

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 2	2男 2	3男 0	計 5
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～				
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
4	土	～	～				
5	日	7:45 ～ 17:00	～	9:15	学年別大会		スイムピア
6	月	～	～				
7	火	～	～				
8	水	～	～				
9	木	～	～				
10	金	～	～				
11	土	～	～				
12	日	～	～				
13	月	～	～				
14	火	～	～				
15	水	～	～				
16	木	～	～				
17	金	～	～				
18	土	～	～				
19	日	～	～				
20	月	～	～				
21	火	～	～				
22	水	～	～				
23	木	～	～				
24	金	～	～				
25	土	～	～				
26	日	～	～				
27	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
28	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
29	水	～	～				
30	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
		～	～				
				17:35			

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	男子ソフトテニス部	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				8	9		17

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	～		OFF	
3	金	～	～		OFF	
4	土	～	～		OFF	
5	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
6	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
11	土	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	長柄運動公園
12	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	県新人大会	明日香コート
13	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
17	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
18	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
19	日	～	13:00 ～ 16:30	3:30	通常練習	桜井芝コート
20	月	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	県新人大会	明日香コート
21	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
25	土	～	～		OFF	
26	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
27	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
28	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
		～	～			

										54:35				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	60:35	70:15	36:30	64:25	130:30	54:35							416:50	時間
活動日数	18	18	0	20	21	19							96	活動日数
休養日数	11	13	13	10	10	11							68	休養日数
													4:20	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

部員数	1女 7	2女 2	3女	1男	2男	3男	計 9
-----	---------	---------	----	----	----	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	～		OFF	
3	金	～	～		OFF	
4	土	～	～		OFF	
5	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
6	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
11	土	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	県新人大会	明日香コート
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
14	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
17	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
18	土	8:00 ～ 9:30	～	1:30	通常練習	本校
19	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	県新人大会	明日香コート
20	月	～	14:00 ～ 17:30	3:30	通常練習	本校
21	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
25	土	～	～		OFF	
26	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
27	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
28	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
		～	～			

										51:00					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	60:35	70:15	36:30	63:25	130:30	51:00							412:15	時間	
活動日数	18	18	0	18	21	19							94	活動日数	
休養日数	11	13	13	12	10	11							70	休養日数	
													4:23	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	6	7	1	9	5	30

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水				OFF	
2	木				OFF	
3	金				OFF	
4	土				OFF	
5	日				OFF	
6	月				OFF	
7	火				OFF	
8	水				OFF	
9	木				OFF	
10	金				OFF	
11	土				OFF	
12	日				OFF	
13	月				OFF	
14	火				OFF	
15	水				OFF	
16	木				OFF	
17	金				OFF	
18	土				OFF	
19	日				OFF	
20	月				OFF	
21	火				OFF	
22	水				OFF	
23	木				OFF	
24	金				OFF	
25	土				OFF	
26	日				OFF	
27	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
28	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
		～	～			
				5:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	57:00	56:45	40:00	84:00	79:30	5:00							322:15	
活動日数	21	17	15	23	18	3							97	活動日数
休養日数	9	14	15	8	13	1							60	休養日数
													3:19	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレー 部

部員数	1女 7	2女 5	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 12
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	～		OFF	
3	金	～	～		OFF	
4	土	～	～		OFF	
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	～		OFF	
7	火	～	～		OFF	
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	～		OFF	
11	土	～	～		OFF	
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	～		OFF	
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	～		OFF	
17	金	～	～		OFF	
18	土	～	～		OFF	
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		OFF	
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	～		OFF	
25	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
26	日	～	～		OFF	
27	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
28	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
		～	～			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 7	2男 9	3男	計 17
-----	---------	---------	---------	---------	---------	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	15:30 ～ 18:00	2:30	通常練習	本校
2	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
3	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
4	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
5	日	7:00 ～ 12:00	12:30 ～ 15:00	7:30	県新人大会	本校
6	月	～	～		OFF	
7	火	～	～		OFF	
8	水	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
9	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10	通常練習	本校
11	土	7:00 ～ 12:00	12:30 ～ 15:00	7:30	県新人大会	三宅健民グランド
12	日	7:00 ～ 12:00	12:30 ～ 15:00	7:30	県新人大会	三宅健民グランド
13	月	～	～		OFF	
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
16	木	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
17	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
18	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
19	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
20	月	～	～		OFF	
21	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
22	水	～	～		OFF	
23	木	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
24	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
25	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
26	日	7:00 ～ 12:00	12:30 ～ 15:00	7:30	県新人大会	斑鳩南中学校
27	月	～	～		OFF	
28	火	～	～		OFF	
29	水	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
30	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
		～	～			
				76:20		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	8	3	6	11	8	42

