	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30			本校
13	日	～	～				
14	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
15	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55			本校
16	水	～	～				
17	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
18	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
19	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30			本校
20	日	～	～				
21	月	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
29	火	～	～			テスト中OFF	
30	水	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
				32:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	35:50	31:40	32:30										100:00	
活動日数	15	13	15										43	活動日数
休養日数	15	18	15										48	休養日数
													2:19	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	卓球	部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 0
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25			
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25			
4	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25			
5	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
6	日	～	～				
7	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30			
8	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30			
9	水	～	15:35 ～ 18:05	2:30			
10	木	～	15:35 ～ 18:05	2:30			
11	金	～	～			OFF	
12	土	～	～				
13	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
14	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30			
15	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30			
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25			
18	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25			
19	土	～	～			OFF	
20	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30			
21	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25			
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
29	火	～	～			テスト中OFF	
30	水	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
				40:00			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 3	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	花咲 郁実	職名	顧問名
職名	顧問名	森川 篤	職名	顧問名

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	
4	金	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
5	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	15:40 ～ 18:30	2:50	通常練習	本校
8	火	～	～		OFF	
9	水	～	15:40 ～ 18:05	2:25	通常練習	本校
10	木	～	15:40 ～ 18:05	2:25	通常練習	本校
11	金	～	～		OFF	
12	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	15:40 ～ 18:05	2:25	通常練習	本校
15	火	～	15:40 ～ 18:05	2:25	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
18	金	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	16:10 ～ 18:30	2:20	通常練習	本校
22	火	～	～		テスト前	
23	水	～	～		テスト前	
24	木	～	～		テスト前	
25	金	～	～		テスト前	
26	土	～	～		テスト前	
27	日	～	～		テスト前	
28	月	～	～		テスト前	
29	火	～	～		テスト前	
30	水	～	～		テスト前	
		～	～			
				37:00		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

6 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 8	2女 5	3女 4	1男 0	2男 0	3男 0	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	嘉陽 杏菜	職名	顧問名
職名	教諭	顧問名	箕田 裕友	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
4	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
5	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
8	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
11	金	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
12	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
15	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
18	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
19	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	～		OFF	
25	金	～	～		OFF	
26	土	～	～		OFF	
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	～		OFF	
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
		～	～			
				40:00		

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	陸上競技	部

6 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 6	2女 8	3女 3	1男 6	2男 11	3男 8	計 42
-----	---------	---------	---------	---------	----------	---------	---------

職名	顧問名	相原 武訓	職名	顧問名	山本 和寛
職名	顧問名	世良 拓也	職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
4	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
5	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
8	火	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
9	水	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	
10	木	～	～		OFF	本校
11	金	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
12	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	地区別記録会	橿原陸上競技場
13	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	地区別記録会	橿原陸上競技場
14	月	～	～		振替OFF	
15	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
18	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
19	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25	通常練習	本校
22	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	短時間練習	本校
23	水	～	～		テスト前OFF	
24	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	短時間練習	本校
25	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	短時間練習	本校
26	土	～	～		テスト前OFF	
27	日	～	～		テスト前OFF	
28	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	短時間練習	本校
29	火	～	～		テスト中OFF	
30	水	～	～		テスト中OFF	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	73:40	81:10	54:00										208:50	
活動日数	21	21	19										61	活動日数
休養日数	9	9	11										29	休養日数
													3:25	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 4	2女 8	3女 7	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
4	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
5	土	～	～			OFF	
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	～			OFF	
8	火	～	～			OFF	
9	水	～	～			OFF	
10	木	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
11	金	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
12	土	～	～			OFF	
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	～			OFF	
15	火	～	15:35 ～ 17:00	1:25	通常練習		本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
19	土	～	～			OFF	
20	日	～	～			OFF	
21	月	～	～			OFF	
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
29	火	～	～			テスト中OFF	
30	水	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
				11:20			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 19	2女 7	3女 8	1男 1	2男 4	3男 0	計 39
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	雑賀 丈顕	職名	教諭	顧問名	水原 千種
職名	教諭	顧問名	尾崎 安那	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 18:30	2:25			本校
2	水	～	～			OFF	
3	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25			本校
4	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25			本校
5	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
6	日	～	～			OFF	
7	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30			本校
8	火	～	～			OFF	
9	水	～	15:35 ～ 18:05	2:30			本校
10	木	～	15:35 ～ 18:05	2:30			本校
11	金	～	15:35 ～ 18:05	2:30			本校
12	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
13	日	～	～			OFF	
14	月	～	15:35 ～ 18:05	2:30			本校
15	火	～	15:35 ～ 18:05	2:30			本校
16	水	～	～			OFF	
17	木	～	16:05 ～ 18:30	2:25			本校
18	金	～	16:05 ～ 18:30	2:25			本校
19	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
20	日	8:35 ～ 12:25	～	3:50			本校
21	月	～	16:05 ～ 18:30	2:25			本校
22	火	～	～			テスト前OFF	
23	水	～	～			テスト前OFF	
24	木	～	～			テスト前OFF	
25	金	～	～			テスト前OFF	
26	土	～	～			テスト前OFF	
27	日	～	～			テスト前OFF	
28	月	～	～			テスト前OFF	
29	火	～	～			テスト中OFF	
30	水	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
				44:50			