職名	0	顧問名	相原 武訓	職名		顧問名	山本 和寛
職名	0	顧問名	世良 拓也	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30			本校
2	木	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
3	金	～	～			OFF	本校
4	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30			本校
5	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	強化・普及記録会		鴻ノ池陸上競技場
6	月	～	～			振替OFF	
7	火	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
8	水	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
9	木	～	～			OFF	
10	金	～	16:05 ～ 18:15	2:10			本校
11	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	学年別大会		橿原陸上競技場
12	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	学年別大会		橿原陸上競技場
13	月	～	～			振替OFF	
14	火	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
15	水	～	15:05 ～ 17:35	2:30			本校
16	木	～	～			OFF	
17	金	～	16:05 ～ 18:00	1:55			本校
18	土	～	～			OFF	
19	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30			本校
20	月	8:00 ～ 11:30	～	3:30			本校
21	火	～	～			OFF	
22	水	～	16:05 ～ 17:45	1:40			
23	木	8:00 ～ 16:00	～	8:00	奈良市記録会		鴻ノ池陸上競技場
24	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
25	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30			本校
26	日	～	～			OFF	
27	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
28	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
29	水	～	～			OFF	
30	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40			本校
		～	～				
				71:50			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女 2	2女 4	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 6
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	～			
7	火	～	～			
8	水	～	～			
9	木	～	～			
10	金	～	～			
11	土	～	～			
12	日	～	～			
13	月	～	～			
14	火	～	～			
15	水	～	～			
16	木	～	～			
17	金	～	～			
18	土	～	～			
19	日	～	～			
20	月	～	～			
21	火	～	～			
22	水	～	～			
23	木	～	～			
24	金	～	～			
25	土	～	～			
26	日	～	～			
27	月	～	～			
28	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習	本校
29	水	～	～			
30	木	～	～			
		～	～			
				1:00		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 4	2女 8	3女 7	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		部活動停止	
2	木	～	～		部活動停止	
3	金	～	～		部活動停止	
4	土	～	～		部活動停止	
5	日	～	～		部活動停止	
6	月	～	～		部活動停止	
7	火	～	～		部活動停止	
8	水	～	～		部活動停止	
9	木	～	～		部活動停止	
10	金	～	～		部活動停止	
11	土	～	～		部活動停止	
12	日	～	～		部活動停止	
13	月	～	～		部活動停止	
14	火	～	～		部活動停止	
15	水	～	～		部活動停止	
16	木	～	～		部活動停止	
17	金	～	～		部活動停止	
18	土	～	～		部活動停止	
19	日	～	～		部活動停止	
20	月	～	～		部活動停止	
21	火	～	～		部活動停止	
22	水	～	～		部活動停止	
23	木	～	～		部活動停止	
24	金	～	～		部活動停止	
25	土	～	～		OFF	
26	日	～	～		OFF	
27	月	～	～		OFF	
28	火	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	16:05 ～ 17:15	1:10	通常練習	本校
		～	～			
				2:20		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	8:30	10:35	11:20	8:15	0:00	2:20							41:00	
活動日数	6	8	8	5	0	2							29	活動日数
休養日数	24	23	22	25	31	24							149	休養日数
													1:24	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女 19	2女 7	3女 8	1男 1	2男 4	3男 0	計 39
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	雑賀 丈顕	職名	教諭	顧問名	水原 千種
職名	教諭	顧問名	尾崎 安那	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		部活動停止	
2	木	～	～		部活動停止	
3	金	～	～		部活動停止	
4	土	～	～		部活動停止	
5	日	～	～		部活動停止	
6	月	～	～		部活動停止	
7	火	～	～		部活動停止	
8	水	～	～		部活動停止	
9	木	～	～		部活動停止	
10	金	～	～		部活動停止	
11	土	～	～		部活動停止	
12	日	～	～		部活動停止	
13	月	～	～		部活動停止	
14	火	～	～		部活動停止	
15	水	～	～		部活動停止	
16	木	～	～		部活動停止	
17	金	～	～		部活動停止	
18	土	～	～		部活動停止	
19	日	～	～		部活動停止	
20	月	～	～		部活動停止	
21	火	～	～		部活動停止	
22	水	～	～		部活動停止	
23	木	～	～		部活動停止	
24	金	～	～		部活動停止	
25	土	8:35 ～ 12:25	～	3:50		本校
26	日	～	～		OFF	
27	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
28	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40		本校
		～	～			
				8:50		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