[illegible]

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

6 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 6	2女 1	3女 5	1男 9	2男 5	3男 6	計 32
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	水谷克己	職名	顧問名	岡田浩和
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	~	16:05 ~ 17:10	1:05	1年 通常練習	本校
2	水	~	~			
3	木	~	16:05 ~ 17:10	1:05	1年 通常練習	本校
4	金	~	16:05 ~ 17:10	1:05	2, 3年通常練習	本校
5	土	~	~			
6	日	~	~			
7	月	~	15:35 ~ 17:00	1:25	2, 3年通常練習	本校
8	火	~	~			
9	水	~	~			
10	木	~	15:35 ~ 17:00	1:25	1年 通常練習	本校
11	金	~	15:35 ~ 17:00	1:25	2, 3年通常練習	本校
12	土	~	~			
13	日	~	~			
14	月	~	15:35 ~ 17:00	1:25	2, 3年通常練習	本校
15	火	~	15:35 ~ 17:00	1:25	1年 通常練習	本校
16	水	~	~			
17	木	~	16:05 ~ 17:10	1:05	1年 通常練習	本校
18	金	~	16:05 ~ 17:10	1:05	2, 3年通常練習	本校
19	土	~	~			
20	日	~	~			
21	月	~	16:05 ~ 17:10	1:05	2, 3年通常練習	本校
22	火	~	~			
23	水	~	~			
24	木	~	~			
25	金	~	~			
26	土	~	~			
27	日	~	~			
28	月	~	~			
29	火	~	~			
30	水	~	~			
		~	~			

										13:35						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	3:45	6:30	13:35										23:50			
活動日数	3	6	11										20	活動日数		
休養日数	27	25	19										71	休養日数		
													1:11	平均時間/日		

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

6 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 2	2女 9	3女 4	1男 1	2男 1	3男 1	計 18
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
2	水	～	～		OFF	
3	木	～	～		OFF	
4	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
5	土	～	～		OFF	
6	日	～	～		OFF	
7	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
8	火	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
9	水	～	～		OFF	
10	木	～	～		OFF	
11	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
12	土	～	～		OFF	
13	日	～	～		OFF	
14	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
15	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
16	水	～	～		OFF	
17	木	～	～		OFF	
18	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
19	土	～	～		OFF	
20	日	～	～		OFF	
21	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
22	火	～	～		OFF	
23	水	～	～		OFF	
24	木	～	～		OFF	
25	金	～	～		OFF	
26	土	～	～		OFF	
27	日	～	～		OFF	
28	月	～	～		OFF	
29	火	～	～		OFF	
30	水	～	～		OFF	
		～	～			

									15:15						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	10:30	5:40	15:15										31:25		
活動日数	6	4	9										19	活動日数	
休養日数	24	27	21										72	休養日数	
													1:39	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

部員数	1女 0	2女 3	3女 4	1男 0	2男 2	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
2	水	～	～				
3	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
4	金	～	～				
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	～	15:35 ～ 16:45	1:10			
8	火	～	～				
9	水	～	～				
10	木	～	15:35 ～ 16:45	1:10			
11	金	～	～				
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	15:35 ～ 16:45	1:10			
15	火	～	15:35 ～ 16:45	1:10			
16	水	～	～				
17	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
18	金	～	～				
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00			
22	火	～	～				
23	水	～	～				
24	木	～	～				
25	金	～	～				
26	土	～	～				
27	日	～	～				
28	月	～	～				
29	火	～	～				
30	水	～	～				
		～	～				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	3:00	5:00	8:40										16:40	
活動日数	3	5	8										16	活動日数
休養日数	27	26	22										75	休養日数
													1:02	平均時間/日