部員数	1女 6	2女 1	3女 5	1男 9	2男 5	3男 6	計 32
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	～			
7	火	～	～			
8	水	～	～			
9	木	～	～			
10	金	～	～			
11	土	～	～			
12	日	～	～			
13	月	～	16:05 ～ 17:10	1:05	2, 3年通常練習	本校
14	火	～	16:05 ～ 17:10	1:05	1年 通常練習	本校
15	水	～	～			
16	木	～	16:05 ～ 17:10	1:05	1年 通常練習	本校
17	金	～	16:05 ～ 17:10	1:05	2, 3年通常練習	本校
18	土	～	～			
19	日	～	～			
20	月	～	～			
21	火	～	16:05 ～ 17:10	1:05	1年 通常練習	本校
22	水	～	～			
23	木	～	～			
24	金	～	16:05 ～ 17:10	1:05	2, 3年通常練習	本校
25	土	～	～			
26	日	～	～			
27	月	～	16:05 ～ 17:10	1:05	2, 3年通常練習	本校
28	火	～	16:05 ～ 17:10	1:05	1年 通常練習	本校
29	水	～	～			
30	木	～	16:05 ～ 17:10	1:05	1年 通常練習	本校
		～	～			

										9:45					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	3:45	6:30	13:35	8:40	0:00	9:45							42:15		
活動日数	3	6	11	7	0	9							36	活動日数	
休養日数	27	25	19	24	31	21							147	休養日数	
													1:10	平均時間/日	

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	9	4	2	1	1	19

職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜	職名	顧問名
職名		顧問名		職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	～		OFF	
3	金	～	～		OFF	
4	土	～	～		OFF	
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	～		OFF	
7	火	～	～		OFF	
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	～		OFF	
11	土	～	～		OFF	
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	～		OFF	
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	～		OFF	
17	金	～	～		OFF	
18	土	～	～		OFF	
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		OFF	
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	～		OFF	
25	土	～	～		OFF	
26	日	～	～		OFF	
27	月	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
28	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
		～	～			
				2:50		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

9 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 3	3女 4	1男 0	2男 2	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	講師	顧問名	市村 公一	職名	顧問名
職名	講師	顧問名	丸野 大和	職名	顧問名

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	～			
7	火	～	～			
8	水	～	～			
9	木	～	～			
10	金	～	～			
11	土	～	～			
12	日	～	～			
13	月	～	～			
14	火	～	～			
15	水	～	～			
16	木	～	～			
17	金	～	～			
18	土	～	～			
19	日	～	～			
20	月	～	～			
21	火	～	～			
22	水	～	～			
23	木	～	～			
24	金	～	～			
25	土	～	～			
26	日	～	～			
27	月	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
28	火	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
29	水	～	～			
30	木	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常活動	本校
		～	～			
				3:00		

[illegible]